

ALTER EGO

Magazine d'information trimestriel
de l'EPSM de l'agglomération lilloise

Numéro 13
Janvier - Février - Mars 2014

Dossier
La resocialisation
des patients



ALTER EGO

Magazine d'information trimestriel
de l'EPSM de l'agglomération lilloise

Numéro 13 / Janvier - Février - Mars 2014

Directeur de la publication : Brigitte Delboë - Directeur de la rédaction : François Caplier - Coordination, rédaction et responsable de la publication : Maud Piontek

Ont contribué à ce numéro : Docteur Jean-Yves Alexandre (59g12), Docteur Philippe Bartoletti (PH 59g23), Sébastien Bonnot (IDE 59g24), Docteur Hélène Courtin (59g11), Patrice Deconstanza (CSS 59g12), Josiane Deroubaix (secrétaire d'Archipel), Michèle Deston (DDS), Serge Dierkens (IDE 59g14), Docteur Patricia Do Dang (Chef de pôle 59i04), Claude Dognon (Président d'Archipel), Catherine Dubourg (Diététicienne), Stéphane Dubus (cadre de santé), Lysiane Duhamel (59g11), Docteur Didier Duthoit (PH 59g15), Sabine Fatrez Becquart (IDE 59g15), Corinne Godefroidt (IDE 59g15), Roland Gori (psychanalyste et auteur), Marie-Paule Joncquel (IDE 59g11), Jean Kruszyna (dessinateur), Jeanine Leoszewski (CS pôle 59g23), Didier Mahé (cadre supérieur de la filière socio-éducative), Maryline Meignotte (IDE 59g23), Docteur Jean-Michel Picquet (59g11), Docteur Sylvie Platteau (PH 59g12), Marie Romon (stagiaire communication), Erika Schröder (cadre supérieure de santé 59g14), Corinne Wattercamps-Capele (Pharmacien, pôle médico-technique), Romuald Wuilbeaux (cadre FF 59g12), le centre de documentation.

Référents ETP de l'EPSM : Dr Philippe Bartoletti (PH 59g23), Sébastien Bonnot (IDE 59g24), Dr Hélène Courtin (59g11), Patrice Deconstanza (CSS 59g12), Michèle Deston (DDS), Catherine Dubourg (Diététicienne), Lysiane Duhamel (59g11), Dr Didier Duthoit (PH 59g15), Sabine Fatrez-Becquart (IDE, 59g15), Corinne Godefroidt (IDE 59g15), Marie-Paule Joncquel (IDE 59g11), Jeanine Leoszewski (CS 59g23), Maryline Meignotte (IDE 59g23), Dr Jean-Michel Picquet (59g11), Dr Sylvie Platteau (PH 59g12), Corinne Wattercamps-Capele (Pharmacien, pôle médico-technique), Romuald Wuilbeaux (cadre FF 59g12)

Graphisme : Maxime Foulon - Secrétariat : Magalie Mouveaux - Photos et illustrations : service communication sauf Christophe Lemaire (p4), Roland Gori (p11) et DR DRAC ARS (p12).

Impression : Impression Directe, Roubaix, sur papier recyclé.

Ce numéro a été tiré à 2500 exemplaires - ISSN : 2114-8813. Coût d'impression : 0,34 centimes.

EPSM de l'agglomération lilloise

BP 4 - 59 871 Saint-André-lez-Lille cedex

T : 03 20 63 76 00 - F : 03 20 63 76 80 - M : maud.piontek@epsm-al.fr

Ce magazine est téléchargeable sur l'intranet et sur le site de l'EPSM / www.eps-m-al.fr

Vous souhaitez contribuer au prochain magazine de l'EPSM ?

Envoyez vos remarques, idées d'articles, photos !

Prochain dossier : Les clichés de la folie





Édito



L'année 2013 s'est achevée sur un bilan positif, avec, notamment, en novembre, l'inauguration par le nouveau Directeur Général de l'Agence Régionale de Santé, Monsieur le Dr Jean Yves Grall, des Cliniques de psychiatrie et d'addictologie de Lille, qui apporteront dès ce début

2014 de remarquables conditions d'accueil aux patients des pôles lillois et à ceux pris en charge par les médecins addictologues.

