

## Appel à communication à la journée d'étude du Collège des Psychologues, organisée le jeudi 14 novembre 2024, autour du thème :



Le collège des psychologues de l'établissement public de santé mentale de l'agglomération lilloise a le plaisir de vous annoncer l'organisation d'une journée d'étude sur l'évolution de la santé mentale dans la société actuelle. Cet événement aura lieu **le jeudi 14 Novembre 2024** au sein du centre culturel de notre établissement, sur le site de Saint-André, 1 rue de Lommelet. Il a pour objectif la mise en lien et le partage des pratiques et des réflexions des professionnels de l'établissement toutes professions confondues. Nous aurons également la possibilité d'enrichir nos réflexions à la lumière des interventions de spécialistes de la thématique.

### Journée d'études **Sois-heureux et tais-toi**

#### **Norme et créativité, un inconciliable ?**

*Médite, pense positif, fais du sport, mange cinq fruits et légumes par jour, cultive ta gratitude, sois dans la bienveillance...* Depuis quelques années, de nombreux discours proposent à l'individu de tendre vers **un idéal normatif**. Être à la recherche de son bien être semble actuellement incontournable et universel. Nous sommes ainsi devenus individuellement **responsables** de nos vies réussies...ou ratées.

Fleurissent ainsi de nombreux protocoles, outils et méthodes censés nous définir, nous optimiser, nous épanouir. Ces idéologies séduisantes nous promettent la plénitude en évacuant la question du manque. L'immédiateté prend-elle le pas sur la pensée ? On nous prône l'harmonie mais où situer le doute, l'équivoque et toute la complexité de l'existence y compris dans le lien à l'autre ? Pouvons-nous encore nous autoriser à aller mal ?

De plus en plus d'« usagers » témoignent d'une souffrance psychique qu'il s'agirait d'objectiver pour mieux la taire. La mode est aux questionnaires, aux cases, aux dossiers à cocher, à remplir, à saisir, à coter... Mais où se trouve la place pour la **rencontre** ? Sommes-nous encore en mesure d'accueillir la souffrance et l'angoisse sans tenter de simplifier ce qu'elles recèlent ?

Dans nos unités de soins, comment continuer d'entendre les échappées de nos patients qui ne cessent de se dire par les ratés, les actes, les détours empruntés ? Pouvons-nous recevoir ces décalages comme des **actes de résistance** dans un système normé ?

Les sujets que nous rencontrons parviennent-ils à bricoler et déployer **une inventivité**, un imaginaire autour de leur symptôme ? La créativité n'est-elle pas un levier nécessaire à tout travail psychique ?

Quelles ressources peuvent être déployées du côté du patient mais aussi du professionnel, pour se décaler des positions établies, des « bonnes pratiques », afin de laisser place à la découverte, à la surprise et à l'autre ?

Comment résister dans nos institutions ? Pouvons-nous encore inventer ?

Ainsi, ce thème convoque de nombreuses questions tant cliniques que théoriques qui seront mises au travail par les intervenants et les participants tout au long de cette journée sous forme de productions orales, de cas cliniques ou d'illustrations originales.

## Modalités :

**Pour que chacun puisse participer de la manière la plus libre et la plus adaptée possible, nous vous proposons plusieurs formes de réponses concernant cet appel à communications :**

- Une communication orale de 15 à 20 min (seul.e, ou en binôme) ;
- La réalisation d'une vidéo ou tout autre support contribuant à une réflexion sur le thème ;
- Ou toute autre intervention qui pourrait vous inspirer en lien avec la thématique (cas clinique, travail de recherche, une représentation issue de CATTP (danse, exposition photo...etc).

**Si vous êtes intéressés pour vous investir dans la réalisation de cette journée, nous vous demandons de compléter le formulaire ci-joint et de nous l'acheminer avant le lundi 29 mai 2024 aux adresses suivantes : [pauline.ducoulombier@ghtpsy-npdc.fr](mailto:pauline.ducoulombier@ghtpsy-npdc.fr) et [Lucie.devos@ghtpsy-npdc.fr](mailto:Lucie.devos@ghtpsy-npdc.fr)**

