

ALTER EGO

LA REVUE

02

2^{ème} semestre
2019

Premier contact en un clic



ÉDITO

En cette fin d'année 2019, nous amorçons la préparation de notre futur projet d'établissement pour la période 2021-2025. Les pôles cliniques, les directions, l'encadrement, le collège des psychologues, la filière socio-éducative, les partenaires sociaux et les professionnels – toutes filières confondues – seront dans ce cadre sollicités et mobilisés pour établir un bilan du précédent projet d'établissement et contribuer à l'élaboration des grandes orientations pour les 5 prochaines années.

Ce projet d'établissement, qui devra être finalisé pour la fin de l'année 2020, s'inscrit dans un contexte de coopération accrue avec nos partenaires du champ sanitaire, social et médico-social d'une part, et de notre Groupement Hospitalier de Territoire de psychiatrie d'autre part.

Outre la présentation des différents projets et perspectives de développement spécifiques à notre EPSM, le projet d'établissement est une opportunité de défendre les principes fondateurs portés par ailleurs par notre GHT :

- la défense de la spécificité de la psychiatrie et de la santé mentale et des moyens qui y sont dédiés,
- l'égalité d'accès aux soins sur tout le territoire, ce qui passe par le développement des coopérations et solidarités médicales pour pallier les disparités en terme de démographie médicale,
- la poursuite du maillage territorial et le travail en réseau avec nos nombreux partenaires du champ social, médico-social, de la médecine libérale... dans le

cadre notamment du Projet Territorial de Santé Mentale en cours d'élaboration sur le territoire de la métropole lilloise,

- la poursuite du développement de l'ambulatoire et des prises en charges innovantes,

- la défense des libertés individuelles des patients au cours de leur prise en charge,
- la promotion et la valorisation des compétences médicales et non médicales des professionnels de la psychiatrie publique.

Notre projet d'établissement sera bien entendu naturellement axé sur la politique d'amélioration de la qualité des soins, appelée à se développer de façon concertée avec les 3 autres EPSM du GHT, dans la perspective de la visite de certification annoncée au 1^{er} semestre 2022. Les récents appels à projets lancés par l'ARS Hauts-de-France témoignent de la nécessité de développer nos activités dans le cadre de coopérations et de transversalités organisées et concertées, destinées à améliorer le parcours des patients accompagnés par nos services de soins et nos services administratifs. L'EPSM de l'agglomération lilloise s'inscrit dans cette perspective, résolument, grâce à la mobilisation de l'ensemble de ses équipes médicales et non médicales dans l'élaboration de son projet d'établissement 2021-2025.

Valérie Bénéat-Marlier

Directrice générale par intérim de l'EPSM de l'agglomération lilloise

SOMMAIRE

P03 PHARMACIE
La conciliation médicamenteuse au CPAA

P04 Le « linge tout séché »

P05-06 SOINS
L'EMR3, un dispositif innovant de prise en soins

P07 RETOUR D'EXPÉRIENCE
Un service sanitaire proposé aux étudiants de l'IFSI Daumezon

P08 PROFESSIONNELS

P09-10 TÉMOIGNAGE
Éric Kieffer, usager

P11 GHT / FORMATION
Danse avec Nadia Vadori-Gauthier

P12 Réunion de l'encadrement

P13 DERNIÈRES PUBLICATIONS

P12-14 AGENDA
+ LA REVUE DE PRESSE

PARUTIONS

Retrouvez les dernières parutions disponibles sur le réseau Ascodocpsy et au Centre de documentation de l'EPSMAl.

Centre de documentation
03 28 38 51 02
www.ascodocpsy.org

Interview de Thérèse Psiuk



Patient partenaire, patient expert

De l'accompagnement à l'autonomie
Hugues Lefort et Thérèse Psiuk

Éditions Vuibert • Parution : 26 /03/19
EAN : 9782311661071 • 23,9x 17cm
128 pages

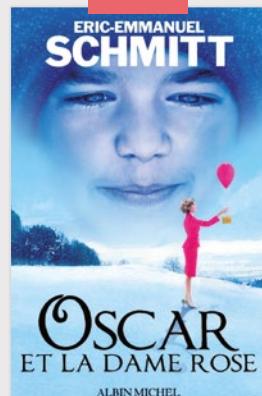


Le dernier ouvrage co-écrit avec Hugues Lefort sur l'autonomisation du patient, a été l'un des axes de l'intervention de Thérèse Psiuk lors du séminaire du Groupe de Recherches en soins de l'EPSM en septembre dernier. Retrouvez sur epsm-al.fr une interview inédite de Thérèse Psiuk sur son ouvrage.

Oscar et la dame rose

d'Eric-Emmanuel Schmitt

Éditions Albin Michel • Parution : 04/11/09
• ISBN : 2226194126 • 20x13cm, 99 pages



Oscar a dix ans et il vit à l'hôpital. Même si personne n'ose le lui dire, il sait qu'il va mourir. La dame rose, qui le visite et « qui croit au ciel », lui propose, pour qu'il se sente moins seul, d'écrire à Dieu.

