

# PRATIQUES DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE EN PSYCHIATRIE ÉTATS DES LIEUX ET PERSPECTIVES

JOURNÉE RÉGIONALE ORGANISÉE PAR L'EPSM DE L'AGGLOMÉRATION LILLOISE  
AVEC LA PARTICIPATION DE L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ DES HAUTS DE FRANCE  
ET DU CENTRE DE RESSOURCES ET DE FORMATION À L'ÉDUCATION DU PATIENT  
(CARSAT NORD-PICARDIE)

Le nombre de personnes touchées par des maladies chroniques psychiatriques représente une partie importante de la population dont la prise en charge est en constante augmentation. Comment vivre avec la maladie ? Le dispositif d'éducation thérapeutique permet aujourd'hui aux personnes de mieux comprendre leur maladie, de détecter les signes de rechute, d'adapter leur rythme de vie et leurs comportements alimentaires, d'échanger avec les soignants et d'autres personnes souffrant des mêmes troubles, afin d'améliorer leur vie au quotidien.

S'inscrivant dans le parcours de soins de l'usager, l'éducation thérapeutique a pour objectif de le rendre plus autonome. Mise en place depuis 2014 dans notre établissement, elle met en perspective la question du sujet, de ses compétences, de ses droits et de ses capacités de décision. L'ETP donne aussi un éclairage nouveau sur le partenariat entre le patient et le soignant, entendu comme un partage des responsabilités, dans un contrat thérapeutique négocié.

Alors, de quoi parle-t-on exactement quand on parle d'ETP ? Quel premier bilan tirer de cette pratique récente ? Qu'en est-il du Bilan Educatif Partagé ? L'ETP vise-t-elle uniquement des changements de comportements des patients ? Comment les besoins des patients sont-ils pris en considération ? Comment s'y prend-on ? L'ETP a-t-elle un impact dans les pratiques soignantes ? Qu'apporte le bilan éducatif par rapport aux entretiens habituels ? En quoi un bilan neurocognitif aide-t-il les praticiens ? Comment s'y prendre pour coordonner cette éducation, par nature transversale ? Et quel est l'intérêt d'un processus d'évaluation ? En débattant sur ces questions, la journée d'étude proposée par notre établissement permettra de mieux comprendre les enjeux et les perspectives d'une approche renouvelée de la relation soignant-soigné en psychiatrie.

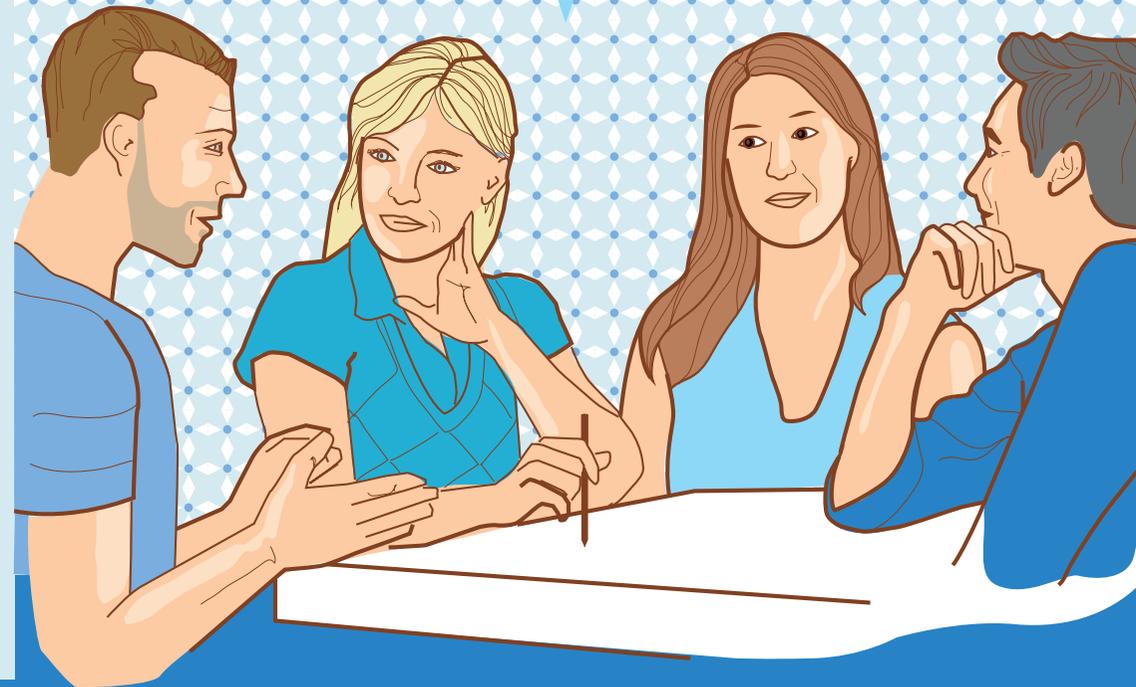
**Comité de pilotage de la journée :** Sébastien Bonnot, Dr Maxime Bubrovski, Dr Natacha Buzon, Patrice Deconstanza, Ludovic Cuyle, Dr Didier Duthoit, Corinne Godefroidt, Linda Huset, Manon Laroze, Cindy Lembré, Jeannine Leoszewski, Maryline Meignotte, Dr Estelle Trinh, Docteur Corinne Wattecamps, Corinne Zalesny.

