

ALTER EGO

LA REVUE

01

1^{er} trimestre
2019

Dossier Développement durable





ÉDITO

Vous avez entre les mains le premier numéro d’**Alter ego la Revue** conçue par le service communication et culture de notre établissement. Avec la refonte du site internet www.epsm-al.fr, la communication de l’EPSM de l’agglomération lilloise a effectué son tournant digital dans l’objectif de développer son audience sur les réseaux sociaux incontournables en matière de déstigmatisation de la psychiatrie. Nos articles sont donc désormais conçus en priorité sur ces media que nous vous invitons à suivre en vous abonnant à nos comptes et pages (Twitter, Facebook, Youtube et LinkedIn).

La question de dématérialiser totalement notre communication s’est bien entendu posée, avec la suppression du magazine papier. Mais d’une part l’impact environnemental du numérique ne cesse de croître et les choix du « tout imprimé » ou du « tout numérique » ne sont plus si clairs en matière de consommation énergétique ; d’autre part, l’audit effectué auprès de nos professionnels a révélé que 71,4% de nos professionnels et partenaires souhaitaient conserver un format papier et à 83,6% de manière trimestrielle...

Nous avons donc opté pour la conservation d’un support papier soucieux de son impact environnemental et vous

proposerons désormais une revue 100% compostable, imprimée sur papier issu de forêts durablement gérées avec des encres végétales à moindre coût et une manipulation pour les envois postaux faisant appel à des travailleurs du secteur adapté dans une démarche RSE. Vous pourrez également choisir de vous abonner en version numérique ou en version papier pour limiter les envois et les impressions.

Ce premier numéro mettra à l’honneur nos actions en matière de développement durable dans le cadre de la participation de notre EPSM à la SEDD (Semaine Européenne du Développement Durable). Ce dossier est concomitant avec la venue récente dans notre établissement de la ministre de la santé Agnès Buzyn et du délégué ministériel à la psychiatrie Franck Bellivier que nous relaterons également. En matière de santé publique - pics de pollution, alerte sécheresse sur notre métropole... - des choix s’imposent et nous devons tous agir. Nous devons aussi communiquer. C’est ce que nous continuerons à faire avec des événements pour tous les publics et des media au plus proche de l’actualité, respectueux d’une information claire et précise sur la psychiatrie.

Bonne lecture !

SOMMAIRE

P03-04 SOINS

- La remédiation cognitive
- Des soins de support pour la psychiatrie ?

P05-06 VISITE OFFICIELLE

Agnès Buzyn,
une ministre à l’écoute

P07 CMP NOUVEAU SIÈCLE

Les CMP de pédopsychiatrie
Lille Nord et Lille Est
deviennent le CMP Nouveau
siècle 59i04

P08 PROFESSIONNELS

P09-10 GIT

- Le Groupe d’Intérêt à la Transversalité : une innovation de la DDS
- Séminaire GHT

P11-14 DANSE TOTÉMIQUE

Une variation en groupe à visée thérapeutique

P12 DERNIÈRES PUBLICATIONS

P11-14 AGENDA + LA REVUE DE PRESSE

PARUTIONS

Retrouvez les dernières parutions disponibles sur le réseau Ascodocpsy et au Centre de documentation de l’EPSMal.

Centre de documentation
03 28 38 51 02
www.ascodocpsy.org

Interviews des auteurs



Histoire d’un sans-abri

Pour une clinique de la rue
de Antoine Courtcuise

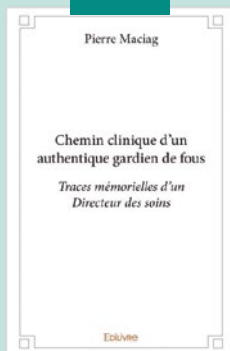


Claude n’a plus de domicile. Il nous livre son quotidien précaire et la complexité de sa souffrance mais aussi sa rencontre avec Christine, éducatrice dans un accueil de jour. De cette relation va naître l’espoir de la reconstruction.

Chemin clinique d’un authentique gardien de fous

de Pierre Maciag

Éditions Edilivre • Parution : 22 janvier 2019
ISBN 9782414304011 • 13,4x20,4, 346 pages



Ce récit raconte le parcours professionnel d’un titulaire de CAP mécanicien qui obtient le diplôme d’infirmier en psychiatrie. C’est de cette expérience hospitalière en qualité d’infirmier et de celle en qualité de directeur de soins, à laquelle il accède, qu’il parle.