OURS

Directrice de la publication : Valérie Bénéat-Marlier - Directrice de la rédaction : Maud Piontek - Graphiste : Maxime Foulon - Assistante : Marion Yandza
Photos et illustrations : service communication sauf p11 (EPSM des Flandres)
Impression : Imprimerie Moutier, sur papier issu de forêts durablement gérées avec encres végétales, pastilles pour envois 100% compostables.
Ce numéro a été tiré à 3500 exemplaires - ISSN : 2114-8813.

EPSM de l'agglomération lilloise - BP 4 - 59 871 Saint-André-lez-Lille cedex
T : 03 20 63 76 00 - F : 03 20 63 76 80 - M : maud.piontek@epsm-al.fr

ALTEP ECO

PHARMACIE

La conciliation médicamenteuse : une nouvelle activité mise en place au CPAA



Le CPAA a vocation à accueillir des patients relevant de l'urgence psychiatrique et qui ont parfois des pathologies somatiques associées. La fonction du médecin généraliste y est importante avec l'examen somatique réalisé pour chaque nouvelle entrée. Depuis peu, le docteur Nicolas Delannoy a en plus en charge le développement de la conciliation des traitements médicamenteux avec le docteur Elisabeth Zawadzki, Pharmacien chef de service de l'EPSM. Elle a été mise en place au CPAA depuis octobre 2018 sur tous les patients entrants, par le docteur Nicolas Delannoy, aidé d'internes.

La conciliation consiste en la recherche et la vérification de tous les traitements qu'ont suivi les patients. Le mot « conciliation » vient de « réconciliation » : il s'agit de « réconcilier » l'ordonnance de ville avec celle de l'hôpital, afin de sécuriser le traitement et d'éviter toute erreur potentielle liée aux médicaments. Les objectifs sont donc d'établir la prescription initiale, d'identifier les erreurs médicamenteuses éventuelles, de rechercher l'automédication, et de tester l'observance et la compréhension.

Pour être fiable, la conciliation à l'admission nécessite que les informations relatives aux traitements à domicile proviennent de trois sources différentes au minimum : information du patient lui-même, pharmacien d'officine, médecin généraliste ou spécialiste, DPI (Dossier Patient Informatisé), compte-rendu d'hospitalisation, courrier d'admission,

dossier pharmaceutique, CMP, famille, proches, maison de retraite... Suite au bilan médicamenteux, tout est noté dans le DPI et les données sont tracées dans Crossway. Les externes en pharmacie rédigent et comptabilisent tous les jours ces fiches de synthèse, qui sont validées lors des conciliations tous les jeudis matin par un pharmacien et un externe.

La conciliation médicamenteuse est une obligation réglementaire de l'HAS, dans le cadre du CAQES (Contrat d'Amélioration de la Qualité et l'Efficiences des Soins) entre l'organisme local d'assurance maladie, l'établissement de santé et l'ARS en matière de régulation des prescriptions médicamenteuses, de pertinence et de sécurité des soins.

La conciliation médicamenteuse au CPAA en quelques chiffres (au 18 avril 2019) :

- Nombre de patients : 136 (60 hommes et 76 femmes)
- Moyenne âge : 36,4 ans
- Nombre de BMO (Bilan Médicamenteux Optimisé) : 634
- Nombre de OMA (Ordonnance des Médicaments à l'Admission) : 661
- Nombre de DI (Divergence Intentionnelle) : 435
- Nombre de DNI (Divergence non Intentionnelle) totales : 39
- Nombre de DNI corrigées : 34
- Nombre de DNI non corrigées : 5 (FEI)
- Nombre de DNI corrigées / nb DNI totales : 87 % correction
- Taux de patients conciliés avec au moins 1 DNI corrigée par rapport au nb de patients conciliés : 14,78 %



Secrétariat de la Pharmacie
T 03 28 38 51 19
pharmacie@epsm-al.fr



SOINS

L'EMR³, un dispositif innovant de prise en soins



L'EMR³, l'Équipe Mobile Roubaissienne de Réhabilitation et Rétablissement, est un dispositif visant à renforcer l'autonomie des usagers du secteur de Roubaix-centre pour favoriser leur rétablissement. Au-delà d'une stabilisation clinique, c'est une amélioration du bien-être global de la personne qui est privilégiée, à partir de ses propres souhaits, et en fonction des dispositifs existants.