Au Centre culturel de l'EPSM de l'agglomération lilloise,  
Site de Saint-André-lez-Lille, 1 rue de Lommelet à Saint André  
**Inscriptions obligatoires sur [www.epsm-al.fr](http://www.epsm-al.fr)**

# PRATIQUES DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE EN PSYCHIATRIE ÉTATS DES LIEUX ET PERSPECTIVES

JOURNÉE RÉGIONALE ORGANISÉE PAR L'EPSM DE L'AGGLOMÉRATION LILLOISE  
AVEC LA PARTICIPATION DE L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ DES HAUTS DE FRANCE  
ET DU CENTRE DE RESSOURCES ET DE FORMATION À L'ÉDUCATION DU PATIENT  
(CARSAT NORD-PICARDIE)

MARDI 15 NOVEMBRE 2016  
DE 8H30 À 16H45



Service communication de l'EPSM de l'agglomération lilloise - Octobre 2016 - Ne pas jeter sur la voie publique

Au Centre culturel de l'EPSM de l'agglomération lilloise,  
Site de Saint-André-lez-Lille, 1 rue de Lommelet à Saint André  
**Inscriptions obligatoires sur [www.epsm-al.fr](http://www.epsm-al.fr)**

## MATIN

## APRÈS-MIDI

La journée sera présidée par **Mélanie Seillier**, responsable du département du Centre de Ressources et de Formation de l'Éducation du Patient (CERFEP)

Matinée modérée par le **Dr Maxime Bubrovski**, chef du pôle 59g11 et **Patrice Deconstanza**, cadre supérieur de santé 59g12

8H30 ACCUEIL

9H OUVERTURE DE LA JOURNÉE

Par le **Dr Christian Müller**, président de la CME de l'EPSM de l'agglomération lilloise et **Jean-Marie Maillard**, directeur général de l'EPSM de l'agglomération lilloise

9H30 ÉTAT DES LIEUX DES PROGRAMMES THÉRAPEUTIQUES EN PSYCHIATRIE

Par **Elizabeth Lehu**, Service Soins de prévention / référente régionale ENMR & Coopérations inter professionnelles de l'ARS des Hauts de France

10H15 LA PÉDAGOGIE EN ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Par **Mélanie Seillier**, responsable du CERFEP

11H PAUSE

11H15 PRINCIPES ET RÉALISATION DU BILAN ÉDUCATIF PARTAGÉ

Par le **Dr Natacha Buzon** (assistante généraliste 59g12), **Corinne Godefroidt** (infirmière 59g15), **Stéphanie Vaneecke** (infirmière 59g12) et **Élodie Orinel** (infirmière 59g14)

12H IMPACT DE L'ETP SUR LES PRATIQUES SOIGNANTES

Par **Manon Laroze**, étudiante Master Faculté d'Ingénierie et Management de la Santé

12H30 DÉJEUNER LIBRE

Après-midi modérée par le **Dr Didier Duthoit**, chef du pôle 59g15 et le **Dr Estelle Trinh**, praticien hospitalier 59g23

14H LES PROCESSUS DE L'ÉVALUATION EN ETP

Par **Maryline Bourgoin**, cadre supérieure de santé CHRU et coordonnatrice ETP (Lille), et **Nicole Bertin**, infirmière diplômée d'état, coordonnatrice ETP CHRU (Lille)

14H45 TABLE RONDE « L'ORGANISATION, LA COORDINATION DE L'ETP DANS UN SECTEUR DE PSYCHIATRIE »

**Rapport d'expérience d'équipes pluri-professionnelles de divers établissements :**

« L'ETP À L'EPSM LILLE MÉTROPOLE »

Par **Claire Pollet**, pharmacienne, EPSM Lille Métropole et **Christophe Paumier**, pharmacien, EPSM Lille Métropole

« MISE EN PLACE D'UN PROJET ETP POUR JEUNES PATIENTS SCHIZOPHRÈNES À L'EPSM VAL DE LYS ARTOIS »

Par le **Dr Geoffrey Moyniez**, psychiatre, PH, secteur de Lillers, EPSM Val de Lys Artois et **Frédéric Edouart**, cadre de santé, IFSI, EPSM Val de Lys Artois

15H30 TÉMOIGNAGES D'USAGERS

Présentés par le **Dr Natacha Buzon** (assistante généraliste 59g12), **Stéphanie Vaneecke** (infirmière 59g12) et le **Dr Corinne Wattecamps** (PH Pharmacie)  
Un film réalisé par le service communication de l'EPSM illustrera cette intervention

16H BILAN NEURO PSYCHO ET ETP

Par **Cindy Lembré**, neuropsychologue (intersecteur Pôles roubaisiens)

16H30 SYNTHÈSE

par **Mélanie Seillier**, responsable du CERFEP