J'ai été chargée de l'intérim de la Direction de l'établissement, après le départ en retraite de Monsieur Joël Noël, véritable initiateur et promoteur durant vingt années de la rénovation de l'offre de soins prodiguée par l'EPSM. Je souhaite inscrire cet intérim dans la continuité de ses engagements. L'année 2014 sera « l'année du PATIO », troisième grande étape de la politique d'amélioration des conditions de vie des patients et du personnel. Tous mes efforts tendront vers la réalisation de cet objectif. Pour y parvenir, il conviendra de dégager des moyens qui impactent *a minima* l'organisation des équipes soignantes et non soignantes. La libération au fil de l'année 2014 du site Ulysse Trélat contribuera à réaffecter des crédits dans cette perspective. Seront ainsi transférés dans les prochains mois sur le site de Lommelet, la pharmacie, le laboratoire, les archives médicales, le magasin central...

Mais les rénovations architecturales ne portent leur sens que parce que l'ensemble du personnel de l'établissement s'investit dans la mission qui est celle de notre établissement : apporter, tant en prise en charge ambulatoire qu'en hospitalisation, la garantie d'une qualité et d'une sécurité des soins optimales. Dans cet esprit, tous les acteurs de l'hôpital sans exception constituent une chaîne de solidarité dont chaque maillon compte pour assurer au quotidien l'accueil et les soins des patients.

C'est ainsi à l'ensemble des professionnels que je présente mes vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle année, dont j'espère qu'elle marquera une étape nouvelle dans la vie de notre établissement.

Brigitte Delboë

Directrice générale par intérim de l'EPSM de l'agglomération lilloise

Sommaire

P2

-3 Inauguration des Cliniques de psychiatrie et d'addictologie de Lille - Colloque Psychiatrie et justice VI

P3

+3 Ouverture du CMP Lille Ouest - La SISM devient les SISM

P4

Instantanés

« Lommelet, l'histoire continue » - États généraux de la pédopsychiatrie - La salle de spectacles ré-ouverte ! - Formidables avec l'ESLPL

P9-P10

Personnels

Jean Kruszyna, Dessinateur technique
Josiane Deroubaix, Infirmière ergothérapeute

P11

Éclectique

Roland Gori, psychanalyste et auteur

P12

Intersections

Chronos - Appel à projets artistiques interne

P13

In/Off

P5-P8



Dossier La resocialisation des patients

Introduit par **Claude Dognon**,
+ Les GEM, parties prenantes d'une vie sociale
+ Mal au vélo ? Ils sont là pour réparer !
+ Le rôle des assistants sociaux en psychiatrie, **Didier Mahé**
+ Le programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

Inauguration des Cliniques de psychiatrie et d'addictologie de Lille

-3

1



2



1 Olivier Rovere, Délégué territorial Lille Métropole Flandres intérieure de l'ARS, Marielle Rengot, Conseillère municipale de la Ville de Lille déléguée à la santé, Dr Christian Müller, Président de la CME, Jean-Yves Grall, Directeur général de l'ARS, Joël Noël, Directeur général de l'EPSM, Véronique Skorupinski du Collectif des Déménageurs, Laurent Gilson, architecte, réunis autour de l'une des installations artistiques.

3



2 et 3 Les discours sous chapiteau devant plus de 500 personnes.

4



4 La salle de Balnéothérapie de la Clinique d'addictologie de Lille.

5 Les visites des nouveaux bâtiments étaient organisées selon un parcours permettant de voir des pièces témoins. Les visiteurs étaient accompagnés par les équipes soignantes.

6 L'agora de la Clinique de psychiatrie de Lille.

5



6



Colloque Psychiatrie et Justice VI



La sixième édition du colloque « *Psychiatrie et justice* » avait cette année pour thème « *Parcours d'ados difficiles : sans soins pas de justice, sans justice pas soins* ». Les interventions du colloque sont en ligne sur notre site web : www.epsm-al.fr
N'hésitez pas à les podcaster !



L'intervention du Professeur Botbol a été particulièrement appréciée. Ses ouvrages sont disponibles dans notre centre de documentation.