Génèse d'un projet innovant

« L'usager est au centre du dispositif : l'équipe l'accompagne et l'aide à définir ses objectifs personnels à atteindre, en s'adaptant à lui. Ces objectifs peuvent concerner tous les domaines de la vie quotidienne : santé, logement, emploi, démarches administratives, mais aussi loisirs, alimentation ou vie sentimentale et sexuelle. Ils sont actés lors d'une synthèse où l'usager est incité à inviter les personnes importantes de son quotidien : famille, ami, tuteur, etc. » présente Julie Brancourt, praticien hospitalier. Le patient est d'abord adressé à l'EMR³ par son psychiatre, en lien avec ses référents soignants ou sociaux. Il bénéficie d'un entretien d'évaluation de ses difficultés et besoins, qui permet de faire émerger des objectifs partagés entre la personne et l'équipe, et les moyens mis en œuvre pour les atteindre. Ce bilan peut être complété par un entretien médical, un bilan neuropsychologique et un bilan socio-éducatif. Le projet personnalisé qui en découle est coordonné par un membre de l'équipe sur le modèle du "case management" : il s'agit de faire le lien entre l'usager, les différents intervenants du secteur et les partenaires extérieurs pour assurer une cohérence du suivi. C'est une prise en soins spécifique et intensifiée, qui complète l'offre ambulatoire classique sur une durée limitée, avec des bilans à 3, 6 et 9 mois pour évaluer les démarches entreprises et redéfinir les objectifs en conséquence.

Une équipe de coordinateurs transversale et pluri-professionnelle

L'équipe pluri-professionnelle est composée d'agents des différentes structures du G12 : infirmiers, assistants sociaux, psychiatre, neuropsychologue et éducateurs techniques spécialisés. Jan Pauwels, infirmier, confirme : « chacun peut être coordonnateur de parcours de réhabilitation, en plus d'être référent sur son propre domaine de compétences et selon ses appétences personnelles, ce qui permet de proposer une palette large de prise en soins. Nous utilisons des outils préexistants comme l'ETP, les activités de CATT ou l'atelier thérapeutique, auxquels nous avons ajouté de nouveaux dispositifs de remédiation cognitive, d'entraînement aux habiletés sociales et d'aide à l'autonomisation au quotidien avec notamment 4 appartements de réhabilitation ».

La mobilité au cœur du projet

« On ne peut pas aider une personne dans sa vie quotidienne en restant enfermés dans les murs d'un CMP. Nous allons donc où la personne se trouve, que ce soit au domicile ou à l'hôpital et nous l'accompagnons en ville en fonction de ses besoins, de ses envies et des structures qu'elle fréquente » déclare Christopher Jon, infirmier. L'objectif est donc de sortir avec l'usager des lieux de soins habituels, ces lieux deviennent alors des partenaires parmi d'autres. L'équipe a à cœur de tisser également des liens avec différents partenaires comme le GEM, les ESAT, les centres sociaux ou des associations locales par exemple. De plus, l'équipe elle-même

est composée de professionnels qui exercent sur différentes structures et ont des réseaux professionnels variés, ce qui permet d'enrichir les partenariats avec les structures médico-sociales et les échanges avec d'autres équipes de réhabilitation psychosociale comme celles du CHU de Lille, de la MGEN ou de l'EPSM Lille-Métropole.

Un bilan déjà positif et prometteur

« Cette première année était un peu expérimentale. Une trentaine de personnes nous ont été adressées, dont vingt ont intégré le dispositif. Nous arrivons aux premiers bilans individuels de sortie ce qui nous permet de réajuster certains points » explique Romuald Parzys, cadre de santé. Dans le même temps l'équipe continue à initier de nouvelles activités au fur et à mesure, comme les groupes de remédiation cognitive, pour lesquels il faut du matériel et des formations. Durant cette année, tous les membres ont pu bénéficier d'une formation à la réhabilitation psychosociale et d'initiation à la remédiation cognitive, et participer à des conférences et colloques, pour rencontrer d'autres équipes.

« Maintenant que le dispositif est structuré, nous souhaitons l'améliorer pour répondre aux critères de l'ARS et l'HAS. Nous voulons aussi développer les échanges avec les autres secteurs de l'établissement qui pratiquent la réhabilitation psychosociale, et pourquoi pas organiser des formations ou d'autres initiatives communes afin d'améliorer et promouvoir nos pratiques », conclut Marie-Sophie Robin, neuropsychologue.

Le « linge tout séché », une révolution dans le linge de l'établissement

Alter Ego a rencontré Fabienne Carpentier, responsable des services logistiques à la DATL pour nous présenter le projet du « linge tout séché », de sa genèse à son déploiement progressif dans les structures de soins de l'établissement, au profit des patients et des agents des services hospitaliers.

— Que signifie exactement
NE le « linge tout séché »
— et quel est son contexte ?

