

**JEUDI 14  
NOVEMBRE  
2024** De 8H30 à 17h



Colloque organisé  
par le Collège  
des psychologues  
de l'EPSM de  
l'agglomération  
lilloise

Inscriptions  
en ligne  
sur le site  
internet :



[ghttpsy-npdc.fr](https://ghttpsy-npdc.fr)

**G R A T U I T**



**SOIS  
HEUREUX  
ET TAIS-TOI**

**NORME ET CRÉATIVITÉ, UN INCONCILIABLE ?**

**CENTRE CULTUREL DE L'EPSM DE L'AGGLOMÉRATION LILLOISE**

1, rue de Lommelet à Saint-André-lez-Lille

# PROGRAMME

## 8H30 ACCUEIL CAFÉ

### 9H00 Ouverture de la journée

**Bruno GALLET**, Président du Comité Stratégique du GHT et Directeur des EPSM de Lille-Métropole, agglomération lilloise, Val de Lys-Artois

**Dr Jean OUREIB**, Président de la CME de l'EPSM-AL

**François PACAUD**, psychologue, Président du Collège des psychologues de l'EPSM-AL, Conseil Lillois de Santé Mentale

**Lucie DEVOS** et **Pauline DUCOULOMBIER**, psychologues cliniciennes, référentes « Formation-Colloque » du Collège des psychologues de l'EPSM-AL

### 9H30 Un bon collaborateur est un instrument heureux

**Glaucia DA COSTA NEVES**, **Damien ANDRE**, **Ludmila ZAOSTROVSKAYA-DAUVERGNE**, psychologues clinicien-ne-s, doctorant-e-s CRPPC à l'Université Lyon 2 et **Judith ARDAGNA**, sociologue du travail.

Échanges avec la salle - Discutant **François PACAUD**, psychologue, Président du Collège des psychologues de l'EPSM-AL, Conseil Lillois de Santé Mentale.

### 10h00 L'ouverture culturelle pour toutes et tous au LaM : l'art au cœur d'une pratique singulière dans des lieux hors-normes

**Claudine TOMCZAK**, responsable de la diversité et de l'inclusion et du jeune public, LaM.

Échanges avec la salle - Discutantes **Lucie DEVOS**, psychologue clinicienne, référente « Formation-Colloque » du Collège des psychologues de l'EPSM-AL, CMP du Nouveau Siècle et **Cindy LAMEIRAS-DACOSTA**, psychologue clinicienne, CMP pour enfants de Lomme.

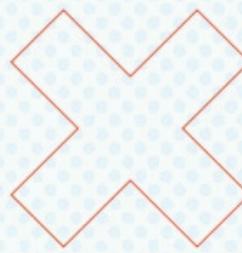
## 10H40 PAUSE

### 11h00 Sois-heureux et tais-toi : les rives et les dérives de l'idéologie familiale

**Philippe SAIEILLI**, psychanalyste, membre de la SPP, membre formateur et secrétaire général de l'APAOR.

Échanges avec la salle - Discutante **Hamel DJEDDI**, psychologue en équipe mobile psychiatrie-précarité DIOGENE.





**11h30 Passage de l'intime à l'extime :  
Qui es-tu Génération Alpha ?  
Sois belle et souffre en silence ?**

Les adolescent·e·s du CMP Ados. Projet piloté et mis en œuvre par **Marie BAULEY**, **Pauline DUCOULOMBIER** et **Olivia MOUNEY**, psychologues cliniciennes, CMP Adolescents de Wasquehal.

Échanges avec la salle - Discutante **Sandra DEJTER**, psychologue clinicienne, CMP Séraphine Louis de Wattrelos Leers.

**• Paradoxe, quand tu nous tiens ?**

**Natalia EGOROVA** psychologue, référente « Accueil des stagiaires/Liaisons Universités » du Collège des psychologues de l'EPSM-AL et **Aurélie PINTAUD IDE**, de l'équipe intersectorielle des entretiens familiaux et de couple.

