



L'ASSOCIATION
DU PERSONNEL
DE L'EPSM AL



1 SEULE ADHÉSION • 18 SECTIONS À VOTRE DISPOSITION
Depuis le 19 mars 1966

**AIRE DE LOISIRS - ANCIENS - ASTRONOMIE BADMINTON - BATEAU - BIBLIOTHÈQUE
CULTURE-LOISIRS - FUTSAL - GÉNÉALOGIE - OUTILLAGE - PARAPENTE
PÊCHE EN RIVIÈRE - PHOTO - RANDONNÉE - TENNIS - VIDÉOTHÈQUE - VOYAGE - YOGA**

ENTRAIDE SPORTS ET LOISIRS DU PERSONNEL DE L'EPSM DE L'AGGLOMÉRATION LILLOISE
193 RUE DU GÉNÉRAL LECLERC - 59350 SAINT-ANDRÉ-LEZ-LILLE
espl.epsmal@gmail.com - www.epsm-al.fr

UN PEU D'HISTOIRE...

C'est à l'initiative de Georges PETIT comme président, de Fernand LEPOIX, Francis LECOCQ, Raphaël LEMAHIEU, Emile CATEL, Achille PETIT et Christian LOURTIOZ que le 19 mars 1966 naissait l'ESLPL.

En 1981 lors du passage au public, les syndicats responsables du Comité d'entreprise décident de transférer l'ensemble des oeuvres sociales et les fonds du CE à l'association **Entraide Sports et Loisirs du Personnel de L'EPSM AL**. L'idée était de conserver et développer les activités existantes et, quand le besoin s'en faisait sentir, d'en créer d'autres.

À ce jour, l'association a joué pleinement son rôle en développant de nombreuses activités. Ce petit livret n'a pour prétention que de vous faire connaître ce qui existe, ce que vous pouvez attendre de l'association, vous donner l'envie d'y adhérer, d'y participer et de vous l'approprier afin qu'elle perdure pour le plaisir de tous.

LES LOCAUX DE L'ESLPL

Sur le site de Saint-André-lez-Lille, la majorité des sections, ainsi que la trésorerie sont regroupées au Centre Culturel (photo, parapente, bibliothèque, vidéothèque, la pêche en rivière ainsi que les sections bateau, généalogie, tennis et retraités), la section outillage se trouve face à la nouvelle pharmacie. D'autres sections existent mais sans avoir besoin de local fixe pour fonctionner. Vous trouverez le détail dans les pages qui suivent. Le bureau de l'ESLPL se situe dans les mêmes locaux sur le site de Saint-André-lez-Lille. Le trésorier de l'association, y tient une permanence lundi et vendredi de 13h30 à 15h30, lundi et vendredi de 13h30 à 14h pour le trésorier-adjoint.

Le Président Claude DOGNON, peut être contacté au 06 75 87 62 34.

COMMENT ADHÉRER À L'ASSOCIATION ?

En réglant le prix de la cotisation auprès d'un responsable de section ou directement au trésorier. Pour 2015 la cotisation est fixée à 35€. 25€ pour une adhésion faite avant le 1^{er} avril et 7€ pour les membres associés. La cotisation est votée chaque année en assemblée générale.

Ce livret est à jour en Septembre 2015.

Mise en page par le service communication de l'EPSM de l'agglomération lilloise.

ANCIENS



Il s'est constitué au fil des années un groupe de quelques personnes qui souhaitent poursuivre, non pas une activité au sein de l'EPSM, mais avec le support de l'association, avoir le sentiment d'exister, de garder des contacts, des relations, d'avoir une activité sociale au sein des actifs. Les retraités ont établi un « conseil des anciens », rattaché à l'ESLPL. Il est subventionné par un budget pour ses activités. Toutes les personnes ayant eu un emploi dans l'EPSM et ayant effectué le temps nécessaire pour prétendre à ses droits à la retraite, peuvent intégrer la section, à la condition d'être membres de l'ESLPL. L'associé est souvent l'épouse de l'adhérent. Les veufs et veuves deviennent adhérents à part entière, s'ils le souhaitent. Nous avons voulu faire une place aux membres associés, nous pensons qu'ils ont le droit de s'intéresser au fonctionnement de la section.

Avec l'autorisation de l'ESLPL, de son conseil d'administration, nous avons intégré une place de membre associé dans la constitution de notre propre conseil d'administration. Il est ainsi constitué de 15 membres élus à l'assemblée générale de la section. Elle propose à ses adhérents et associés, des voyages dans la région, avec visite de sites et lieux culturels, un repas, un après midi convivial, dansant... Préserver le lien, voilà une belle mission.