Une enquête de satisfaction menée auprès de patients et d'agents en février 2017 sur la prestation de linge et de blanchisserie, a fait ressortir que la majorité des interrogés souhaitaient la mise en place de draps housse. La ques-



Pour aller + loin



tion de la faisabilité a été posée à notre groupe de travail pluri-professionnel composé d'agents de plusieurs services de l'établissement (MAS, PATIO, CAPI, DDS, blanchisserie, DATL...). En quelques mots, avant, nous fonctionnions avec des draps plats (ceux en coton avec un liseré), triés par les services de soins mais lavés et repassés en externe. Ce fonctionnement avait des inconvénients manifestes : perte de draps, tâches, nécessité d'être deux agents pour faire les lits, draps qui glissent... En septembre 2019, nous avons donc déployé et livré progressivement ce que nous



Fabienne Carpentier
Responsable des services
logistiques à la DATL
T 03 28 38 51 07
fabienne.carpentier@epsm-al.fr



Retrouvez les membres de l'EMR³, consultez la plaquette et l'intégralité de l'article



Centre Médico Psychologique
Philippe Paumelle
T 03 20 28 25 70
emr3@epsm-al.fr

RETOUR D'EXPÉRIENCE

Un service sanitaire proposé aux étudiants en santé de l'IFSI Daumezon

Jean-Luc Delierre,
Christelle Alboux,
Élodie Billel, Mathilde Valet,
Formateurs IFSI,
responsables du SSES

Service sanitaire pour les étudiants en santé, de quoi s'agit-il ? L'IFSI Daumezon a proposé aux étudiants de mener des actions de prévention auprès de tout type de public, notamment les plus jeunes et les plus fragiles, sur les thématiques de la nutrition, du tabagisme, de la consommation de drogues et d'alcool, de la promotion de l'activité physique, ou de la vie affective et sexuelle... Focus sur la mise en œuvre.

Des formateurs de l'IFSI Daumezon, en partenariat avec les services de soins de l'EPSM, ont souhaité proposer un service sanitaire d'une durée de six semaines aux étudiants en santé. Le SSES (Service Sanitaire des Étudiants en Santé) s'inscrit dans le cadre de la Stratégie nationale de santé 2018-2022.

À l'IFSI Daumezon, sous l'égide de Jean-Luc Delierre, chef de projet, six formateurs ont donc, dès mars 2018, construit une ingénierie pédagogique spécifique, de formation en alternance, répondant aux préconisations régionales, aux besoins du territoire, en partenariat avec l'université et les terrains de stage. Ils ont recherché vingt terrains de stage propices au SSES et aux actions de prévention, susceptibles d'accueillir



Présentation des projets réalisés par les élèves de l'IFSI

des groupes de 4 à 5 étudiants. Parmi ceux-ci onze services de soins de l'EPSM, sollicités par Cédric Bachellez, coordonnateur des soins, ont répondu favorablement aux sollicitations de l'IFSI. L'IFSI a aussi établi d'autres partenariats avec 2 EHPAD, le CCAS de St André, la santé scolaire...

Un travail collaboratif dans les services de l'établissement

Les nombreux thèmes abordés, adaptés à la prise en charge des services de l'établissement (pédopsychiatrie, addictologie, psychiatrie adulte, cliniques spécialisées...) témoignent d'un très beau travail collaboratif entre l'encadrement et les professionnels. Ces derniers se sont investis dans l'accompagnement des projets des étudiants : dans l'accueil et la mise en lien avec les personnes ressource dans les services, dans le repérage de thèmes pertinents aux besoins de la population, ainsi que dans les modalités du déroulement de l'action afin d'en favoriser sa réussite. Ainsi au CMP du 59g22, le travail a porté sur « La santé en psy par les soins de médiation », au CSAPA (59t01) « Hygiène buccodentaire », à l'hôpital de jour du Regain (59i04) « Les préjugés sur l'autisme ».

Au total 91 étudiants de la promotion 2017-2020, répartis en 19 groupes ont pu réaliser et valider leur SSES sur le territoire. Dans leur retour d'expérience, les étudiants nous confient que ce projet leur a permis d'apprendre à travailler ensemble, à suivre une démarche de santé publique jusqu'au bout, dans le concret. Pour eux, le calendrier de stage, étalé dans le temps permet de s'adapter aux besoins et au rythme des patients. Les soignants de l'EPSM de l'agglomération lilloise ont pu, de leur côté, renforcer leurs compétences dans le tutorat. Enfin les patients des différents services ont bénéficié des actions de prévention primaire mises en place.

En conclusion ce partenariat autour du SESS pourrait permettre de pérenniser et de développer l'éducation à la santé primaire des populations accueillies dans l'établissement.