La SISM devient les SISM

Cette année, la Semaine d'Information sur la Santé Mentale devient les Semaines d'information sur la santé mentale du 10 au 23 mars 2014. Les SISM sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale, de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population. Notre établissement organisera plusieurs manifestations. www.semaine-sante-mentale.fr



Programme EPSM

Les Z'entonnoirs sont dans toutes les SISM... et même ailleurs !

Vendredi 14 mars de 12h à 14h
Ciné-débat animé par les Z'entonnoirs, documentaire français réalisé en 2013 par Marine Place
Salle des conférences de l'hôtel de ville de Roubaix - 17, Grand' Place à Roubaix
Contact : Inscription gratuite dans la limite des places disponibles sur www.epsm-al.fr - contact@epsm-al.fr
T : 03 28 38 51 17

Je vais bien ne t'en fais pas

Mardi 18 mars de 13h30 à 17h
Ciné-débat, film français réalisé en 2006 par Philippe Lioret
Salle des conférences de l'hôtel de ville de Roubaix - 17, Grand' Place à Roubaix
Contact : Inscription gratuite dans la limite des places disponibles sur www.epsm-al.fr - contact@epsm-al.fr
T : 03 28 38 51 17

Ravissement avec Arletti

Mardi 18 mars à 15h30
Rencontre avec Catherine Germain
Le Zeppelin - 23, rue Alsace Lorraine à Saint-André-Lez-Lille
Contact : Atelier réservé aux services de l'EPSM, l'exposition urbaine sera visible en juin 2014 - www.epsm-al.fr - contact@epsm-al.fr - T : 03 28 38 51 17

Lommelet, l'histoire continue

Mercredi 19 mars de 14h à 16h
Visite guidée du site historique de Lommelet et des nouvelles Cliniques de psychiatrie et d'addictologie de Lille
Site de Saint-André-lez-Lille, 1 rue de Lommelet à Saint-André-lez-Lille
Contact : Inscription gratuite dans la limite des places disponibles sur www.epsm-al.fr - contact@epsm-al.fr
T : 03 28 38 51 17

Sortie repas et spectacle à l'auberge Quanta

Jeudi 20 mars 2014 à 12h à 16h
Repas spectacle - Tarif 10€
Ferme Petitprez 7 chemin du Grand Marais 59650 Villeneuve d'Ascq
Inscriptions le mardi 4 mars et vendredi 7 mars de 9h à 11h
Cécile Leleu, Service Prévention Santé au 03 20 75 27 07 poste 168 - sante@mairie-lyslézannoy.com

Pause déjeuner entre infirmiers

Vendredi 21 mars de 12h à 14h
Les infirmiers des différents secteurs roubaisiens de l'EPSM invitent les infirmiers libéraux à échanger sur leurs pratiques.
CMP et CATT Philippe Paumelle, 74 av de la Fosse aux Chênes à Roubaix
Contact : Inscription sur invitation et obligatoire au 03 20 28 25 70 ou par mail : contact@epsm-al.fr

Programme en partenariat avec l'association Lill'Art

- **Oslo, le 31 août** / Ciné-débat 17 mars à 20h
- **L'art brut au LaM, de nouvelles transversalités** / Conférence 18 mars à 14h
- **De nos propres mains** / Ciné-débat 18 mars à 14h30
- **Petites formes, spectacles sur ordonnance : La lettre est vivante** / Théâtre 18 mars à 18h
Toutes les informations détaillées sur www.lillart.fr

Inauguration du CMP Lille Ouest



L'inauguration du Centre Médico-Psychologique Lille Ouest aura lieu le jeudi 20 mars 2014 à 11h en présence de Brigitte Delboë (Directrice générale par intérim de l'EPSM de l'agglomération lilloise), des Dr Christian Müller (Président de la Commission Médicale d'Établissement), Dr Patricia Do Dang (Chef du pôle 59104), de Marie-Christine Staniec-Wavrant (Conseillère générale, Présidente du Conseil de Surveillance), du Dr Anne Dequidt (Responsable du CMP Lille Ouest) et de Carole Olive (Cadre supérieur de santé) et toute l'équipe du CMP.

