



LABORATOIRE DE
PSYCHOPATHOLOGIE
ET PROCESSUS DE SANTÉ



Université de Paris

La rencontre père-nouveau-né

Emmanuel Devouche
Maître de conférences, HDR
Université de Paris
emmanuel.devouche@u-paris.fr

La rencontre père-nouveau-né

Cette présentation s'appuie sur le travail de doctorat de **Caroline Boiteau**, et sur les articles qui en sont issus.

- Boiteau C. (2018) *Devenir père. De la grossesse aux premiers échanges avec le nouveau-né. Thèse de Doctorat supervisée par E. Devouche. Université Paris Descartes.*
- Boiteau C, Apter A, Devouche E. A l'aube de la paternité... Une revue du vécu des pères pendant la période périnatale. *Devenir*, 2019;31(3):249-64.
- Boiteau C, Junier H, Devouche E. Soutenir et accompagner la paternité. *Les métiers de la petite enfance*, 2020.
- Boiteau C, Kokkinaki T, Sankey C, Buil A, Gratier M, Devouche E. Father-newborn vocal interaction: A tribute to innate intersubjectivity. *Soumis*.
- Dominguez S, Devouche E, Apter G, Gratier G. The roots of turn-taking in the neonatal period. *Infant and Child Development* 2016;25(3):240-55.

Bref aperçu historique

Antiquité → Puissance paternelle

Ere chrétienne → Lien du mariage
Paternité spirituelle

Ancien régime → La monarchie absolue

**Révolution
Siècle des lumières
Industrialisation** → La décadence du père

Années 70 → Les « nouveaux pères »

Aujourd'hui → A l'aube de la paternité ?
Modèle égalitaire
mais inégalités persistent

Quelques lectures :

- Knibiehler (1987)
- Castelain-Meunier (1997, 2019)
- Korff-Sausse (2009, 2012)
- Senécal et al. (2013)
- Zoja et al. (2015)



Des années 70 à aujourd'hui

La réalité de la recherche :

Si l'on fait une recherche dans la base de données PsychInfo pour comparer les travaux menés sur les mères et ceux sur les pères avec les mots-clés **communication/interaction** on trouve (nombre d'article) :

| | Mot clé : PERE | Mot clé : MERE |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Catégorie : Nouveau-né (neonate/newborn) | 0 | 47 |
| Catégorie : Bébé (infant) | 152 | 1296 |

➔ **Le père est clairement moins investi par la recherche.**

Des années 70 à aujourd'hui

Quelques travaux quand même :

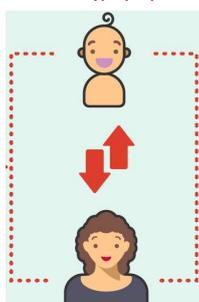
- **L'étude du père par le prisme de la comparaison mère-père**
Un style interactif spécifique au père
Similitudes des styles interactifs parentaux
- **L'étude du père par le prisme de la triade parents-bébé**
Le paternage intuitif
Le père au sein de la triade
- **Le père par le prisme du bébé**
- **La dyade père-bébé**

Aucune étude sur la communication père – nouveau-né

La dyade : un espace de rencontre

La communication au travers du tryptique parent - bébé - dyade

La dyade parent-bébé est un système à part entière, un cadre de communication consensuel, avec ses rencontres et ses discordances, fruit d'une négociation entre le parent et le bébé.



Le bébé

L'espace de rencontre

Le parent

La théorie de l'intersubjectivité

- La **théorie de l'intersubjectivité innée** affirme qu'« un enfant naît avec une motivation à trouver et utiliser les motivations d'autrui dans une négociation 'conversationnelle' de buts, d'émotions, d'expériences et de sens » (TREVARTHEN, 1998, p. 16, trad.).
- Dans cette perspective, parvenir à une 'rencontre' à la naissance repose à la fois sur :
 - une **mobilisation efficace des ressources internes par le nouveau-né** (autorégulation)
 - et sur un **étayage efficace du parent** (hétérorégulation).
- Cette perspective suppose de considérer à la fois la **capacité du nouveau-né et de son partenaire** à reconnaître les motivations de l'autre et à **se connecter**.
- L'intersubjectivité innée s'incarne dans l'**unicité de l'espace dyadique** créé chaque fois que le nouveau-né fait face à un partenaire.
- L'intersubjectivité est en quelque sorte une **théorie de la complicité**.

La théorie de l'intersubjectivité

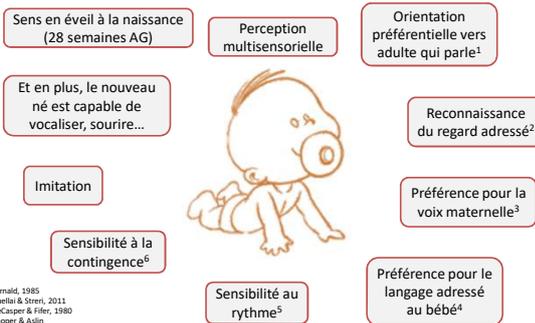
La théorie de l'intersubjectivité innée propose que **pour créer un espace de rencontre avec le nouveau-né/bébé, le parent (partenaire) doit :**

- se connecter** à l'état émotionnel du nouveau-né (être disponible),
- réguler l'attention du nouveau-né** pour lui permettre d'être un partenaire de conversation attentif et compétent,
- étayer la capacité du nouveau-né** à trouver des ressources internes,
- et avoir une **motivation à communiquer assez saillante** pour être perçue par le nouveau-né.