Coordination du projet à la direction des soins :
Solange Brisbout
solange.brisbout@epsm-al.fr



PROFESSIONNELS

Arrivées

ACQUAVIVA-ZIRGER Harmonie, DRH
ADAM Christophe, Cadre formateur (IFSI)
ADEL Soline, AEQ (Blanchisserie)
BARROIS Aurélien, Préparateur pharmacie
BAUER Jennifer, AEQ (Blanchisserie)
BOUNAUD Dorine, Infirmière (CAPI)
BREANT Geoffrey, Infirmier (CNM)
COPPEY Pascaline, Ass. medico-adm. (59G22 CMP)
DELANNOY Florence, Ass. medico-adm. (59G24 intra)
DELSART Lise, Attachée (Bonnafé)
DENOYELLE Lucas, AEQ (Environnement)
DESEE Damien, OPQ (Ateliers)
DE SOUZA Ludvine, Infirmière (59G24 intra)
DOYE Amélia, Infirmière (59G13)
DUBOIS Ludvine, Adjointe adm. (CNM)
EL BOUR Louise, Adjointe adm. (Facturation)
Dr GAÏFFAS Anne Raïssa, PH (59i13)
GRZABEL Victoria, Adjointe adm. (DATL)
IBRAHIME Aboubakar, Infirmier (59G14 intra)
IZMAOUNE Nouridine, Infirmier (59G13 intra)
MAJDI Salaheddine, AEQ (Hôtellerie)
MARANT Loïc, OPQ (Ateliers)
MARECHAL Manon, Infirmière (59G11 intra)
MEDICI Florian, Infirmier (59G15 intra)
MONJOIN Veronique, Cadre de santé (59i13 CMP)
MOZZI Perle, Infirmier (HDJ Le Regain)
OGER Ludvine, Éducatrice spécialisée (CA)
OLIVEIRA Annabelle, Infirmière (CVV)
PLANCKAERT Loïc, OPQ (Ateliers)
RACHENNE Adele, Infirmier (59G11 intra)
RACINE Savana, Éducatrice spécialisée (PATIO)
RETAILLEAU Antoine, Éd. tech. sp.éc. (Le Trusquin)
ROBIN Dimitri, Cadre formateur (IFSI)
SCARWELL Laurie, Infirmière (59G22 CMP)
Dr TANGUY Audrey, PH (Clinique Ado)
TRIBOUX Dorothée, Psychologue du personnel
erratum VARÉE Laurence, Responsable (FSE)
WINNE Vanessa, Adjointe adm. (majeurs protégés)
WOUZZE Marie, Psychologue (59i13 CMP)
WOUSSEN Christine, Adjointe adm. (DATL)

Départs

BATILLIOT Isabelle, Infirmière (59G23 CMP)
BORGNE Nathalie, DRH
COUTURE Marie-Christine, Monitrice d'atelier (PATIO)
DEGRANGE Gilles, Ass. medico-adm. (59G11 CMP)
DELECLUSE Jean-Pierre, Infirmier (59G11 CMP)
DELOBEL Thierry, Infirmier (59G12 intra)
DENIS Maryline, AAH (DATL)
DENIS Patrick, Ouvrier principal (Blanchisserie)
DEPIENNE Chantal, Ass. medico-adm. (59i06 CMP)
DE POTTER Martine, Aide-soignante (59G22 CATT)
DESHAYES Marie, Attachée (DRH)
DEWULF Quentin, Infirmier (CA)
DHAUSSY Françoise, Infirmière (59G22 CMP)
DRYBURGH Patricia, ASH (59G11 intra)
DUBOIS Philippe, Infirmier (59G24 CMP)
DUBOURG Catherine, Cadre formateur (IFSI)
Dr DUQUENNE Patrice, PH (59i06)
Dr DUTHOIT Didier, PH (59G15)
ENSERGUEIX Charlotte, Psychologue (59i06 CMP)
GOSSELIN Cyril, Infirmier (59G22 CATT)
HERTOGH Corinne, Infirmière (HDJ 59T01)
IDIRI Aïssa, Ingénieur (DATL)
Dr JOUAN Marc, PH (59G23)
KOMILKIWI Patrick, Aide soignant
LAMME Dorothée, Infirmière (CNM)
LEROY Karim, Infirmier (59G24)
LETOMBE Isabelle, Cadre de santé (59G14 CMP)
MAINIL Laure, Adjointe adm. (59G11 CMP)
MARCHAL Bruno, Agent maîtrise principal (Restau.)
MISSER Marie Thérèse, Infirmière (59G11 CMP)
PARENT Reynald, Infirmier (59G24 intra)
POLLART Annie, Aide soignant (PATIO)
STORME Dominique, Cadre de santé (59G15 CMP)
THEBAUT Jean-Marc, Agent maîtrise principal (Env.)
TOUMI Abdellatif, Infirmier (59T01 intra)
VANDERCROYSSSEN Nicole, ASH (Technique)
VERSMERCH Claudie, ASH (59G23 intra)
ZACZEK Romuald, (59G11 intra)

Harmonie Acquaviva-Zirger

Directrice des Ressources Humaines
de l'EPSM de l'agglomération lilloise



Portrait



Emplois

- Un poste d'assistant(e) de service social du personnel à mi-temps
- Un poste d'éducateur(trice) spécialisé(e) au 59G11
- Un poste de psychologue au 59i06

Liste complète des offres



Hommages Dr BAYART Daniel, PH (59i07), Dr BRETON Maurice, PH (PATIO), Dr CABAL Michel, PH (59G23), VANDOMME Alexandra, ASH (59G23 intra) et son époux