**• De faillibles solutions**

**Jeanne LUCAS**, psychologue clinicienne, CCAS de Roubaix - Maison des femmes.

Échanges avec la salle - Discutante **Arielle CID CHAMARD** psychologue clinicienne CMP-enfant Lomme et Lille.

---

**12H00 PAUSE DÉJEUNER**

---

**13h30 Conférence**

**Aurélie PFAUWADEL**, psychanalyste, membre de l'École de la Cause Freudienne, Directrice du département de psychanalyse de l'Université Paris-8 Saint-Denis.

Échanges avec la salle - Discutant **Josselin SCHAEFFER**, psychologue clinicien, Vice-Président du Collège des psychologues de l'EPSM-AL, CMP de Villeneuve d'Ascq.

**16h15 À l'écoute du symptôme.**

**Louise HOCHART**, **Adrien RAULT** et **Baptiste VIGNY**, jeunes psychologues clinicien·ne·s.

Échanges avec la salle - Discutante **Axelle TRIQUET**, psychologue clinicienne, CMP Basaglia et UPG Pussin.

---

**14H45 PAUSE**

---

**15H00 Rencontres cliniques - Table ronde**

**• Psychologue en CMP enfants :  
une pratique comme les autres ?**

**Florent DUCOULOMBIER**, psychologue clinicien, secrétaire du Collège des psychologues de l'EPSM-AL, CMP rue Pellart à Roubaix.

**16h45 Conclusion - Alors heureux ?**

**Lucie DEVOS** et **Pauline DUCOULOMBIER**, psychologues cliniciennes, référentes « Formation-Colloque » du Collège des psychologues de l'EPSM-AL.





# SOIS HEUREUX ET TAIS-TOI

NORME ET CRÉATIVITÉ, UN INCONCILIABLE ?

*Médite, pense positif, fais du sport, mange cinq fruits et légumes par jour, cultive ta gratitude, sois dans la bienveillance...* Depuis quelques années, de nombreux discours proposent à l'individu de tendre vers un **idéal normatif**. Être à la recherche de son bien être semble actuellement incontournable et universel. Nous sommes ainsi devenus individuellement **responsables** de nos vies réussies... ou ratées.

Fleurissent ainsi de nombreux protocoles, outils et méthodes censés nous définir, nous optimiser, nous épanouir. Ces idéologies séduisantes nous promettent la plénitude en évacuant la question du manque. L'immédiateté prend-elle le pas sur la pensée ? On nous prône l'harmonie mais où situer le doute, l'équivoque et toute la complexité de l'existence y compris dans le lien à l'autre ? Pouvons-nous encore nous autoriser à aller mal ?

De plus en plus d'« usagers » témoignent d'une souffrance psychique qu'il s'agirait d'objectiver pour mieux la taire. La mode est aux questionnaires, aux cases à cocher, aux dossiers à remplir, à saisir, à coter... Mais où se trouve la place pour **la rencontre** ? Sommes-nous encore en mesure d'accueillir la souffrance et l'angoisse sans tenter de simplifier ce qu'elles recèlent ?

Dans nos unités de soins, comment continuer d'entendre les échappées de nos patients qui ne cessent de se dire par les ratés, les actes, les détours empruntés ? Pouvons-nous recevoir ces décalages comme des **actes de résistance** dans un système normé ?

Les sujets que nous rencontrons parviennent-ils à bricoler et déployer **une inventivité**, un imaginaire autour de leur symptôme ? La créativité n'est-elle pas un levier nécessaire à tout travail psychique ?

Quelles ressources peuvent être déployées du côté du patient mais aussi du professionnel, pour se décaler des positions établies, des « bonnes pratiques », afin de laisser place à la découverte, à la surprise et à l'autre ?

**Comment résister dans nos institutions ?  
Pouvons-nous encore inventer ?**

## **Comité de pilotage :**

Arielle CID CHAMARD, Sandra DEJTER, Lucie DEVOS, Hamel DJEDDI, Estelle DUBOIS, Pauline DUCOULOMBIER, Nicolas JOLY, Cindy LAMEIRAS-DA-COSTA, Airelle MAILLARD, Delphine MARTELL, François PACAUD, Josselin SCHAEFFER, Axelle TRIQUET.