CONTACT

Claude DOGNON — Responsable • 06 75 87 62 34

Jimmy TORTEL — Responsable adjoint • 03 20 78 72 96

Nelly DESPREZ — Secrétaire • 03 20 23 63 70

AIRE DE LOISIRS

L'aire de loisirs et pêche en rivière, deux sections mais un seul lieu, et une même équipe qui entretient avec l'aide de bénévoles ce superbe site. Situé près de la forêt de Marchiennes, à moins de 40 km de Lille, c'est un magnifique lieu de détente comprenant un étang entouré d'un terrain aménagé pour la famille. Des tables vous attendent pour le pique nique, un barbecue complète l'aménagement. Pour le fréquenter, il suffit d'être membre de l'ESLPL et de demander le code pour la porte.

PÊCHE EN RIVIÈRE



Différentes animations, championnat, journée de pêche à l'américaine, marathon pêche sur la journée etc. vous sont proposées durant la période d'ouverture de la saison de pêche qui commence par la première manche du concours et fini par le réempoissonnement en fin d'année avec la fermeture de l'étang à cette date les dates seront précisées par note d'information. Deux fois par an l'étang est réservé aux pêcheurs de truites pour le week-end.

L'étang se situe au Hameau d'Elpret à Marchiennes. Un garde pêche, délégué de l'ESLPL, passe régulièrement pour vérifier l'application des règles de la section.

CONTACT AIRE DE LOISIRS ET PÊCHE EN RIVIÈRE

Christophe VERNIEST (Service sécurité) • **06 13 54 93 32**
Permanence, le vendredi de 13h30 à 14h dans les locaux de l'association sur le site de Saint-André.

ASTRONOMTE



Depuis le 17 février 2009, les membres de la section vous accueillent, novices ou expérimentés, pour voyager dans le ciel étoilé, à la rencontre des mystères de l'Univers.

La section vous propose découverte, formation et observation.

Nous vous attendons tous les premiers mardi du mois, de mars à novembre, hors jours fériés et hors vacances scolaires, à partir de 18h30, sur le site de Saint-André-lez-Lille.

Nous commençons par une permanence, où des livres, jeux et du matériel sont à consulter et mis à disposition. Puis, nous sortons les télescopes pour la soirée d'observation, si le temps nous le permet.

Enfin, des séances d'initiation sont organisées, pour accueillir plus particulièrement les plus jeunes.

Alors, à bientôt... La Section ASTRO

CONTACT

Damien NOU (CMP) • 03 20 12 17 30

Maurice MARAIS (Cuisine) • poste 7934

Mail : sectionastro.espl@gmail.com

Blog : www.sectionastro.blogspot.com

BAD CLUB



L'ESLPL de l'EPSM de l'agglomération lilloise a son équipe de badminton, qui réunit aujourd'hui douze personnes, tous âges et catégories de métiers confondus, qui pratiquent le badminton dans la bonne humeur et le *fair-play*.

Les cours se pratiquent les mercredis et jeudis de 12h à 13h15 dans la salle de sports du Centre culturel.

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS :

Il est possible à tout moment de venir « frapper le moineau » (taper le volant) pour tester ! Les nouveaux participants sont les bienvenus, et des raquettes sont à leur disposition. Après une séance d'essai, adhésion à l'ESLPL et c'est parti !

CONTACT

Sylvain DELEBARRE • Poste 7830

VIDÉOTHÈQUE

La vidéothèque est ouverte chaque lundi et vendredi de 13h30 à 14h00, dans les locaux de l'ESLPL. En période de vacances, l'ouverture ne peut se faire que le lundi, selon disponibilité des bénévoles.

À ce jour, plus de 1 200 titres sont disponibles en DVD.
Un achat des nouveautés est effectué tous les 2 à 3 mois.

CONTACT

Philippe CLAMOUSE • 06 50 16 01 05

Jean TOUQUET • 06 27 87 43 66

Mail : jtouquet@epsm-al.fr

NUIT : Valérie CAULIEZ • poste 7006

CULTURE LOISIRS



La section propose des animations ponctuelles :

Théâtre, voyages et tout ce qui peut avoir un rapport avec les loisirs plutôt orientés vers le culturel et la découverte. Au gré des idées et des opportunités, chacun peut participer à l'organisation pour créer l'évènement.

CONTACT

Martine POUDENSAN • 06 11 77 73 28

Nadine LEMAIRE • 06 11 90 10 38

Claudine CASIER • 06 30 36 94 05

VOYAGES



Le budget alloué nous permet d'organiser 3 à 4 manifestations dans l'année, en général proposée le samedi ; ceci afin de permettre un brassage des générations et de favoriser les occasions de rencontres cordiales extra-professionnelles.