TÉMOIGNAGE

Eric Kieffer, usager



De droite à gauche : intervenants de l'atelier, Eric Kieffer, usager, Stéphanie Vaneecke, infirmière et Dr Estelle Trinh, Praticien Hospitalier

« Bonjour, je suis Eric. J'ai 38 ans et souffre de schizophrénie depuis la fin de mon adolescence. J'ai un parcours en psychiatrie long d'une quinzaine d'années. Je viens pour vous parler de mon expérience de l'éducation thérapeutique du patient non pas en tant qu'usager mais en tant que participant à une réflexion sur ce sujet. C'est lors d'une conférence à laquelle je participais en tant que témoin que l'on m'a interpellé. Mon objectif principal à cette époque était de lutter contre la stigmatisation de maladie psychique. »

C'est ainsi qu'Eric Kieffer a pris la parole lors de la journée sur l'Education Thérapeutique du Patient qui a eu lieu en octobre 2019 à l'EPSM. Dans son témoignage, Eric Kieffer évoquait comment il a souhaité s'investir et venir en aide aux personnes qui connaissent ou ont connu des douleurs et des troubles psychiques mais ne savent pas comment faire. À l'initiative du docteur Trinh, il a rejoint un groupe de travail sur l'éducation thérapeutique du patient.

Construire des passerelles de compréhension entre les professionnels de santé et les usagers

« Il faut comprendre que le patient qui arrive souvent lors de sa première crise doit rentrer dans un univers complètement inconnu pour lui. C'est alors un apprentissage de nouveaux codes, d'un nouveau langage alors qu'il n'est pas en condition pour les assimiler à cet instant-là. Selon mon expérience, l'ETP ne m'a pas été proposée en début de parcours de soins. Il m'a fallu attendre quelques semaines, voire quelques mois avant que l'on me le propose, en même temps je ne suis pas sûr que j'étais en capacité d'apprendre. Puis j'ai été invité à un atelier d'ETP qui m'a donné des clés de compréhension du milieu psychiatrique. Celles-ci m'ont fait progresser plus rapidement. Un des points les plus importants pour moi par rapport à ces ateliers était d'acquérir le vocabulaire nécessaire pour comprendre les soignants et aussi pour expliquer mes souffrances d'une façon plus claire pour eux. Cela ne paraît rien mais le fait d'avoir les mêmes codes que mon interlocuteur me paraît un point capital pour la relation soignants/soignés. »

Connaître les principaux symptômes de la schizophrénie

« Un autre point les plus aidants dans mon parcours a été connaître ma pathologie surtout quand sa chronicité a été confirmée. Savoir pourquoi j'étais en souffrance a été un avantage considérable pour lutter contre la maladie. Il m'a été donc très vite indispensable de connaître les principaux symptômes

de ma schizophrénie pour évaluer et prendre conscience de son impact sur mes pensées et mes comportements mais aussi voir mes progrès. L'ETP m'a aussi enseigné le rôle de chacun de mes médicaments des neuroleptiques aux anxiolytiques. Il me semble indispensable aujourd'hui de savoir pour quels symptômes je prends telle pilule. Ces connaissances me donnent la possibilité de co-construire mon traitement avec mon médecin psychiatre. À la réflexion : qui peut savoir mieux que moi-même ce dont j'ai besoin ? Ceci m'a aussi beaucoup aidé dans l'acceptation des effets

reste des séances et devenir laborieux et non bénéfique pour la personne concernée. La fatigabilité du groupe est aussi à prendre en compte pour un meilleur apprentissage... Il faut aussi noter que l'ETP est en partie un groupe de parole ou autrement dit un atelier participatif des fonctions cognitives sociales très impactées pourraient créer un mal être du patient concerné par ses difficultés et devenir un vrai supplice pour lui. Si pour chacun, il y a des difficultés cognitives différentes, il y a aussi des différences majeures entre patients par rapport à leurs vécus, leurs symptômes et leurs traitements. »

« C'est à cet instant que j'ai compris que mon expérience de la maladie pouvait être utile aux autres »



Table ronde sur les nouvelles pratiques infirmières lors du colloque sur l'ETP à l'EPSM

secondaires de mes médicaments. En effet, les traitements antipsychotiques restent très lourds de conséquence sur la vie quotidienne malgré une nouvelle génération apparue, il y a une quinzaine d'années. L'ETP permet de connaître ces contraintes et justement d'en parler, il faut dire que parfois des solutions simples existent pour y remédier. »

Les difficultés et freins de ce type de groupe

« Un des freins majeurs est les conditions cognitives froides et sociales des patients. En effet, la pathologie et le traitement affaiblissent nos capacités d'apprentissage tant en terme de concentration qu'en terme de mémorisation. Retenir et comprendre l'intégralité d'une séance est extrêmement difficile. Cela peut conduire à un décrochage sur le