OURS

Directeur de la publication : Jean-Marie Maillard - Directrice de la rédaction : Maud Piontek - Graphiste : Maxime Foulon - Assistante : Marion Yandza
Photos et illustrations : service communication sauf p8 (Patrice Krzyzaniak) et p14 (Lille 3000)
Impression : Imprimerie Moutier, sur papier issu de forêts durablement gérées avec encres végétales, pastilles pour envois 100% compostables.
Ce numéro a été tiré à 3500 exemplaires - ISSN : 2114-8813.

EPSM de l’agglomération lilloise - BP 4 - 59 871 Saint-André-lez-Lille cedex
T : 03 20 63 76 00 - F : 03 20 63 76 80 - M : maud.piontek@epsm-al.fr

ALTER EGO

SOINS

Remédiation cognitive, un outil de soins en psychiatrie

Interview du Dr Philippe Bartoletti, chef de pôle 59g23 Lille Sud-Wazemmes



Le 04 octobre 2018 s'est déroulée à l'EPSM de l'agglomération lilloise une formation sur la remédiation cognitive dispensée par Laurent Lecardeur, psychologue et docteur en psychologie, exerçant au CHU de Caen. Cet article est l'occasion de faire le point avec le Docteur Philippe Bartoletti, chef de pôle du 59G23, sur cet outil de soins dans la prise en charge des patients souffrant de troubles psychiques.

Qu'est-ce que signifie la remédiation cognitive ?

Dr Philippe Bartoletti : La remédiation cognitive est un nouvel outil de soins en psychiatrie qui appartient au champ de la rééducation. Cette prise en charge non médicamenteuse répond au besoin d'améliorer les altérations cognitives (déficit du traitement de l'information) chez certains patients. Elle est donc utilisée aussi dans d'autres domaines que la psychiatrie, tels que l'autisme, les séquelles de traumatismes cérébraux, certaines formes de démence, etc. En psychiatrie, elle est utilisée en complément de traitements médicamenteux et psychothérapiques, pour restaurer ou compenser les fonctions cognitives défaillantes (mémoire, attention, fonctions exécutives, cognition sociale, métacognition). Elle est proposée aux patients qui en font la demande, après un bilan neurocognitif complet et lorsque les troubles psychiatriques sont à peu près stabilisés.

Comment se passe concrètement cette prise en charge pour le patient ?

PB : Elle se fait sous forme de séances régulières, individuelles ou en groupe, sur plusieurs semaines. Elle est dispensée par un soignant formé en remédiation cognitive et utilise des outils aujourd'hui validés par la communauté scientifique (certains depuis maintenant plus de dix ans). Il peut s'agir d'exercices utilisant papiers et crayons, mais aussi d'outils informatisés, d'extraits de films, etc. Les compétences, qui seront alors acquises par les patients, sont destinées à être généralisées pour leur permettre d'affronter avec plus de succès des situations quotidiennes (se maintenir dans leur logement, intégrer un logement autonome ou un ESAT, passer un examen, mieux affronter certaines relations sociales ou des situations quotidiennes très précises, etc...).

La remédiation cognitive est-elle déjà en pratique à l'EPSM ?

PB : Cet outil est déjà utilisé dans notre établissement depuis quelques années notamment sur les pôles roubaisiens, dans le cadre de projets de réhabilitation qui intègrent des programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient. Ces derniers sont coordonnés par Patrice Deconstanza, cadre supérieur de santé. Un projet s'est concrétisé à l'hôpital de jour intersectoriel lillois « Les Quatre Chemins » situé à Wazemmes. Il a débuté au premier trimestre 2019 dans des pôles lillois de notre établissement et propose cette offre de soins à l'ensemble des patients souffrant de schizophrénie ou de troubles bipolaires.

Secrétariat du pôle 59g13
59g13@epsm-al.fr
Patrice Deconstanza
patrice.deconstanza@epsm-al.fr

Des soins de support pour la psychiatrie ?



Dr Maxime Bubrovsky
chef de pôle 59g11
Villeneuve d'Ascq

Partages d'expériences et innovations croisées.
Le Dr Bubrovsky, chef du pôle 59g11, est intervenu en mars dernier lors du 2^{ème} congrès de soins de support et maladies chroniques organisé par l'Association Concipallia à Lille Grand Palais. Son intervention faisait suite à un état des lieux des organisations des soins somatiques en psychiatrie présenté par Wanda Yekhle, médecin

généraliste à l'EPSM de Ville-Evrard : « aujourd'hui les patients s'améliorent sur le plan psychiatrique et somatique, mais leur espérance de vie est considérablement atteinte : par rapport à la population générale, un patient souffrant de troubles psychiatriques perd 15 ans d'espérance de vie », synthétise le Dr Bubrovsky, s'appuyant sur une étude épidémiologique menée en France par l'IRDES en 2018. Cette perte de 15 ans d'espérance de vie d'un patient psy par rapport à la population générale a quatre causes principales :
• Mort violente : suicide, accidents
• Facteurs de risque : tabac, sédentarité, observance
• Effets secondaires des psychotropes : métabolique, cardio vasculaire
• Soins de moins bonne qualité : accès aux soins, dépistage, prévention. 15% de patients psy n'ont pas de médecin généraliste déclaré, contre 6% dans la population générale.

