

Communiqué de presse**Direction de la
Communication**

197 rue du général Leclerc
59350 Saint-André-lez-Lille

Directrice

Maud Piontek
06 67 78 98 50
maud.piontek@ghtpsy-npdc.fr

Contact presse

Raphaëlle Huraut
06 75 03 06 43
raphaelle.huraut@ghtpsy-
npdc.fr

L'EPSM de l'agglomération lilloise sera soutenu pour trois projets innovants en 2022

L'EPSM de l'agglomération lilloise est de nouveau reconnu en 2022 pour son dynamisme et ses innovations avec l'attribution de financements pour trois projets, dont deux dans le cadre du Fonds d'Innovation Organisationnel en Psychiatrie (FIOP).

- *Projet « Reconnaissance et renforcement d'une équipe ambulatoire en périnatalité » (FIOP)*

Ce projet vise à renforcer l'équipe existante de professionnels dédiés à la prise en charge dite « en ambulatoire », soit au domicile des personnes.

En effet, avec l'aide du FIOP, l'unité de psychiatrie périnatale du secteur 59104 va voir se renforcer son équipe dédiée aux Visites à Domicile (VAD). Le recrutement d'un praticien hospitalier, un psychologue et un psychomotricien à temps plein, ainsi qu'un éducateur de jeunes enfants et un infirmier à mi-temps permettront de renforcer la prise en charge intensive et précoce à domicile des difficultés périnatales.

Les Visites à Domicile, soins de proximité en dehors d'un lieu de consultation, répondent particulièrement aux besoins des bébés puisqu'elles permettent de les appréhender dans leur environnement et dans le respect de leurs rythmes. Les VAD répondent aussi à ceux de la population du secteur-cible qui comprend notamment les familles vulnérables et précaires des quartiers Fives et Moulin de la ville de Lille, ainsi que la ville de Lomme. Les VAD sont également très adaptées pour la prise en charge des mères en dépression post-partum et des tout-petits qui présentent des troubles du neurodéveloppement, en particulier les Troubles du Spectre Autistique.

Le budget en ressources humaines sollicité sur 3 ans est de 894 072€ ; le reste, à savoir les dépenses de fonctionnement et d'investissement, sont prises en charge par l'EPSM de l'agglomération lilloise. Le déploiement prévisionnel de l'équipe est prévu dès septembre 2022.

- *Projet « Soins de support en pédopsychiatrie » (FIOP)*

Ce projet a pour objectif de proposer une prise en charge somatique globale à la population suivie en pédopsychiatrie, afin de permettre des diagnostics et prises en charge précoces pour améliorer la santé sur le long terme.

Siège administratif

197 rue du Général Leclerc
BP4 59850 Saint-André-lez-Lille cedex
03 20 63 76 00

epsm-al.fr

**Direction de la
Communication**

197 rue du général Leclerc
59350 Saint-André-lez-Lille

Directrice

Maud Piontek
06 67 78 98 50
maud.piontek@ghtpsy-npdc.fr

Contact presse

Raphaëlle Huraut
06 75 03 06 43
raphaelle.huraut@ghtpsy-
npdc.fr

Sont particulièrement ciblés les patients qui consultent peu en médecine somatique ou pour des soins spécialisés, à savoir les enfants souffrant de troubles du spectre autistique (les parents craignent les temps d'attente, le refus de l'enfant d'être examiné, le regard des autres), les adolescents dits complexes, et les patients et familles souffrant de symptômes ou de troubles cognitifs conduisant à une difficulté dans la mise en œuvre des soins et de leur compréhension.

Les soins de support en pédopsychiatrie prennent en compte les aidants et les familles. Ils visent à promouvoir les parcours de vie sans rupture, la prise en charge précoce ayant une influence favorable sur l'espérance de vie du patient.

En effet, les patients souffrant de pathologies psychiatriques ont une espérance de vie réduite d'environ 15 ans [source : Coldefly 2018]. Cette surmortalité est induite par des comportements de santé à risque (tabagisme, sédentarité, etc.), une surmorbidity cardiovasculaire et métabolique (associée à la prise de nombreux psychotropes), par une insuffisance de soins généraux et une moindre exposition aux dépistages et aux actions de prévention.

Ainsi, l'offre de soins sera élargie et mieux organisée. Des actions concrètes de prévention et d'éducation thérapeutique du patient seront mises en place. Les parcours patients seront coordonnés entre les soins psychiatriques et de premier recours en ville, limitant les pertes d'informations et accélérant les délais de prises en soins.

Une équipe pluriprofessionnelle (praticien hospitalier de médecine polyvalente, IPA, diététiciens, case manager, pharmacien clinicien) dédiée au projet permettra de fluidifier les parcours de soin et de proposer des réponses adaptées aux problématiques de santé de ces publics vulnérables.

Ce projet constitue une étude pilote au sein de l'EPSM de l'agglomération lilloise qui sera menée sur le secteur de pédopsychiatrie 59i07 et les secteurs de psychiatrie générale 59G11 et 59G12. Après évaluation, il pourra être facilement transférable sur l'ensemble de l'EPSM de l'agglomération lilloise, du GHT de psychiatrie du Nord-Pas-de Calais, ou plus.

Le budget sollicité sur 3 ans est de 522 048 €.

La mise en place prévisionnelle est prévue pour le début du 2ème semestre 2022.

Siège administratif

197 rue du Général Leclerc
BP4 59850 Saint-André-lez-Lille cedex
03 20 63 76 00

epsm-al.fr

**Direction de la
Communication**

197 rue du général Leclerc
59350 Saint-André-lez-Lille

Directrice

Maud Piontek
06 67 78 98 50
maud.piontek@ghtpsy-npdc.fr

Contact presse

Raphaëlle Huraut
06 75 03 06 43
raphaelle.huraut@ghtpsy-
npdc.fr

- « *RAINBO (Réseau Ambulatoire INTensif pour BOrderline)* »

Ce projet s'appuie sur la collaboration entre l'EPSM de l'agglomération lilloise au nom du GHT de psychiatrie du Nord-Pas-de-Calais et le CHU de Lille, et s'appliquera sur le territoire de santé mentale de l'agglomération lilloise (1,2 millions d'habitants).

Ce projet vise à la prise en charge ambulatoire des personnes souffrant d'un trouble de la personnalité état-limite, via une psychothérapie intensive groupale et individuelle, en permettant pour la première fois l'accès à la Thérapie Comportementale Dialectique (TCD).

La TCD repose sur quatre piliers thérapeutiques : une prise en charge groupale pour l'acquisition des compétences TCD (pleine conscience, régulation émotionnelle, tolérance à la détresse et compétence d'efficacité interpersonnelle), un suivi individuel afin de veiller à l'application de ces compétences au quotidien et pour aborder un plan de crise, un coaching téléphonique lors des crises psychiques et une intervision pour les intervenants thérapeutiques.

Ce suivi intensif sera complété par l'utilisation d'outils numériques innovants tels que la télémédecine et la création d'une application mobile en soutien à la psychothérapie.

Il permettra la réduction de la symptomatologie, la diminution les complications entraînant un surcoût sociétal telles que les passages à l'acte auto-agressifs ou les tentatives de suicide, les recours aux soins d'urgences et aux hospitalisations et favorisera l'insertion socio-professionnelle des patients.

La demande globale de financement qui inclut les ressources humaines et les investissements est de 1 313 046 € pour 3 ans.
La 1ère session débutera au 3ème trimestre 2022.

Siège administratif

197 rue du Général Leclerc
BP4 59850 Saint-André-lez-Lille cedex
03 20 63 76 00

epsm-al.fr