Des solutions pour faciliter l'apprentissage : des outils accessibles à tous les patients

« Nous devons garder à l'esprit que les outils proposés doivent être accessibles à tous les types de patients à n'importe quel niveau d'instruction et à n'importe quel niveau d'un handicap psychique surtout du point de vue cognitif. Les mots et différentes expressions doivent être clairs et simples. Le langage médical ne devrait être utilisé uniquement s'il a été expliqué et compris de tous. L'utilisation par exemple des abréviations peut être une forte source d'incompréhension. »

Patrice Deconstanza
Coordonnateur ETP à l'EPSM
patrice.deconstanza@epsm-al.fr

GHT / FORMATION

Danse avec Nadia Vadori-Gauthier

Accueillie dans les studios du Centre Chorégraphique National de Roubaix, la formation « Une Minute de danse par jour » s'est déroulée les 9 et 10 septembre dernier, et a réuni une vingtaine de participantes. Co-animée par Nadia Vadori-Gauthier, danseuse, et par Thierry Vandersluys, danseur et catalyseur artistique de l'EPSM des Flandres, cette formation originale avait pour objectif de tisser des liens inédits entre les professionnels de l'établissement, tout en partageant une expérience de danse, qui par la suite pourrait les amener à transmettre ce mouvement dans leurs milieux de soins. Durant ces deux riches journées, les participantes - orthophoniste, infirmières, documentaliste, aide-soignante, psychomotriciennes, éducatrice ont expérimenté un rapport au mouvement en



connexion avec leur environnement. Christelle Rémy, responsable du centre de documentation témoigne : « C'est une expérience originale autour des sensations, des perceptions, des mouvements du corps, une nouvelle façon de nous amener à être en interaction avec les autres sans dialogue. L'effet de liberté, d'oser toucher et être touché sans frustration ni jugement, d'écouter son « ressenti intérieur », se laisser aller sur une musique quelle qu'elle soit ! Cela m'a fait prendre conscience qu'il est possible de pousser ses propres limites, ses préjugés... Un pur bonheur ! ». « Une Minute de danse par jour » s'inscrit

dans le cadre de la politique culturelle de l'EPSM de l'agglomération lilloise, sur une proposition du service culturel de l'EPSM des Flandres. La danseuse chorégraphe Nadia Vadori-Gauthier est connue pour son projet « Une minute de danse par jour », un acte de résistance poétique qu'elle a lancé suite aux attentats de Paris. Au vu du succès de cette formation, elle sera reconduite en 2020 et intégrée au plan de formation du GHT de Psychiatrie Nord Pas-de-Calais.

Formation continue
03 20 63 76 00 Poste 9728

Réunion de l'encadrement

Valérie Bénéat-Marlier, directrice générale par intérim de l'EPSM de l'agglomération lilloise depuis septembre dernier, a réuni les 120 cadres de l'établissement le 25 novembre afin d'impulser la dynamique du projet d'établissement 2021-2025. La méthodologie a ainsi été arrêtée en étroite collaboration avec le directeur délégué François Lequin, le Dr Christian Müller Président de CME, et le Dr Jean Oureib Vice-Président de CME. Ces personnes composeront le comité stratégique du PE, qui sera doublé d'un comité de pilotage médical et soignant et d'un comité des directions fonctionnelles.

Ces dernières sont au nombre de sept à l'EPSM de l'agglomération lilloise (organigramme consultable sur www.epsm-al.fr/epsm). Lors de cette réunion,



Valérie Bénéat-Marlier, Directrice par intérim de l'EPSM de l'agglomération lilloise

François Lequin a évoqué de manière approfondie la réforme du mode de financement de la psychiatrie. Les directeurs et directrices fonctionnels ont fait part, en solo ou de concert avec leurs équipes, de leurs projets : bilan social, Commission des usagers, tournant digital de la communication et projets design dans le cadre WD2020, visite de certification (programmée au premier semestre 2022), schéma directeur du SI du GHT, migration de la téléphonie,

attractivité de l'établissement et pertinence du recrutement des paramédicaux, formation, grandes évolutions des instituts de formation, mutation de la DATL en direction du développement durable, zoom sur la fonction « achats », etc. autant de thématiques qui ont permis d'avoir une vue sur le périmètre de chacun et la transversalité de tous, au bénéfice des services et des personnes prises en charge.

DERNIÈRES PUBLICATIONS



L'atelier thérapeutique L'Autre cycle

L'atelier thérapeutique réparation vélo est l'un des multiples dispositifs de l'offre de soins de l'EPSM de l'agglomération lilloise. Par le biais de cet atelier, il s'agit à la fois de proposer un service aux cyclistes et de donner à des personnes souffrant de troubles psychiques une activité thérapeutique et des perspectives de réhabilitation sociale.

