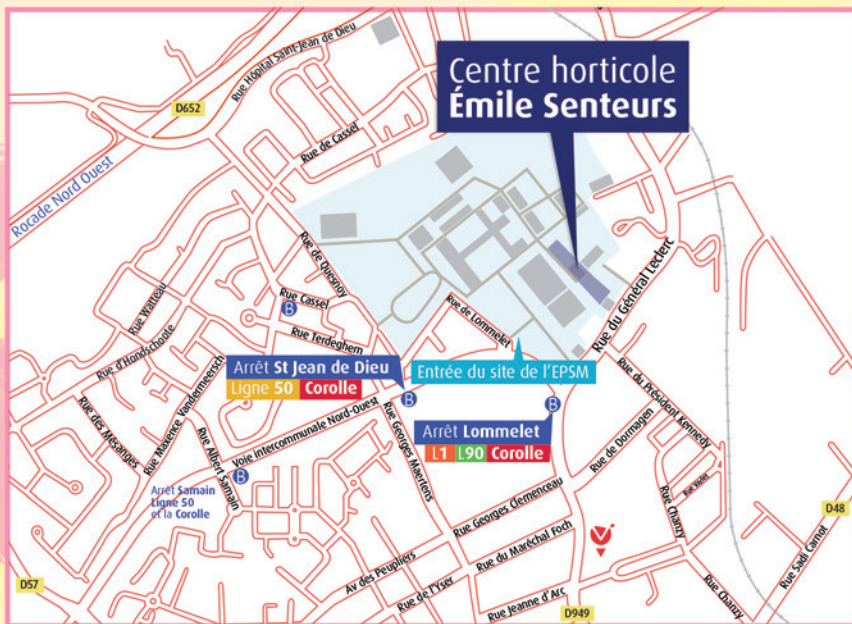


CONTACT

217 rue du Général Leclerc, 59350 Saint-André-lez-Lille
T : 06 18 71 20 60 / 03 20 63 76 00 (Poste : 9160)
centre-horticole@epsm-al.fr



L'ÉQUIPE

- **Laurence Varée**, responsable de la filière socio-éducative
- **Étienne Grave**, éducateur technique spécialisé, coordinateur et responsable du Centre Horticole
- **Cathy Bauet**, monitrice d'atelier
- **Gaël D'Hau**, moniteur éducateur
- **Et tous les patients** qui animent le site

Les activités jardins, horticulture et environnement sont gérées administrativement par l'**Établissement Public de Santé Mentale de l'agglomération lilloise** dont le siège social se situe à Saint-André-lez-Lille



