

## Qu'est-ce que l'Éducation Thérapeutique du Patient ?

Les séances d'éducation thérapeutique sont proposées par l'équipe soignante en lien avec d'autres professionnels pour vous aider à l'autonomie. Dans le programme, il pourra y avoir un pharmacien, une diététicienne ou une assistante sociale... qui pourront intervenir en plus des animateurs habituels.

## À qui s'adresse-t-il ?

Ce programme s'adresse à des personnes majeures souffrant de psychoses chroniques stabilisées, ou de troubles bipolaires stabilisés.

## Comment rentrer dans le programme ?

Pour rentrer dans le programme vous devez être informé de votre pathologie par votre psychiatre et être dans l'alliance thérapeutique.

## Est-il adapté à mes besoins ?

Le programme est individualisé afin de répondre précisément à vos besoins. Avec vous et en fonction des possibilités de l'équipe, certaines séances collectives ou individuelles seront déterminées, notamment au cours de la première séance avec le bilan éducatif.

## À qui et où s'adresser ?

À votre psychiatre,  
à votre équipe de secteur

Cachet du service

Service communication de l'EPSM de l'agglomération lilloise - Janvier 2014 - Ne pas jeter sur la voie publique

# Programme d'Éducation Thérapeutique



Le programme d'Éducation Thérapeutique du Patient est un dispositif géré par l'Établissement Public de Santé Mentale de l'agglomération lilloise dont le siège se situe à Saint-André-lez-Lille

[www.epsm-al.fr](http://www.epsm-al.fr)

# Un programme adapté et individualisé

## Bilan éducatif Présentation du Programme

Objectif : connaître les besoins du patient

Séances de 1h - Individuelles

## Connaissance de la maladie

Objectif : comprendre la maladie

Séances de 1h30 - 4/5 patients

## Autour du médicament

Objectif : mieux connaître le traitement

Séances de 1h30 - 4/5 patients

## Fonctionnement cognitif

Objectif : améliorer la mémoire, l'attention et la concentration

Séances de 1h30 - 4/5 patients

## Qualité de vie

Objectif : mieux vivre au quotidien

Séances de 1h30 - 4/5 patients

## Évaluation

Des acquis du patient et du programme

Séance de 1h

*Le Programme d'Éducation Thérapeutique vous permet de participer activement à votre propre prise en charge. Il vous aide à maintenir et améliorer votre qualité de vie.*

*Le programme comprend des séances organisées pour vous. Elles sont conçues pour améliorer votre information et vos compétences concernant votre maladie. Au cours de ces séances nous abordons vos soins, vos attitudes liées à la santé et à la maladie, les modalités de prise en charge et de recours aux soins.*

