

Octobre/Novembre/Décembre 2020
(réalisée par Gautier Jourdain ;
photos de Keltoum Bourhimi,
éducateurs spécialisés stagiaires)

LA FEUILLE D'Emile Senteurs



Contact : poste 7807 ou 0618712060



Editorial

En cette période compliquée, le Centre Horticole Emile-Senteurs et son équipe ont conservé leur détermination et leur bonne humeur afin de proposer des activités variées aux personnes qui en ont plus que jamais besoin.

Les plantes ont gardé leur beauté, les arbres ont conservé leur majesté (à défaut de leurs feuilles) et les animaux ont préservé leurs vertus apaisantes.

Nous avons réussi, avec un protocole sanitaire renforcé, rigoureux, et une sensibilisation des visiteurs aux gestes barrières, à maintenir les activités de jardinage, de confection de mobilier ou encore une semaine de la soupe qui a ravi les patients et accompagnants qui ont pu savourer de délicieux potages aux multiples saveurs.

Tout cela avec un fort accent mis sur l'accueil, l'échange, le lien social, dans un objectif final de mieux-être.

Bonne lecture à tous et à bientôt !

A l'approche de l'hiver, les arbres perdent leur fourrure. Il est donc temps de ramasser toutes les feuilles pour garder le jardin beau et propre



Un potiron de 32kg,
même pas peur !

Certains terrains sont également recouverts de bâches en style de paillage (pour éviter la poussée des mauvaises herbes)

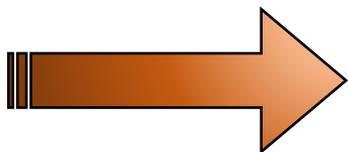


L'heure des dernières
récoltes avant l'hiver a
sonné...

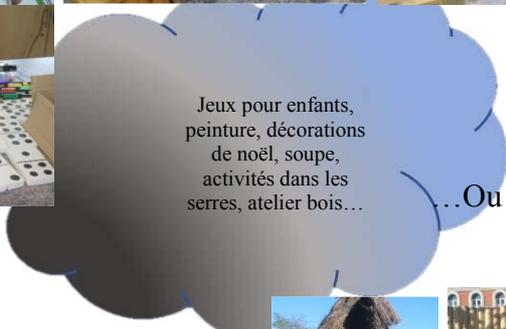


...Mais nous avons assez de
réserves pour confectionner des
soupes jusqu'au printemps !

Fabrication de silos



Selon l'humeur de la météo, les activités des patients peuvent être à l'intérieur...



Jeux pour enfants,
peinture, décorations
de Noël, soupe,
activités dans les
serres, atelier bois...

...Ou à l'extérieur



Activités jardinage,
création de
cabanes, récolte de
légumes, animaux,
peintures
extérieures...



Les bénéfices du jardin sont multiples, comme l'engagement personnel, le partage, la gestion de la frustration, l'apprentissage de la patience, l'ouverture aux autres, la structuration de la pensée, ou encore prendre soin de soi, en miroir du soin apporté aux plantes, de la graine à la récolte.



En ces temps d'angoisse et d'isolement, il est donc plus que jamais nécessaire de reconnaître les vertus thérapeutiques et motivationnelles du bien-être et du plaisir.

Vive le jardin !