À partir de ce constat, le Dr Bubrovsky s'est penché sur un autre modèle de prise en charge de maladies chroniques : la cancérologie. « Il y a beaucoup de similitude entre la cancérologie et la

psychiatrie », explique-t-il, « comme les effets secondaires des antimitotiques lourds, les traitements complexes, les comorbidités nombreuses. Les situations présentent des similitudes, c'est pourquoi il est intéressant de s'inspirer de l'organisation des soins de support pour la psychiatrie. » Ainsi, dans la PEC en cancérologie, les dispositifs de soins de support sont un facteur de maintien de la qualité de vie des patients et de gain d'espérance de vie. « Par une plus grande présence de la MG dans les services de psychiatrie, y compris en ambulatoire et une meilleure coordination avec le médecin traitant du patient, la psychiatrie pourrait limiter les dégradations de la santé associées à la maladie chronique. Le dialogue philosophique entre « soins somatiques » et « soins psychiatriques » doit être définitivement dépassé ».

En conclusion, si la sectorisation psychiatrique reste pionnière dans le développement d'une coordination des soins psychiatriques avec les autres dispositifs ambulatoires, elle doit être renforcée par un meilleur accès aux soins et une meilleure articulation des compétences.

VISITE OFFICIELLE

Agnès Buzyn, une ministre à l'écoute



L'EPSM a reçu la visite de la ministre de la Santé et du nouveau délégué ministériel à la psychiatrie, pour leur premier déplacement conjoint. Agnès Buzyn et Franck Bellivier se sont rendus à l'hôpital de jour Le Regain puis dans l'unité d'hospitalisation du secteur 59g23. Ils ont ensuite écouté les professionnels de l'établissement et des représentants du GEM La Pause lors d'une table ronde.

L'EPSM, un établissement exemplaire

Interrogé sur le choix de l'EPSM pour cette première visite avec la ministre, le délégué a estimé qu'ils ont pu voir « un ensemble d'offre de soins exemplaire, avec le côté multidisciplinaire, l'accès aux soins qui est bien organisé » reporte une dépêche Hospimedia. C'est « aussi générateur d'espoir, c'est donc possible » de mettre en place une offre de la sorte. Les innovations mises en place à l'EPSM en faveur de l'accès aux soins, prioritaire dans sa feuille de route, a été remarquée. Florence Maerten, secrétaire ayant contribué au groupe de travail qui a débouché sur des mesures concrètes dans l'établissement, a pu expliquer les actions effectives comme la prise de contact par mail ou le 1^{er} rdv d'évaluation rapide (avec des créneaux de rendez-vous). « Ce vendredi 12 avril 2019, la venue et la rencontre avec la Ministre me fait espérer qu'il y ait une prise de conscience du travail effectué en milieu psychiatrique, que le personnel soignant et non soignant sont investis dans leur travail mais qu'il nous faut encore des moyens supplémentaires pour avancer et améliorer nos prises en charges. » s'est exprimé Florence Maerten à l'issue de la visite.

Le SOS de la pédopsychiatrie

Agnès Buzyn et Franck Bellivier ont été reçus par l'équipe de l'hôpital de jour du secteur de pédopsychiatrie 59i04, dont certains sont revenus expressément sur leurs congés. Ils ont effectué le parcours d'accueil d'un enfant, de la salle d'accueil à la classe. Le Docteur Patricia Do Dang leur a également lu un texte dans lequel elle lançait un « SOS » : « Vous nous faites l'honneur de votre visite et je vous remercie, au nom de toute l'équipe de secteur de pédopsychiatrie que je représente, de votre présence. Votre venue en ce lieu, un hôpital de jour pour enfants souffrant de troubles du spectre autistique, me paraît symboliquement

importante au regard des propos récents de Sophie Cluzel, la secrétaire d'État chargées des personnes handicapées, qui a déclaré : « avec notre plan, il s'agit de ne plus placer des enfants autistes devant des psychiatres », il faut en finir avec « des prises en charge inadéquates dans des hôpitaux psychiatriques où ils n'ont rien à faire ». Ces propos, disqualifiants voire insultants pour tout une profession, viennent contredire l'enquête récente des Agences Régionales de Santé qui ont effectué une visite dans les hôpitaux de jour sur l'ensemble du territoire national. Les résultats montrent que dans la grande majorité des cas, les soins délivrés aux enfants

généralistes, les CAMPS, l'éducation nationale, nous détectons et prenons en charge des tout-petits, et souvent, bien avant 18 mois. » Le message est passé. Il a par ailleurs été relayé dans la presse.