Parentage intuitif (Papousek)

Pourquoi la rencontre père – nouveau-né nous semble possible ?

Un nouveau né compétent et désireux de communiquer



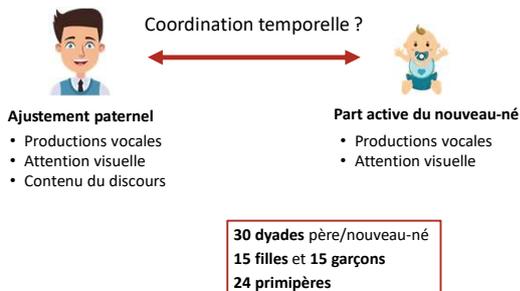
1. Fernald, 1985
 2. Guellin & Strevi, 2011
 3. DeCasper & Fifer, 1980
 4. Cooper & Astin
 5. Proulx et al., 2014
 6. Feldman & Eidelman, 2007

Un père compétent et désireux de communiquer

A l'aube de la paternité :

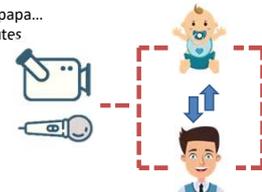
- Des **pères de plus en plus impliqués** en période périnatale
- Les pères vivent des **transformations durant la grossesse** :
 - Profonds remaniements psychiques
 - Modifications biologiques et hormonales (Storey et al, 2017)
 - Préoccupation Paternelle Primaire (Bouche-Florin et al., 2016)
 - Cuppa parle de **paternalité** pour décrire ce processus dans sa globalité
- Le **devenir-père** dépend de l'histoire infantile du père et de ses particularités narcissiques. **Il s'organise à travers** :
 - la façon dont le père vit la grossesse et l'accouchement
 - les interactions conjugales
 - les représentations de son bébé
 - ainsi qu'au travers des rapports que le père entretient avec la culture parentale de notre époque.

Qualifier la rencontre



Observer la rencontre

- Trouver des nouveau-nés et leur papa...
- Enregistrer pendant 10 à 15 minutes des échanges en face-à-face
- Cibler les états d'éveil propices :



L'ajustement paternel

: Production vocale

Durée moyenne = 1020 ms
 Nombre par minute = 8.8
 14.7% de l'espace de parole

1 seconde

Le père 'répond' à 56% des vocalisations de son nouveau-né et dans 70% des cas cette 'réponse' arrive dans la seconde

13

L'ajustement paternel

: Attention visuelle

Le père est attentif visuellement à son nouveau-né **86%** du temps.

57% vers le visage

12% vers le visage

95% de contact œil-à-œil

¼ seconde

Ajustement visuel du père
 « tu me regardes
 je te regarde »
 « tu me parles
 je te regarde »

Quand le père ne regarde pas le visage de son nouveau-né et que celui-ci vocalise ⇒ 1 fois sur 2 le père oriente son regard vers le visage de son nouveau-né et dans une temporalité très fine (¼ seconde).

14

L'ajustement paternel

: Contenu du discours

Le contenu de plus de 2000 énoncés du père a été analysé

- 16% des énoncés contiennent le pronom 'TU' contre seulement 6% le pronom 'ON'
- 17% relèvent de la fonction phatique
- 14% des énoncés visent à attirer l'attention
- 12% sont des encouragements/félicitations/compliments
- 10% évoquent les ressentis ou besoins du bébé
- 8% commentent la réalité, l'ici et le maintenant
- 8% commentent les actions

En situation d'échange, le contenu de ce que le père raconte à son nouveau-né laisse penser que **ce contenu est 'adressé'** et que le père considère son nouveau-né comme un véritable **partenaire**

15

La part active du nouveau-né

: Production vocale

1 seconde

Nb de vocalisations par minute = 3
 Durée moyenne = 430 ms
 40% de vocalisations dans la sec.

Chez les dyades mère – nouveau-né, à titre d'exemple (Dominguez et al., 2016)

Nombre de voc/min = 2.7
 Durée moyenne = 421 ms
 70% de vocalisations dans la sec.

Durée moyenne = 1016 ms
 Nombre par minute = 17
 28.5% de l'espace de parole

16

La rencontre père-bébé

- Séquences conversationnelles complexes
- Ajustement paternel + Participation active du nouveau-né

Espace dyadique intersubjectif

« Tu me parles, je te réponds, je te regarde »
 « je te parles, tu me réponds »

« Tu me regardes, mon regard est disponible, je te regarde »
 « on se regarde »

17

Implications cliniques

- Favoriser l'implication et le bien-être du père durant la grossesse
- Soutenir le père lors de l'accouchement
- Poursuivre l'accompagnement en période postnatale
- La notion de **gatekeeping positif** (Allen & Hawkins, 1999)
- Former les professionnels à l'accueil du père

18