128 avenue de Lattre de Tassigny, 59350 Saint-André-lez-Lille
T : 03 20 63 76 11
F : 03 20 63 76 91
M : 59104-cmp-ouest@epsm-al.fr
Réserver : www.epsm-al.fr

« Lommelet, l'histoire continue »



À l'heure où de nombreux chantiers se sont achevés comme l'hôpital Bonnafé ou la clinique du nouveau monde à Roubaix, les Cliniques de Lille à Saint-André, il a semblé utile de mettre en perspective l'histoire de notre EPSM en éditant un ouvrage « *Lommelet, l'histoire continue* », réalisé sous la direction du Docteur Jean-Yves Alexandre.

Cet ouvrage est disponible gratuitement auprès du service communication de l'établissement, mais aussi dans d'autres points de distribution dans l'établissement ou dans les structures partenaires : n'hésitez pas à demander votre exemplaire !

Le Docteur Jean-Yves Alexandre viendra présenter l'ouvrage dans le cadre des SISM le mercredi 19 mars 2014 à 16h lors d'une visite du site de St-André, 1 rue de Lommelet à Saint-André-lez-Lille.

Etats généraux de la pédopsychiatrie



Afin de participer aux « États Généraux de la pédopsychiatrie » qui se tiendront le vendredi 4 avril 2014 à la Mairie de Paris, un Comité de pilotage régional s'est constitué composé des Dr Marc Bétrémieux, Dr Sylvie Debarge, Pr Pierre Delion, Dr Claudine Desobry, Dr Patricia Do Dang, Dr Brigitte Drici, Dr Eric Salomé et Dr Hélène Virnot. Une journée de réflexion a pu ainsi être organisée le 23 janvier à la Maison de l'Éducation Permanente de Lille. Elle a réuni près de 300 participants et permis de faire l'état des lieux de la pédopsychiatrie dans les secteurs d'intervention régionaux, de témoigner d'expériences intéressantes et innovantes, mais aussi des difficultés rencontrées. Des propositions ont été faites pour les États généraux.

À suivre sur www.epsm-al.fr

La salle de spectacles ré-ouverte !



La salle de spectacles du centre social du site de Saint-André-lez-Lille est de nouveau disponible pour accueillir des manifestations avec un planning restreint. Dans ce cadre, plusieurs services du site lillois ont proposé une restitution d'un atelier musical en lien avec l'Université Charles de Gaulle (Lille III) et l'association Echos le mardi 11 février : **Jeu d'orchestre**. Ou encore le 20 février 2014 de 9h à 12h avec l'association Archipel : **Jeu d'écriture**.

Pour organiser un événement, contacter le service communication et culture.

T : 03 28 38 51 17

M : maud.piontek@epsm-al.fr

Formidables

Dans la foulée des journées formidables de mai 2013, l'E.S.L.P.L. organise pour la deuxième année ses journées à la rencontre de talents, de passions et de curiosités. Si vous êtes collectionneurs, animateur radio, peintres, éleveur de poules naines, sculpteur etc. et que voulez partager votre talent ou votre passion, prenez contact avec l'association ! Vingt-cinq talents et passionnés ont déjà donné leur accord pour participer.

Les organisateurs comptent beaucoup sur votre présence qui sera un encouragement dans les multiples missions de l'association de Sports et de Loisirs, qui est votre association !

Les 17 et 18 mai 2014 de 11h à 17h
M : espl.epsmal@gmail.com
ou par téléphone : 06 33 36 20 54
(Entrée gratuite)

INTRODUIT PAR CLAUDE DOGNON

La resocialisation des patients



« » Introduit par **Claude Dognon**
Président de l'association Archipel

PARLONS RESOCIALISATION !

Lorsqu'une personne se trouve exclue du fonctionnement social normal du fait de son handicap psychique, quels sont les moyens que nous nous donnons pour l'aider à retrouver ses valeurs, ses repères pour essayer de vivre dans la société actuelle ? Nous pouvons parler de resocialisation, au travers de la réadaptation à la vie quotidienne pour certaines pathologies, mais aussi de réinsertion sociale par le biais du logement, parfois par le travail.

Il faut savoir que pour ceux qui nécessitent un temps d'hospitalisation, parce qu'il y a un réel danger pour eux-mêmes ou pour les autres, c'est l'isolement temporaire. Ils sont privés de liberté de circuler comme bon leur semble et les contraintes hospitalières peuvent être douloureuses, et ils ne sont toujours aptes à assumer cet épisode de leur vie.