Une Ministre à l'écoute des professionnels de terrain

La Ministre s'est montrée à l'écoute de la psychiatre et de l'ensemble des agents de l'établissement, avec des échanges longs et pertinents sur leur travail de terrain. Claire Dujardin, psychologue à la ravaude, a apprécié la grande attention qu'elle a reçue lors de la table ronde : « J'ai été très heureuse de pouvoir mettre en lumière le travail



Table ronde à la Clinique de psychiatrie de Lille à Saint-André

autistes y sont de qualité, dans le respect des recommandations de la Haute Autorité de Santé. Ces propos ignorent qu'aujourd'hui en France, ce sont les secteurs de pédopsychiatrie qui assurent la majorité des prises en charge des enfants souffrant de troubles du spectre autistique qui représentent 15 à 30% de leurs files actives. C'est ignorer aussi que la prévention et le dépistage sont au cœur de nos missions de pédopsychiatres de secteur et que grâce au travail intense de réseau tissé avec tous les partenaires de l'enfance comme les PMI, les crèches, les pédiatres, les médecins

de l'EPP initiée par le collège des psychologues sur l'amélioration de la prise en charge des personnes ayant subies des violences sexuelles, EPP qui nous semble essentielle à l'établissement, mais également à élargir auprès des autres structures de soins du GHT, voire nationale. »

Le directeur de l'établissement tient à remercier encore l'ensemble des professionnels soignants et administratifs qui se sont rendus disponibles pour organiser cette visite.

Photo du haut, de gauche à droite : Dr Patricia Do Dang, Chef de pôle 59i04, Olivier Henno, Sénateur du Nord, Elisabeth Masse, Présidente du conseil de surveillance et Maire de saint-André, Grégory Tempremont, Conseiller régional, Brigitte Liso, Députée du Nord, Dr Christian Müller, Président de la CME, Franck Bellivier, Délégué ministériel à la psychiatrie, Agnès Buzyn, Ministre de la santé, Jean-Marie Maillard, Directeur général de l'EPSMol, Stéphane Colombani, instituteur à l'Hôpital de jour Le Regain.

CMP NOUVEAU SIÈCLE

Les CMP de pédopsychiatrie Lille Nord et Lille Est deviennent le **CMP Nouveau Siècle 59i04**

Le CMP Nouveau Siècle infanto-juvénile couvre les quartiers de Lille Nord, Fives, Saint-Maurice-Pellevoisin et Moulins. Il accueille et prend en charge des bébés, des enfants et des adolescents de 0 à 16 ans présentant des difficultés d'ordre psychique avec leurs retentissements dans le domaine de la relation, du comportement, du langage (oral et écrit), du développement psychomoteur et des fonctions (alimentation, sommeil, propreté). Il offre également un soutien aux parents et à la famille. Après une évaluation, un projet thérapeutique est proposé au bébé, à l'enfant, et à l'adolescent ainsi qu'à leurs parents.

Prises en charge

Le CMP est un lieu d'accueil et de soins. Il propose des consultations de bilan et de suivi avec les différents professionnels :

- Des consultations avec le médecin pédopsychiatre
 - Des prises en charge individuelles (psychothérapie, psychomotricité, orthophonie, prise en charge sociale)
 - Des entretiens familiaux, des thérapies familiales
 - Des prises en charge groupales : ateliers thérapeutiques
 - Des prises en charge de femmes enceintes, de parents avec leur bébé
- Le CMP peut aussi vous orienter vers les lieux de soins plus spécialisés du secteur :
- Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP)
 - Hôpital de jour (le regain)

- Unité de soins psychothérapique précoce à domicile (USPPAD)
- Unité Fonctionnelle pour Adolescent (UFA)

En accord avec les familles, le CMP travaille en lien avec des partenaires extérieurs qui constituent l'environnement familial, scolaire et social de l'enfant (médecin traitant, crèche, PMI, milieu scolaire, professionnels médico-

sociaux...). Les consultations ont lieu du lundi matin au vendredi après-midi sur rendez-vous.

Une équipe pluri-professionnelle

L'équipe du CMP est composée de médecins pédopsychiatres, psychologues, orthophonistes, psychomotricien(e)s, assistant(e)s socio-éducatifs, secrétaires médicales et cadre de santé.