CONTACT

Martine POUDENSAN • 06 11 77 73 28

Nadine LEMAIRE • 06 11 90 10 38

Claudine CASIER • 06 30 36 94 05

GÉNÉALOGIE

En 15 ans la section généalogie a enrichi sa bibliothèque de relevés d'État Civil pour nos 3 départements et la Belgique, plus de 200 paroisses. Nous vous aidons à vous constituer un fond d'archives familiales inédit. Nos logiciels vous permettent d'inclure vos photos de famille dans les arbres que nous pouvons éditer dans les plus grands formats. Nous sommes maintenant bien installés à côté du secrétariat de l'ESLPL (site de Saint-André). Il n'y manque que la connexion internet !

Les relations internationales vous sont facilitées par l'adhésion de notre section aux sociétés belges.

CONTACT

Manu GOBILLOT • Poste 7248 - Site de Saint-André

BIBLIOTHÈQUE

Après quelques pérégrinations depuis sa naissance, l'une des toutes premières créations de l'association a élu domicile, en février 2011, au 1^{er} étage du Centre culturel dans lequel cohabitent désormais avec Archipel la plupart des sections.

Elle s'enrichit chaque année de nouveaux livres et compte aujourd'hui plus de 20 000 ouvrages. Adultes ou enfants peuvent y trouver à coup sûr le genre qu'ils affectionnent, du roman à la bande dessinée, en passant par le livre d'art ou le récit de voyage...

Moyennant une participation modique, annuelle ou à l'unité, le prêt est consenti pour une durée de trois semaines environ, voire plus en période de congés annuels.

À votre disposition, les lundis et vendredis, de 13h30 à 14h, et de 0h à 0h30, pour vous renseigner, vous aider dans vos recherches et accueillir avec attention vos suggestions.

CONTACT *POSTE 7821*

Carmen DUTHILLEUL • 03 59 09 78 70

Martine MAES • 03 20 39 94 70

Jean-Claude VANOUDEHOVEN • 03 20 39 73 79

Annie HACKIERE, Service de nuit

FUTSAL



Section créée en novembre 2004, elle compte une quinzaine de participants réguliers à ce jour.

La séance se déroule le mercredi de 18h à 20h (pas de séance en juillet et août) à la salle des sports sur le site de Saint-André (à côté du centre social).

Elle est ouverte à l'ensemble des adhérents de l'ESLPL, quelque soit le niveau, notre objectif étant de passer un moment convivial autour de notre passion pour le ballon rond.

L'organisation d'un tournoi, ouvert à tous, le deuxième en 2014 se fait dans le même état d'esprit, sport, convivialité, *fair-play* et amitié.

CONTACT

Mickael RASSEL – Infirmier CMP 59G15

91 rue du docteur Leplat, 59150 Wattrelos

T : 03 20 89 46 20 - F : 03 20 86 46 29

mickael.rassel@epsm-al.fr

Christophe HIVIN – Infirmier CMP 59G11

8 allée de la créativité 59650 Villeneuve d'Ascq

T : 03 20 43 98 50

christophe.hivin@epsm-al.fr

YOGA

Pourquoi ?

Pour favoriser une bonne santé physique, énergétique, mentale et psychologique par des exercices corporel doux et une maîtrise de la respiration.

Les séances sont construites de façon délicate et harmonieuse pour préserver le corps, lui conserver force et santé, notamment en éliminant les tensions musculaires parasites.

Le VINIYOGA propose des postures adaptées à la personne et non le contraire.

Les cours sont dispensés le jeudi soir, dans la salle « Oméga », (l'entrée est située sur le côté gauche du Bât G – De Magallon), de 18h à 19h (sauf période des vacances scolaires).

La participation est de 35 € par trimestre.

CONTACT

Martine POUDENSAN • 06 11 77 73 28

Christine DUPONT • 03 20 63 76 32

BATEAU

C'est la possibilité de sorties en mer à partir du port de Dunkerque. Soit pour la promenade à la voile soit en sortie pêche en fonction du calendrier de réservation et de la météo.

Le but de la section est de former les amateurs pour leur permettre de sortir avec le bateau en toute indépendance et sous leur seule responsabilité.

CONTACT

Manu GOBILLOT • Poste 7248

Jean-Lucien VERCKNOCKE • 06 10 30 73 66

Didier CHAVATTE • 06 33 36 20 54

OUTILLAGE



La section a vu le jour en 1978 sous l'impulsion de Jean-Pierre Compagnon, Patrick Devey, Jean-Claude Lesvas et Daniel Vanhee. L'idée de chacun était de pouvoir obtenir de l'outillage pour une participation symbolique aux frais d'entretien.

Dès le départ les prêts ont connu un engouement de la part des adhérents. Un important flux de prêts s'est immédiatement établi. Par son succès, La section s'est renforcée avec l'apport de nouveaux membres et par une diversification du matériel.

