

SISM_2019

SANTÉ MENTALE
À L'ÈRE
NUMÉRIQUE



MARDI 19 MARS À 17H30

LE CYBER-HARCÈLEMENT

Théâtre Pierre de Roubaix / **Roubaix**

MERCREDI 20 MARS DE 10H À 17H

À BAS LA FRACTURE NUMÉRIQUE !

Médiathèque Jean Lévy / **Lille**

MARDI 19 MARS À 17H30
LE CYBER-HARCÈLEMENT

Dans une société hyper connectée, la question du numérique est au cœur de nombreux débats. Ouvrant de nouvelles perspectives, son utilisation peut aussi faire l'objet de dérives. Le cyber-harcèlement en est une réelle illustration.

Conférence par Magali Trassaert, psychologue à l'EPSM de l'agglomération lilloise

Théâtre Pierre de Roubaix, 78 bvd de Belfort, Roubaix

Renseignements au 03 20 81 57 41 - **Gratuit** et ouvert à tous

Inscription préalable sur www.epsm-al.fr

MERCREDI 20 MARS DE 10H À 17H
À BAS LA FRACTURE NUMÉRIQUE !

Trouver son CMP, remplir sa demande d'AAH, télécharger son quotient familial sur le site de la CAF, utiliser l'appli Yuka pour vérifier ses consommations... Les usagers ne sont pas tous égaux devant l'utilisation d'internet pour faire leurs démarches administratives, qui sont pourtant de plus en plus « dématérialisées ». Si la simplicité annoncée du numérique semble être a priori une vertu pour les personnes les plus fragilisées socialement par le handicap physique, mental ou psychique, il s'avère qu'elle produit aussi une fracture : 13 millions de personnes en France seraient concernées par « l'illectronisme » selon le SILLAB.

Alors, une petite formation est parfois nécessaire pour passer le cap en quelques clics !

Il faut le savoir : des médiateurs et des cyber-espaces sont à votre disposition pour vous aider dans vos démarches, passez donc nous voir !

Journée de Démonstrations, et d'animations de sites partenaires : la CPAM, la CAF, la MDPH, l'EPSM de l'agglomération lilloise, Doctolib, le CCAS et les applis « Bien-être » comme la cohérence cardiaque, les rythmes du sommeil, l'activité physique (Bambou, podomètre...)

Médiathèque Jean Lévy, 32-34 Rue Edouard Delesalle, Lille

Renseignements au 03 20 49 56 14 - **Gratuit** et ouvert à tous