CMP Nouveau Siècle

pour bébés, enfants et adolescents

7 rue du Nouveau siècle à Lille

Téléphone : 03 20 21 94 50

Fax : 03 20 21 94 58

59i04-cmp-nouveau-siecle@epsm-al.fr

Accueil

Lundi et Mercredi : 8h - 18h30

Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h50 - 17h

En bus L1 - Arrêt Nationale

En métro Ligne 1 - Arrêt Rihour

Ligne 2 - Arrêt Gare Lille-Flandres

V'Lille - Station Nouveau siècle

Premier contact



GIT

Le Groupe d'Intérêt à la Transversalité : une innovation de la DDS

Interview de Cédric Bachellez, directeur des soins de l'établissement



Créé à l'initiative de Cédric Bachellez, directeur des soins de l'établissement, le Groupe d'Intérêt à la Transversalité est une innovation ayant pour objectif de favoriser la transversalité entre les professionnels du soin « non cadres », de reconnaître les professionnels et leur créativité, leur art soignant ; de constituer un collectif capable d'intervenir sur des séquences pédagogiques, des audit et EPP, la recherche, la santé publique etc. Le GIT a réuni en mars 2019 une cinquantaine de personnes tous les deux mois et a débouché sur un premier séminaire.

Ce séminaire a eu lieu pour la première fois, qu'est ce qui a motivé son organisation maintenant ?

Cédric Bachellez : Il s'agit d'une volonté de ma part de répondre au besoin exprimé par les cadres de santé ainsi que de nombreux soignants. En effet, rendre plus visible les avancées des groupes de travail et commissions est essentiel pour susciter l'adhésion. C'est une démarche assez novatrice en établissement de santé. Elle contribue à renforcer l'identité groupale et le sentiment d'appartenance institutionnel. Elle permet notamment d'éviter que les professionnels soient informés des avancées des projets, uniquement lorsqu'ils ont abouti à des protocoles, des procédures ou de nouveaux outils. Elle permet au cadre de santé de faire ce travail de lien, de maillage avec les équipes, et donc de donner du sens, de mieux préparer au changement. Promouvoir la transversalité est essentiel dans des organisations spécifiques comme les nôtres. Cette action s'inscrit au niveau de la Direction Des Soins, dans une stratégie globale de décloisonnement, de valorisation, ainsi que de reconnaissance du travail réalisé et des projets menés. Il s'agit également d'associer le plus possible les acteurs de terrain et d'échanger directement avec eux. La prise en soin des personnes s'en trouve bonifiée grâce à ce développement de compétences collectives.

À quels professionnels était-il adressé ?

J'ai ouvert le séminaire aux cadres et cadres supérieurs de santé, aux membres de la CSIRMT et à ceux du GIT (Groupe d'Intérêt à la Transversalité), 55 personnes étaient présentes (pour 130 invitées). Il s'agissait d'une première, nous avions besoin de tester la formule et de mesurer le vécu des participants. Nous verrons pour les prochaines sessions si nous avons les moyens logistiques d'ouvrir à plus de monde.

Comment s'est organisé le séminaire, en amont ?

Romuald Wuilbeaux (cadre supérieur de santé) a réalisé une cartographie et a recensé environ 35 groupes de travail en rapport avec le soin, dans l'établissement. Il s'agissait pour 16 d'entre eux, d'accueillir leurs représentants ou référents de la filière soignante ou d'encadrement afin d'écouter une présentation synthétique. Chaque présentation reprenait la même charte graphique et le même plan. La question des enjeux pour la personne soignée, pour les équipes soignantes et pour l'institution était abordée systématiquement, ainsi que les objectifs, les projets en cours et à venir. Nous avons choisi des thèmes diversifiés, attractifs et emblématiques.

Sera-t-il suivi d'autres éditions ?

J'envisage d'instaurer un rendez-vous semestriel. C'est une bonne temporalité par rapport aux évolutions institutionnelles des projets et des groupes de travail. La prochaine journée se déroulera le 9 octobre 2019.

Quels sont les premiers retours que vous avez déjà eus sur cette première journée ?

Les retours sont très positifs pour ce qui concerne le principe, l'idée et la qualité des interventions. Un véritable enthousiasme a été perçu. Les participants ont apprécié l'opportunité de faire des liens entre les différents groupes de travail, également avec les missions et activités personnelles de chaque participant dans l'institution. Nous devons proposer un format plus léger sur le volume des contenus. Nous passerons à dix sujets la prochaine fois et favoriserons l'interactivité. J'en profite pour remercier les participants et les intervenants ainsi que ceux qui ont contribué à la réalisation de cette journée. La qualité et la diversité des interventions met en lumière de belles compétences soignantes et managériales, dont nous pouvons être fiers.