78, rue du grand chemin à Roubaix
T 03 20 70 14 51



Le Groupe d'Entraide Mutuelle La Pause

Le GEM n'est pas un lieu de soin, c'est un endroit convivial et chaleureux, où l'on vient librement passer du temps, participer à une activité ou simplement boire un café et discuter. Parce qu'il est important d'être entouré, de ne plus se sentir seul et de trouver du soutien, au GEM, on vient retrouver ses amis pour passer un bon moment ensemble et oublier ses problèmes.

57, avenue Roger Salengro à Roubaix
T 03 20 73 04 86



Complément/Terre Fred Martin

À l'occasion du premier projet artistique à l'échelle du GHT, une publication retrace le chemin parcouru par le sculpteur dans les quatre EPSM du GHT de Psychiatrie Nord Pas-de-Calais.

Le parcours de Fred Martin se compose de multiples productions, prenant la forme de masques, de mégalytes ou du visage souriant de Clovis ou l'insensé. Autant de sculptures qui recomposent les paysages, autant d'hommages à ceux qui les ont réalisées ensemble : patients ou passants, écoliers ou soignants, citoyens de tous âges reliés par un même geste artistique malgré leurs différences...

maud.piontek@epsm-al.fr

La Revue Alter ego Choisissez votre version !

Dans le cadre de la politique Développement Durable de notre établissement, la Revue Alter ego est 100% compostable. Il est également possible de ne la recevoir qu'en version dématérialisée par mail : pour cela, il faut vous désabonner de la version papier sur www.epsm-al.fr

Se désabonner de la version papier



14 DÉC. 2019, 09 JANVIER ET 08 FÉVRIER 2020



Portes ouvertes de l'Institut de formation Georges Daumazon

Les samedis 14 décembre 2019 et 08 février 2020 de 10h à 16h
Institut de formation en soins infirmiers (IFSI) et aides-soignants (IFAS)
117 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny, Saint-André-lez-Lille
Jeudi 09 janvier de 13h30 à 17h30
Institut de formation cadres de santé (IFCS)
Site de Saint-André
1 rue de Lommelet - Bâtiment 3, Saint-André-lez-Lille
Contact : 03 28 37 45 60

MARDI 10 DÉCEMBRE DE 8H30 À 16H30



Colloque Psychiatrie et Justice XII

Protéger qui ? Dénoncer quoi ?
Le signalement en questions
Tout le programme sur le site www.epsm-al.fr
Site de Saint André, Centre culturel, 1 rue de Lommelet, à Saint-André-lez-lille

VENDREDI 13 DÉCEMBRE 2019 À 19H30



Spectacle Don't cry baby

Un spectacle choral et théâtral sur « la parentalité tout en émotion et en humanité »
Une mise en scène de Maxime Séchaud, Théâtre de l'Ordinaire - Théâtre La Verrière, 28 rue Alphonse Mercier à Lille
Contact Réseau Périnatalité OMBREL : 03 20 44 61 97

JEUDI 23 JANVIER 2020 À 15H



Cérémonie des vœux 2020 de l'EPSM

Site de Saint-André
1 rue de Lommelet
à Saint-André-lez-lille

GHT

- Cérémonie des vœux de l'EPSM Val de Lys Artois
Vendredi 10 janvier à 15h
- Cérémonie des vœux de l'EPSM Lille-Métropole
Jeudi 16 janvier à 15h
- Cérémonie des vœux de l'EPSM des Flandres
Vendredi 24 janvier à 14h30

JEUDI 6 FÉVRIER 2020 DE 8H30 À 17H

Colloque « Être pères aujourd'hui »

Salle Le Gymnase
7, place Sébastopol à Lille
Inscriptions sur www.epsm-al.fr

DU 16 AU 22 MARS 2020

SISM 2020 sur le thème « Santé mentale et Discriminations »

Portes ouvertes du CMP du Nouveau siècle
Jeudi 19 mars de 12h à 16h
7 Rue du Nouveau Siècle, à Lille
Renseignements - 03 20 21 94 50
+ autres événements à venir

REVUE DE PRESSE

Valérie Bénéat-Marlier, directrice par intérim de l'EPSM de l'agglomération lilloise
APM News - 13/09/2019

Reportage de Francine Auger Rey sur les Z'estampeurs
Soundcloud - 10/2019

Une charte de séjour pour l'hôpital psy
La lettre de Reh@b' - 10/2019

Infirmiers, aide-soignants : pas de chômage pour les diplômés de l'IFSI
La Voix du Nord - 29/10/2019

Patients et personnel de l'EPSM composent ensemble des œuvres : l'exposition Complément-Terre
La Voix du Nord - 30/10/2019

Acte de naissance d'une prise de conscience : la pièce Don't cry baby
20 minutes - 20/11/2019

Visite à trois voix : photographie et psychanalyse à l'Institut pour la photographie de Lille
Univers - 11/2019

Informations au service communication
03 28 38 51 17
contact@epsm-al.fr - www.epsm-al.fr

Tout l'agenda



AGENDA

12/2019
> 03/2020