À ce jour, l'ensemble du matériel disponible permet d'envisager tous les travaux de petits et grands « bricolages » dans la maison et au jardin.

HEURES D'OUVERTURE

Lundi et Vendredi 13h30 à 14h.

T : 03 20 63 76 00 poste 7531 sauf vacances scolaires.

Juillet et août permanence le lundi

CONTACT

Serge MONRONVAL • 06 13 54 93 32

André BOUCHE

Nuit : Denis CASPAR • PATIO Site de Saint-André

PARAPENTE



Cette section sportive de l'ESLPL, a pour objectif de promouvoir la pratique du parapente. À ce jour, elle n'a pas vocation d'école, mais se propose de sensibiliser les personnes intéressées, de les guider vers des structures de formation, et de leur louer du matériel une fois la formation initiale validée.

Les membres de cette section se retrouvent régulièrement sur les sites de vol de la région et d'ailleurs.

Sérieux et rigueur sont de mise, ainsi qu'une bonne forme physique. En contre partie, la joie du vol et les émotions sont immenses.

Voler n'est plus un rêve...

CONTACT

Michel DELAMARRE • 06 23 47 10 04 – 03 20 09 12 87

P. DUBOIS (59g24) • Poste 5114

C.HERTOGH (59t01) • Poste 5157

PHOTO

Pendant des années, la section photo a privilégié le prêt de matériel : appareil photo argentique puis numérique, zooms et objectifs, caméscopes, matériels anciens (projecteur super 8...), graveur de DVD. Afin d'être au plus près des utilisateurs, elle diversifie ses activités en vous proposant, en plus du prêt de matériel, la possibilité de répondre à vos questions concernant la photo numérique ou votre matériel photographique.

PERMANENCES :

Les lundi et vendredi de 13h30 à 14h00, au local ESLPL.

CONTACT

Roger PLANCQUE • 7910

Manu GOBILLOT • 7248

RANDONNÉE



Randonnées (sport de plein-air) se déroulent 2 dimanches par mois (matin ou journée) l'itinéraire et le lieu sont planifiés au trimestre. Les kilomètres varient entre 7 et 15, ces randonnées sont accessibles a tous. Venez donc avec nous en toute convivialité découvrir les chemins de notre région et parfois même ceux de nos amis Belges. Le covoiturage se fait a notre point de RDV Parking de L'EPSM.

CONTACT

Christian BUSSON • 03 20 78 70 78 / 06 37 07 49 45

Cathy BAUET • 03 20 54 18 29

Geneviève WANDERS (Bonnafé) • 03 28 32 50 30

TENNIS

La possibilité de vous détendre en jouant au tennis en famille ou entre amis, pour cela il vous suffit d'avoir :

- La carte ESLPL de l'année en cours.
- Un badge pour réserver vos heures sur le tableau prévu à cet effet et qui se trouve dans la salle des sports.

HEURES D'OUVERTURE DE LA SALLE DES SPORTS

Du lundi au vendredi : de 7h à 9h , de 12h à 14h, de 17h à 22h.

Le week-end de 7h à 22h.

ÉCOLE DE TENNIS :

Une monitrice diplômée donne des cours (avec participation financière) pour débutants ou non. L'école est ouverte au personnel de l'EPSM, leurs conjoints(es) et enfants.

Adultes : les lundis de 17h à 22h.

Enfants : les samedis de 14h à 15h.

LES COMPÉTITIONS :

La section est engagée dans les différents championnats proposés par la ligue des Flandres, hiver, été, individuel, masculin, féminin ou mixte. Chaque année nous organisons un tournoi interne de simple hommes et dames ainsi qu'un double mixte surprise.

CONTACT

José SAÏZ • 06 17 83 00 17

Claude LELEU • 7830

“Entre de
bonnes mains !”

Cécile, infirmière,
CARACTÈRE SEREIN

Découvrez
notre
nouveau
site !

mutuelle
SMH.fr
“ mutuelle à caractère solidaire ”

Nos correspondants à l'EPSMAL :

• Christine Godel • Karim Lechleche

☎ 03 20 63 76 38

Votre conseillère mutualiste :

• Catherine Drique

☎ 06 07 28 82 14

Nos permanences au self : 1 fois/mois

Prochains RDV :

- Mardi 15 septembre
- Mardi 20 octobre
- Mardi 24 novembre
- Mardi 15 décembre



www.smh.fr

Mutuelle SMH

Parc EURASANTÉ Ouest, 310 avenue Eugène-Avinée - 59120 Loos
Tél. : **03 20 10 97 10** - Fax : 03 20 10 97 11 - Email : contact@smh.fr