Cédric Bachellez, Coordonnateur général des soins 03 20 63 76 40

PROFESSIONNELS

Patrice Krzyzaniak

Primé pour sa thèse sur le travail du psychiatre désaliéniste Georges Daumézon.



Portrait



Emplois

- Deux postes de praticiens hospitaliers en psychiatrie à temps plein
- Un poste d'assistant spécialiste en psychiatrie à temps plein
- Plusieurs postes d'infirmier(e)s de jour et de nuit, en psychiatrie adulte et infanto-juvénile

Toutes les offres



Arrivées

BISIAUX Sabrina, adjointe administrative (CJV)
BRIARD Charlene, infirmière (59g11)
DEGALEZ Vincent, OPQ (restauration)
DE GOMBERT Marie, Psychomotricien (PATIO)
DESCAMPS Dylan, OPQ (Ateliers - Électricité)
DUFOSSÉ Maxime, Technicien hospitalier (restauration)
LETELLIER Christine, infirmière (59g13-Fregoli)
MAINIL Laure, adjointe administrative (59g11)
MARLIER Christophe, infirmier (CPAA)
MARTIN Sophie, Orthophoniste (59i04)
PATTEIN Mickael, agent d'entretien qualifié (sécurité)
VANDERSLUYS Dominique, Psychomotricienne (59g11)
VAREE Laurence, assistante de service social (DRH)
VERBRUGGEN Alex, OPQ (Ateliers-électricité)
WASSENBERG Marie, Orthophoniste (59i06)
YANDZA Marion, assistante (Communication et culture)

Départs

DEVOS Antoinette, assistante médico-administrative (CJV)
DJERRAH Dahym, infirmier (59g14)
DROLLET Nicole, attachée principale (Service des archives)
DUMONT Claire, infirmière (HJ Opéra bleu)
DURIEZ David, ouvrier principal (Pharmacie)
GEHENIAUX Cécile, infirmière (CNM)
JOACHIM Nicolas, ASHQ (Service hôtelier)
LEMOINE Thomas, préparateur en pharmacie (Pharmacie)
LODO Flora, infirmière (59g11)
LYS Jean-Marie, ouvrier principal (sécurité)
PICOT Elisabeth, cadre de santé (IFSI)
POIX Fabien, ouvrier principal (restauration)
PREVOST Charlene, assistante médico-administrative (DRH)
ROELENS Rosemay, infirmière (59g12)
SEIDLITZ Maxime, infirmier (59g13)
TOUNSI Mostefa, infirmière (CPAA)
Hommage
KESTELOOT Jean-Jacques, moniteur d'atelier (atelier thérapeutique Le Trusquin)

Seminaire GHT

Marco Santos, Responsable formation continue 03 20 63 76 00 Poste 6336

Dans la continuité du cycle de formation proposé aux cadres du GHT initié en février 2018, les quatre établissements du GHT Psychiatrie Nord-Pas de Calais ont invité l'ensemble des managers à participer à un séminaire « Managers du GHT » le 24 avril dernier à l'EPSM Val de Lys Artois à Saint-Venant ; une deuxième session sera organisée le 16 mai à l'EPSM Lille-Métropole. Ce séminaire, ouvert à tous les cadres a pour but de poursuivre la dynamique entreprise auprès de la communauté d'encadrement, de sensibiliser et d'informer les cadres sur le fonctionnement de GHT. La matinée était consacrée à la présentation de l'avancée des travaux menés dans le cadre du GHT : Projet médical partagé, Projet de soin partagé, les travaux du DIM ou encore les fonctions support du GHT, la fonction achat, la formation continue et le système d'information, ainsi qu'une présentation dans le cadre de la loi « Ma santé 2022 ». L'après midi visait à favoriser la communication entre les cadres et managers avec des activités ludiques et une conférence « Com show ».

DANSES TOTÉMIQUES

Une variation en groupe à visée thérapeutique

Airelle Maillard
Olivia Mouney
Magalie Sury
psychologues au 59i13

Avez-vous déjà dansé comme un lion ? Vous êtes-vous déplacé comme un serpent, rampant au sol ? Ou encore, quel geste pourriez-vous faire qui signerait l'individu que vous êtes dans l'instant ?

Les danses totémiques reprennent des mouvements figurant l'imaginaire. Construite sur les rythmes dits « primitifs » que sont la pulsation (« beat ») et la cadence (« groove », « balancement »), l'Expression Primitive créée par Herns Duplan et reprise dans les stages de France Scott Billman, est « au-delà de la danse, une démarche anthropologique, conduisant l'individu à une recherche, en soi et à travers le groupe, de sa propre genèse » (Herns Duplan).

