#### LA PAUSE

vous propose un vaste choix d'activités

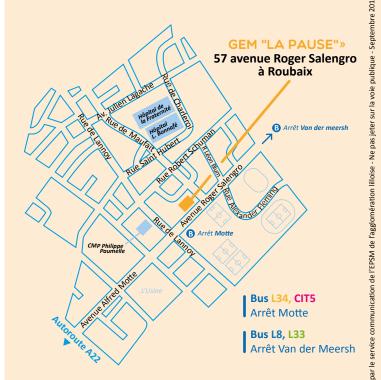
Théâtre
Détente et « bien-être »
Marche
Karaoké
Loisirs créatifs
Cuisine
Tricot, couture
Espace jardin
Groupe de chant

Et vous invite à partager vos talents et vos idées!

Vous pourrez également vous reposer en toute tranquillité dans l'espace salon. Des jeux de sociétés, livres, revues et télévision sont à votre disposition.



### LA PAUSE c'est où ?



## LA PAUSE c'est quand?

Du lundi au samedi de 13h30 à 17h30 Le vendredi de 10h à 17h30 + 2 dimanches par mois

#### Contact

03 20 73 04 86 / gem.lapause09@gmail.com

Local d'activité et adresse postale :

57, avenue Roger Salengro, 59100 Roubaix

Siège Social: Maison des Associations de Roubaix

24, place de la liberté 59100 Roubaix











Suite à des problèmes de santé vous souffrez de solitude ou d'isolement ?



Les Portes du GEM de Roubaix vous sont grandes ouvertes





# LA PAUSE c'est quoi ?

L'association « LA PAUSE » est un Groupe d'Entraide Mutuelle fait PAR et POUR des personnes qui ont rencontrées des difficultés psychologiques et qui souffrent d'isolement.

Le GEM n'est pas un lieu de soin, c'est un endroit convivial et chaleureux, où l'on vient librement passer du temps, participer à une activité ou simplement boire un café et discuter.

Parce qu'il est important d'être entouré, de ne plus se sentir seul et de trouver du soutien, à « La Pause » on vient retrouver ses amis pour passer un bon moment ensemble et oublier ses problèmes.

Le GEM vous permet de participer aux activités et sorties, mais également d'en organiser vous-même!

#### Cotisation de 12€ par an



# LA PAUSE · Partage Amitié U Solidarité Ecoute



