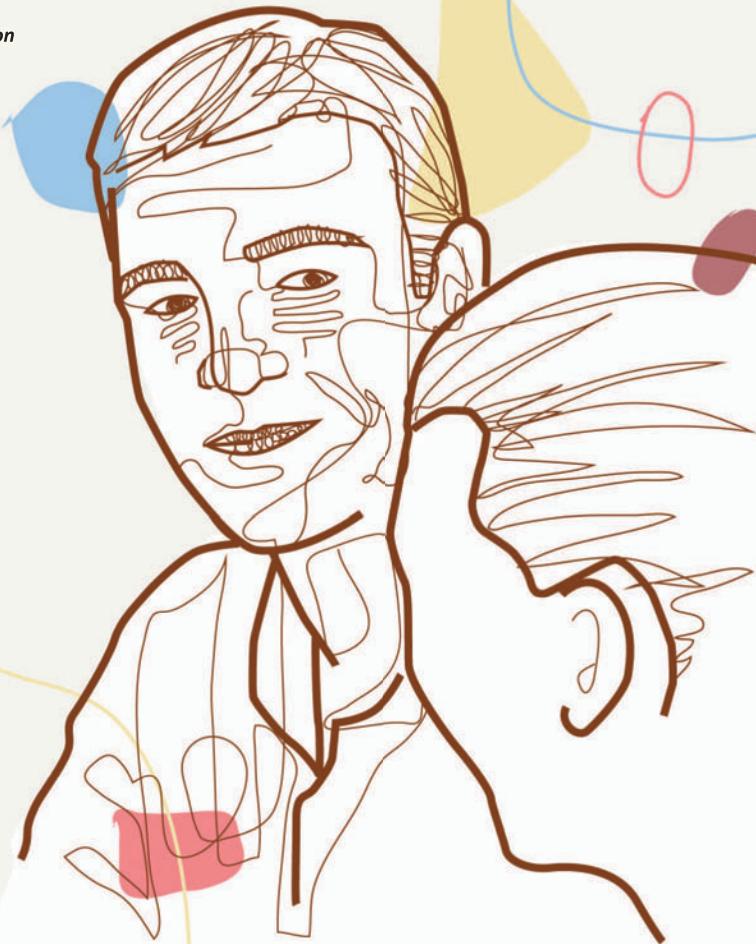
La société a mis un certain nombre de règles, de lois qui mettent à l'écart ces personnes. Il faut leur redonner l'envie de

vivre avec les autres, de reprendre le goût d'échanger sur nos idées, nos valeurs, développer notre créativité au travers d'activités qui donnent un sens et une construction sociale.

Il est important que ces personnes soient actrices des traitements, des indications médicales dans le cadre des activités à visées thérapeutiques, pour cela, des structures, comme les hôpitaux de jour, les CATTP, les CMP, sont à leur disposition pour apporter un accompagnement complémentaire après une hospitalisation et de manière partielle.

La diversité des activités proposées permet à chacun de retrouver des notions sociales. Pour exemples, le sport d'équipe donne une dimension collective de soutien pour un objectif commun, le sport individuel permet de connaître ses capacités à se surpasser, les activités culturelles de s'exprimer et d'exploiter sa créativité.

Un élément important dans le cadre de la resocialisation, c'est



le monde associatif. Dans notre établissement, c'est Archipel qui joue un rôle fondamental dans le domaine du logement. Retrouver un cadre de vie que l'on peut meubler, décorer, y inviter sa famille, avoir des animaux, posséder à nouveau une identité, une adresse, être comme tout le monde. C'est ce que tout être humain espère.

Les relations que nous établissons les uns et les autres, les échanges d'idées, les confrontations, les conflits et leurs régulations sont également des éléments de la resocialisation et pas uniquement les activités.

Les médecins, les équipes de soins, sont attachés à ce que les personnes souffrantes puissent au-delà de leurs pathologies, vivre dans l'esprit d'une société où chacun y trouve un confort de vie et de citoyen à part entière. »



**MAL AU VÉLO ?
NOUS SOMMES LÀ
POUR RÉPARER !
L'AUTRE CYCLE**

L'atelier thérapeutique vélo est l'un des multiples dispositifs de l'offre de soins en santé mentale. Il est animé par des personnes en résocialisation accompagnées d'un soignant, qui disposent de l'outillage nécessaire à l'entretien du cycle.