Durant l'année 2016, le secteur 59i13 a vu se créer une démarche intra-sectorielle originale s'adressant aux jeunes enfants. Nous sommes trois psychologues ayant mis à profit nos formations professionnelles (Expression Primitive, groupes thérapeutiques) et nos sensibilités personnelles (pratiques et enseignement de la danse et de la musique) en observant les besoins d'accompagnement et l'affluence des demandes. Cette création



rythmée, rituelle, collective accueille tous les lundis 8 enfants rencontrant des fragilités psychocorporelles, des troubles de la relation, du langage, des difficultés liées aux modalités d'attachement, d'individuation et de subjectivation.

Lors de ces séances, nos fonctions sont différentes afin de répondre aux enjeux transférentiels recherchés :

- Le « Co-thérapeute encadrant » occupe une fonction « d'interface » entre l'intérieur et l'extérieur et contient les débordements (accueil du groupe, retrouvailles avec les parents, sorties pendant la séance, garant du temps, script de séance).
- Le couple d'animateurs thérapeutes fait peau-commune⁽¹⁾ avec le groupe. Il invite les enfants dans l'expression dansée, rythmée par les musiques, la voix et au travers d'ateliers, sous tendu par un transfert parento-filial⁽²⁾.

Le travail de l'archaïque confronte à un transfert symbiotique qui nécessite une tiercéité. Grâce à la fonction de Co-

Thérapeute encadrant, le groupe peut prendre appui, afin de permettre que s'élabore un « entre deux » nécessaire à l'altérité. À travers l'Expression par la Danse nous accompagnons l'enfant à vivre autrement ses éprouvés. L'enfant qui « entre dans la danse » raconte dans un premier temps quelque chose de lui-même qui lui échappe en partie. L'expression de ses émotions et les interactions avec le groupe favorisent ensuite l'élaboration autour de ce « quelque chose » : un accès à la symbolisation par une reprise en parole de ce qui vient de se vivre dans le groupe.

Ce deuxième temps de mise en récit, aussi essentiel que la narrativité corporelle première, permet dans l'après-coup de retransformer ce que le corps pulsionnel vient de dire.

Enfin, ce travail est rendu possible par ce que le Professeur Delion nomme fonction sémaphorique : un portage par les entours professionnels. Aussi, nous avons sollicité une supervision auprès de Julio Guillen, psychologue clinicien au sein de l'EPSMaI exerçant en psychiatrie adulte. De même, chaque accompagnement de l'enfant est soutenu par la rencontre de ses parents et le travail en constellation avec l'équipe soignante. La prise en soin n'est-elle pas également une chorégraphie plurielle ?


CMP de Wattrelos - 59i13
03 20 89 39 11
59i13-cmp-wattrelos@epsm-al.fr

1. et 2. Rosa Jaitindu même auteur et co « Défaut de symbolisation et aménagement des dispositifs dans le groupe thérapeutique d'enfants »

DERNIÈRES PUBLICATIONS



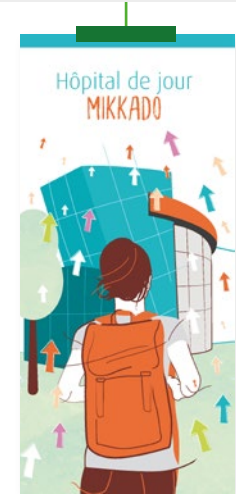
Une charte d'accueil en Centre Médico-Psychologique

Dans le cadre de la démarche d'innovation organisationnelle menée dans l'établissement depuis deux ans, une action prévoyait d'élaborer une charte d'accueil dans les centres médico-psychologiques. Partant du constat qu'il n'existe pas de « livret d'accueil » en CMP, le groupe de travail pluri-professionnel s'est attaché à synthétiser dans une charte les valeurs d'accueil et les grands principes de fonctionnement des CMP.