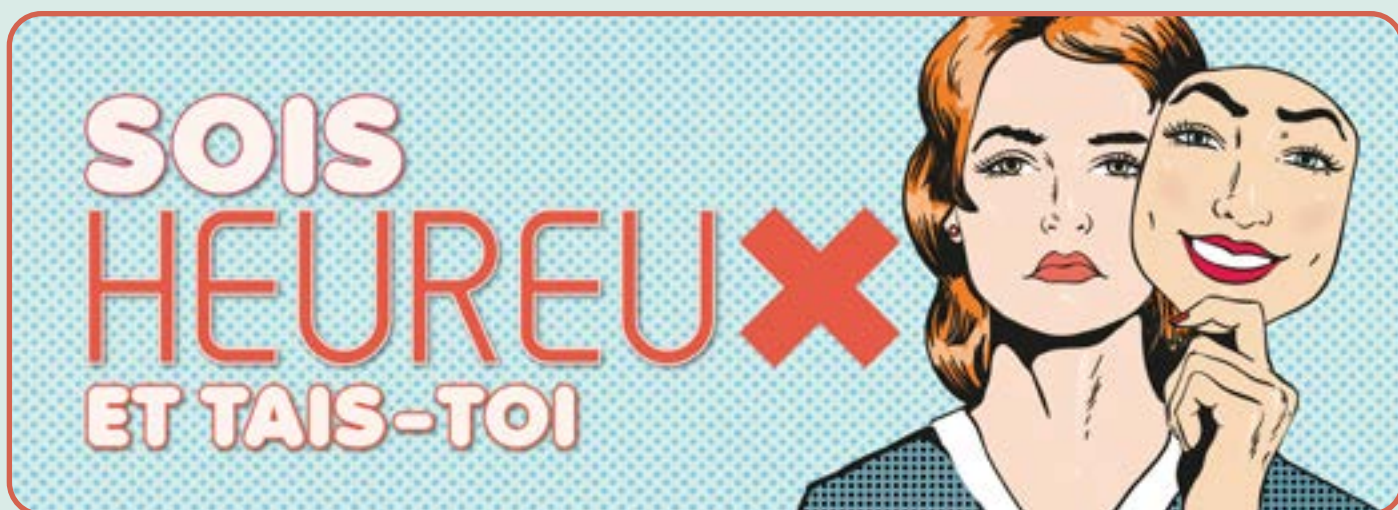
Pour être autorisé à communiquer, il est nécessaire de s'inscrire à l'aide du formulaire (selon le modèle ci-après). Cet appel à communications sera soumis au comité d'organisation pour acceptation.

**Pour plus d'informations, vous pouvez contacter par mail Mme. DUCOULOMBIER et Mme. DEVOS : [pauline.ducoulombier@ghtpsy-npdc.fr](mailto:pauline.ducoulombier@ghtpsy-npdc.fr) et [Lucie.devos@ghtpsy-npdc.fr](mailto:Lucie.devos@ghtpsy-npdc.fr).**

**Comité d'organisation : Mme. Chamard Arielle, Mme. Dejter Sandra, Mme. Devos Lucie, Mme. Djeddi Hamel, Mme. Ducoulombier Pauline, Mr Joly Nicolas, Mme. Lameiras-Da-Costa Cindy, Mme. Maillard Airelle, Mme. Martell Delphine, Mr Pacaud François, Mr Schaeffer Josselin, Mme. Triquet Axelle.**

**Responsable communication : Mme Legrand Anne-Sophie - [annesophie.legrand@ghtpsy-npdc.fr](mailto:annesophie.legrand@ghtpsy-npdc.fr)**

**Appel à communication à la journée d'étude  
du Collège des Psychologues,  
organisée le jeudi 14 novembre 2024, autour du thème :**



## FORMULAIRE DE RÉPONSE

### 1 - AUTEUR DE LA PRÉSENTATION

Nom :

Pôle :

Fonction :

Téléphone :

Courriel :

### 2 - CO-PRÉSENTATEUR.S (le cas échéant)

Nom :

Nom :

Nom :

### 3 - PRÉSENTATION PROPOSÉE

Sujet de la présentation :

Forme :

Durée (s'il ne s'agit pas d'une communication orale) :

## 4 - RÉSUMÉ DE LA PRÉSENTATION

Résumer ci-dessous votre présentation et/ou activité proposée et justifier de sa pertinence au regard des thèmes du colloque.

*(Résumé en 20 lignes ( Arial 12 maximum)*

Merci de compléter ce formulaire et de nous l'acheminer avant le lundi 29 mai 2024, aux adresses suivantes : [pauline.ducoulombier@ghtpsy-npdc.fr](mailto:pauline.ducoulombier@ghtpsy-npdc.fr) et [lucie.devos@ghtpsy-npdc.fr](mailto:lucie.devos@ghtpsy-npdc.fr)