Association, lycée, collège, particuliers, voisins : confiez nous l'entretien et la réparation de vos bicyclettes dans notre atelier de proximité !

Le tarif correspond au prix des fournitures, réglé fidèlement pour couvrir les frais de fonctionnement, sans notion de profit.

epsm

Mal au vélo ? Ils sont là pour réparer !



Jean-Marc, Serge et Willy à l'atelier « L'autre cycle »

Les ateliers thérapeutiques ont pour vocation de socialiser les malades psychiques qui sont parfois évincés par la société. Nouvellement installé dans l'ancienne usine rue de Saint-Amand à Roubaix qui abrite aussi l'atelier thérapeutique Le trusquin, « **L'autre cycle** » propose des réparations pour les entreprises, associations ou particuliers.

Les stagiaires, issus de tous les secteurs roubaisiens, sont encadrés par Serge Dierkens, infirmier du secteur 59g14 : « *cela fait plusieurs années que nous rêvons d'organiser un atelier thérapeutique autour de la réparation des vélos. En effet, nous proposons déjà des activités autour du vélo dans le cadre du CATTP, axées sur la pratique sportive. Nous participons par exemple depuis plusieurs années au Paris-Roubaix, à la ronde des rois, le Tour de France en VTT. Au delà du bienfait physique très important pour des personnes qui sont parfois fortement médicamenteuses, au travers du vélo, les patients créent des liens, s'échangent leurs numéros de téléphone, organisent des sorties entre eux...* »

La resocialisation passe aussi désormais par la réparation des vélos. Willy, 36 ans, assidu dans l'atelier depuis son ouverture, est heureux d'avoir pu ainsi développer de vraies compétences dans le domaine de la réparation de vélo : « *Pour moi, cet atelier a été une vraie chance, j'ai repris goût à la vie. J'ai arrêté de fumer, et j'ai vraiment découvert une passion avec le vélo. Je me suis acheté un vélo, et je sors tous les week-ends, au moins pour 50km. J'ai l'espoir aujourd'hui de trouver un emploi dans ce domaine.* »

Avis aux employeurs !

► Voir articles Voix du Nord 5 février 2014, Croix du Nord, reportage Grand Lille TV et prochainement dans Lille métropole info.

► **Ateliers ouverts** du lundi au vendredi, sauf le jeudi de 9h30 à 15h30 (accueil du public) 43/4 rue de Saint-Amand, Roubaix T : 03 20 73 29 74. Il suffit d'adhérer à l'association Archipel (tarif de l'adhésion : 1€) pour bénéficier des prestations de **L'autre cycle**.

Les GEM, parties prenantes d'une vie sociale

Les Groupes d'Entraide Mutuelle, sont faits PAR et POUR des personnes qui rencontrent des difficultés psychologiques et qui souffrent d'isolement. Ce sont des lieux conviviaux et chaleureux, comme à La Pause, où l'on vient librement passer une après-midi, participer à une activité ou juste boire un café et discuter. Parce qu'il est important d'être entouré, de ne plus se sentir seul et de trouver du soutien, les personnes viennent ici retrouver des amis, passer un bon moment ensemble et oublier leurs problèmes.

► **La Pause** - www.lapause.supersite.fr 57 av Roger Salengro à Roubaix T : 03 20 73 04 86

► **La Belle journée** 10 Rue de Wazemmes à Lille T : 03 20 58 55 91

Le rôle des assistants sociaux en psychiatrie

Didier Mahé, responsable de la filière socio-éducative

Le service socio-éducatif de l'EPSM de l'agglomération lilloise a été organisé en filière professionnelle à part entière en 1995. Cela pour être en conformité avec les décrets du 26 mars 1993 portant statuts particuliers des personnels socio-éducatifs de la fonction publique hospitalière. Aujourd'hui, le service intervient dans l'ensemble des services de l'établissement (psychiatrie générale, pédopsychiatrie, addictologie, Patio).

À quels besoins la Filière Socio Éducative répond-elle pour les patients ?