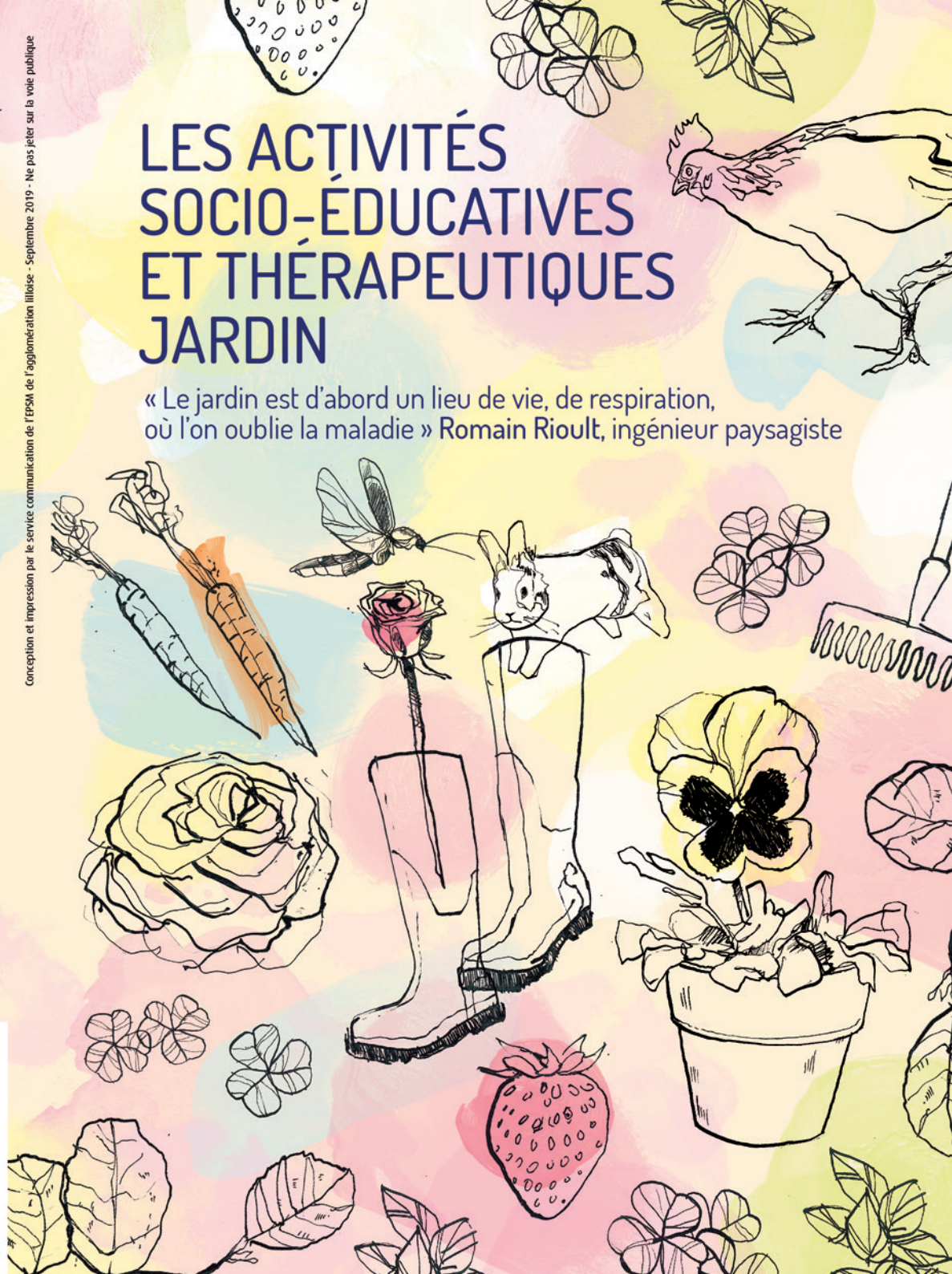
Flashez le code pour plus d'infos



www.epsm-al.fr

LES ACTIVITÉS SOCIO-ÉDUCATIVES ET THÉRAPEUTIQUES JARDIN

« Le jardin est d'abord un lieu de vie, de respiration, où l'on oublie la maladie » Romain Rioult, ingénieur paysagiste



CULTIVEZ VOTRE JARDIN !

Les activités thérapeutiques et socio-éducatives liées au jardin, à l'horticulture et à l'environnement ont tout leur sens dans la prise en charge sectorielle psychiatrique. Ouvertes à tous les secteurs de l'EPSM de l'agglomération lilloise, l'équipe du centre horticole intervient en CATTP, en hôpital de jour, en ateliers et en lien avec des partenaires associatifs, pour des projets multidimensionnels allant du jardin thérapeutique à la jardinière sur le balcon des patients...

Vous avez l'âme d'un jardinier et souhaitez mettre en place un projet avec les personnes souffrant de troubles psychiques que vous accompagnez ?

Contactez l'équipe !

L'INTÉRÊT PÉDAGOGIQUE ET THÉRAPEUTIQUE DU JARDIN ET DES ACTIVITÉS LIÉES À L'ENVIRONNEMENT

Le centre a obtenu successivement en 2013 et 2018 le 1^{er} et le grand prix du concours national des potagers, catégorie « potagers pédagogiques » par la Société Nationale d'Horticulture de France.

En 2014, le livre « Les Bienfaits du jardinage » de Patrice Robin est paru suite à une résidence d'artiste soutenue par le Programme Culture-Santé au Centre Horticole. En 2015, le jardin a reçu une bourse pour son jardin de promenade par l'association « Jardins et santé ».

Voici quelques axes thérapeutiques pouvant être intégrés aux parcours de soins des personnes, enfants ou adultes :

- la temporalité (repérage dans le temps et l'espace ; gestion du temps ; rythme des saisons ; gestion des frustrations, patience et incertitude quant aux résultats)
- contenance des lieux (mise en place de barrières, de haies, de bacs potagers limitant l'espace et structurant les actions etc.)
- structuration de la pensée : le jardinage en pratique impose des règles, des techniques, qu'il faut respecter
- maîtrise de soi : utilisation d'outils divers et de machines ; respect des consignes
- satisfaction : à partir de peu de choses, une graine, de la terre, un peu d'eau et du savoir faire... la nourriture est produite, l'environnement amélioré !
- espace sensoriel, bien-être
- tradition et jardinage
- effort physique et engagement personnel
- échanges autour des principes de la vie ; intériorisation du vivant ; reconstitution du lien...

LE CENTRE HORTICOLE D'ÉMILE SENTEUR : UNE BASE TECHNIQUE

Le centre horticole est une base technique des activités jardins au sein du site de Lommelet :

- situé au carrefour du siège administratif de l'EPSM de l'agglomération lilloise de l'hôpital de jour « Le Regain » et des cliniques de psychiatrie et d'addictologie de Lille, le centre horticole est ouvert pour chaque personne suivie par les services de l'EPSM et susceptible de venir participer sur prescription médicale.
- le site abrite plus d'une centaine de variétés de plantes odorantes (menthes, thym, romarins, pelargoniums odorants)
- le centre a ouvert un atelier de recyclage de palettes et confectionne du mobilier divers à la demande (bancs, poulaillers, salon de jardin...)
- approche de la permaculture (compost, lombricompost, arrosage par oyas, culture en lasagne)



VENEZ DÉCOUVRIR !

Des festivités en résonance locale ou nationale sont régulièrement organisées au centre horticole : journée du patrimoine, rendez-vous aux jardins en juin, fête de la soupe en octobre, participation à la semaine du développement durable... Le jardin est ouvert au public de 9h à 16h en semaine ou sur rendez-vous pour les groupes.