Charte nationale « Votre séjour à l'hôpital »

Une charte sur les conditions de séjour dans les unités d'hospitalisation de psychiatrie est portée par un ensemble d'acteurs majeurs de la discipline. Ils veulent ainsi promouvoir des conditions d'hospitalisation en psychiatrie basées aujourd'hui sur le parti pris de disposer à priori des libertés aussi essentielles que celle d'aller et venir, d'utiliser son téléphone portable ou de recevoir des visites. **Affiche modifiable téléchargeable sur www.epsm-al.fr**



L'hôpital de jour Mikkado

L'Hôpital de jour intersectoriel « Mikkado » est un lieu de soins qui accueille des adolescents âgés de 12 à 16 ans qui présentent des difficultés psychiques entravant le processus de l'adolescence. Ils sont orientés par les CMP de secteur. Sa capacité d'accueil est de 10 places. « Mikkado » offre des soins soutenus principalement en groupe, complémentaires à ceux proposés en CMP. L'objectif principal est d'amener l'adolescent à maintenir un équilibre satisfaisant entre sa vie de famille, sa scolarité, son environnement et ses soins. Chaque adolescent est accueilli dans sa singularité et bénéficie d'un projet de soins individualisé établi en équipe avec le jeune et sa famille.

 45/3 avenue de Flandre, 59290 Wasquehal
T : 03 20 89 48 90 / F : 03 20 89 48 99

JEUDI 23. VENDREDI 24
ET SAMEDI 25 MAI



Créés en institution : des objets inclassables ?
Journées de Printemps 2019 de la SFPE-AT co-organisées par l'EPSMaI, le LaM et la Société Française de Psychopathologie de l'Expression et d'art-thérapie. Tout le programme sur le site www.epsm-al.fr
Site de Saint André, Centre culturel, 1 rue de Lommelet, à Saint-André-lez-lille

DU LUNDI 3
AU VENDREDI 7 JUIN



Semaine Développement Durable
Conférence « Famille zéro déchet » de Jérémie Pichon, bonnes pratiques de jardiniers-citoyens, assiette durable bio, local & de saison au self, ramassage des déchets, radar pédagogique, co-voiturage, bar à eau... Tout le programme sur le site www.epsm-al.fr
Site de Saint André, 1 rue de Lommelet, à Saint-André-lez-lille

MARDI 4 JUIN À 18H45

Ciné-débat « Her » de Spike Jonze
Animé par Julio Guillén, psychanalyste
Inscriptions sur www.epsm-al.fr
Organisé par l'association Lill'Art à la Gare Saint-Sauveur, 17 bd Jean-Baptiste Lebas, à Lille

VENDREDI 7. SAMEDI 8
ET DIMANCHE 9 JUIN

Rendez-vous aux jardins
Sur le thème des « animaux au jardin ». Concert, ateliers, visites guidées, expos, inauguration de la mare, conteuse. Tout le programme sur le site www.epsm-al.fr
Au centre horticole émile senteurs, 217 rue du Général leclerc à Saint-André-lez-lille

JEUDI 13 JUIN DE 9H30 À 16H

Portes ouvertes de l'Hôpital de jour Le Regain
Cocktail déjeunatoire à 12h
217 rue du Général leclerc à Saint-André-lez-lille

JEUDI 20 JUIN À 19H

Ciné-débat « Même qu'on naît imbattables ! » de Marion Cuercq et Elsa Moley
Animé par Elsa Moley, co-réalisatrice, Dr Murielle Gomes, pédopsychiatre et Brigitte Anselme, psychologue
Inscriptions sur www.epsm-al.fr
Organisée par l'association CAP, la Ville de Saint-André-Lez-Lille, Topia Production et l'EPSM.
Site de Saint André, Centre culturel, 1 rue de Lommelet à Saint-André

DIMANCHE 30 JUIN
DE 11H À 17H



Voilà l'été !
Pique-nique, concerts de musiques actuelles, cirque, espace détente, ateliers.
Organisé par la Ville de Saint-André, Ah bon ? productions et l'EPSM dans le cadre de Lille 3000 EIDorado
Site de Saint André, 1 rue de Lommelet, à Saint-André-lez-lille

REVUE DE PRESSE

Une charte vise à informer tous les patients hospitalisés en psychiatrie de leurs droits (votre séjour à l'hôpital)
Hospimedia - 23/03/2019

Une charte pour un meilleur séjour
L'Infirmière Magazine - Mai 2019

Buzyn et Franck Bellivier placent l'urgence sur la pédopsychiatrie et l'accès aux soins
Hospimedia - 12/04/2019

Agnès Buzyn vient s'inspirer à Lille
Actu Soins - 16/04/2019

À Lille, Agnès Buzyn tente de gagner la confiance des professionnels de la psychiatrie
Quotidien du Médecin - 15/04/2019

Agnès Buzyn, ministre de la Santé, en visite dans la région
Grand Lille TV - 12/04/2019

Agnès Buzyn aux côtés du nouveau délégué ministériel à la santé mentale à l'EPSM de St-André
Préfecture du Nord - 15/04/2019

Informations : 03 28 38 51 17
contact@epsm-al.fr

Tout l'agenda



AGENDA

05>06/2019