La diminution des lits induite par la sectorisation (de 1800 lits en 1960 à 383 aujourd'hui) n'implique pas une diminution du nombre de patients (au contraire, la file active a augmenté aujourd'hui). Le travail social intervient aujourd'hui majoritairement dans le cadre des suivis ambulatoires avec des supports de prises en charge complémentaires qui visent à maintenir, instaurer ou reconstruire le lien avec les personnes suivies en psychiatrie. Avec, en objectif (partagé avec les équipes) le maintien de la personne dans son environnement social, dans sa réalité. Bien entendu, ces accompagnements s'exercent différemment et en complémentarité avec les médecins et les soignants. Les supports d'intervention ne sont pas les mêmes.

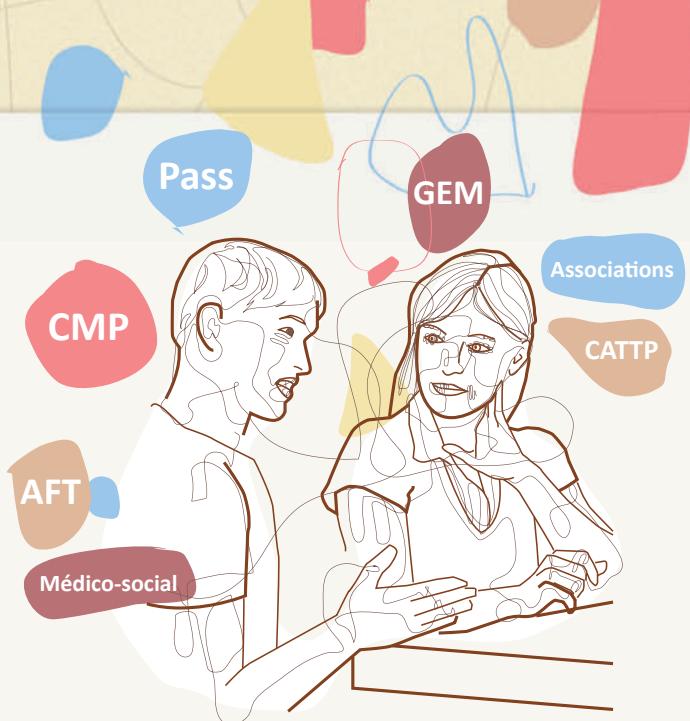
Ils requièrent de la souplesse et de la créativité dans leur mise en place.

Quel est l'apport spécifique d'un travailleur social dans la prise en charge ?

Le travail de re-socialisation, d'ouverture de droits ou de conduite de projets socio-éducatif (orientation, reconnaissance du handicap, accès ou maintien dans le logement...) nécessite la mise en place de nombreux partenariats avec les multiples acteurs du secteur (communes, services sociaux départementaux, justice, logement...). Le travail social s'inscrit dans une connaissance de la réalité de terrain et fortement dans les réseaux et le travail en partenariat. On ne fait rien seul aujourd'hui. Le travail social doit prendre ce rôle d'interface, de valorisation, de repérage des besoins.

Une action difficile dans le contexte économique actuel ?

C'est justement dans un contexte économique et social défavorable (comment en effet retrouver un emploi, un logement, accéder à ses droits les plus élémentaires quand on souffre de troubles psychiques, d'isolement et souvent de précarité ?) que l'adaptabilité des travailleurs sociaux prend tout son sens. Les travailleurs sociaux sont confrontés, à l'instar des équipes,



à des situations d'une grande complexité dans lesquelles des notions comme pluri-professionnalité, créativité, partenariats sont nécessaires et incontournables.

Pouvez-vous citer un exemple récent d'un succès dans l'accompagnement social d'un patient ?

J'en ai plusieurs en tête, le dénominateur commun de ces réussites est chaque fois le fruit d'une bonne harmonisation, d'une bonne compréhension des actions et d'une bonne articulation avec les soignants et les partenaires de terrain. C'est vraiment la clef d'une bonne prise en charge.

La filière travaille-t-elle en lien avec l'entourage du patient ?

L'entourage familial et plus largement social des personnes accompagnées est bien sûr une autre

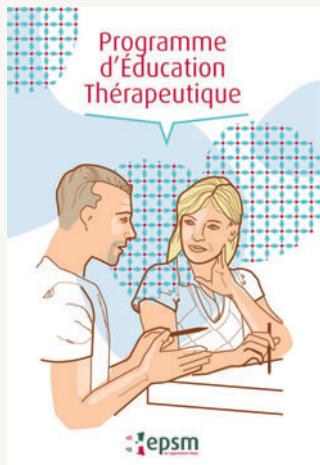
clef de la réussite des projets. L'instauration du lien (ou la restauration de celui-ci) passe très souvent par l'entourage. Par exemple, la Filière Socio Éducative porte le projet AFT qui peut parfois pallier, un temps, l'absence d'entourage des personnes.

Si vous aviez un message à faire passer aux travailleurs sociaux ?

J'en ai plusieurs... mais le travail socio-éducatif réalisé auprès du patient s'inscrit totalement et intégralement dans le projet thérapeutique. Le travailleur social fait partie d'une équipe pluri-professionnelle, il y a sa place, même s'il utilise des moyens qui lui sont propres. Je pense d'ailleurs que cette place spécifique lui est, aujourd'hui, reconnue.

Le programme d'Éducation Thérapeutique du Patient : une nouvelle façon de concevoir le soin

Interview croisée des référents ETP de l'EPSM*



L'Éducation Thérapeutique du Patient est une nouvelle offre de soins dans l'établissement : les patients souffrant de troubles psychiques stabilisés peuvent entrer dans un programme éducatif qui leur permet de devenir autonomes dans leurs soins, par l'appropriation de savoirs et de compétences.

Comment est né le programme d'Éducation Thérapeutique du Patient à l'EPSM ?

À l'origine, dès 2006, un groupe de soignants, quelques infirmiers motivés par leur chef de service et leur cadre du CMP du secteur 59g15, a développé des prises en

charge de patients autour d'ateliers de psycho-éducation mais aussi de remédiation cognitive. Ces rencontres, tout d'abord informelles, se sont structurées progressivement, mettant en évidence des différences de langage entre psycho-éducation et éducation du patient, même si la finalité est la même. Elle vise l'acquisition ou le maintien de compétences en vue de l'autonomie du patient. En 2008 et 2009 deux colloques sont organisés dans ce cadre par l'établissement. Enfin, la Loi HPST 2009 et deux décrets mettent l'ETP en exergue lors de la certification : en 2010, le groupe de travail se transforme alors en comité de pilotage et les directions de la qualité et celle des soins s'y adjoignent.

Comment cela se passe-t-il côté soignants ?

En 2013, une formation interne certifiante a permis de développer les compétences à acquérir pour les professionnels. Quinze agents (médecin, cadres, infirmiers) de quatre services ont ainsi été formés pour mettre en place l'Éducation Thérapeutique du Patient dans l'établissement. Les personnes formées dans l'établissement se réunissent régulièrement (une fois par mois) afin d'élaborer des fiches pédagogiques autour de quatre grands axes : le traitement, la maladie, les habiletés sociales, les troubles cognitifs. Ceci permet

d'élaborer un programme structuré cadre de référence pour la mise en œuvre d'une éducation thérapeutique individualisée : une Unité Transversale d'Éducation du Patient (UTEP) est créée. Tous les actes effectués dans le cadre du programme d'ETP y seront notifiés, ce qui permettra une évaluation du suivi des patients et de cette activité.

Le programme est donc effectif ?

En octobre 2013, l'ARS a donné son accord à l'établissement pour mettre en œuvre l'ETP dans les services où ont été formés les professionnels. Cette nouvelle offre de soins est donc effective. Il y a encore environ 25 personnes qui suivent la formation sur l'établissement et au Centre de Ressources et de Formation à l'Éducation du Patient (cerfep).

Quelles sont les personnes concernées par ce programme ?

Ce programme concerne les personnes souffrant de psychoses chroniques et de troubles bipolaires. L'entrée du patient dans ce processus se fait sur prescription médicale. Un bilan éducatif partagé permet d'identifier les besoins du patient qui sera pris en charge soit par un suivi personnalisé soit en groupe. Un programme personnalisé avec des priorités d'apprentissage sera défini au regard de son projet. Une évaluation

tant du programme que des transformations intervenues chez le patient (vécu de la maladie au quotidien, capacité d'agir, acquisition de compétences,...) est prévue.

L'entourage est-il inclus dans le programme ?

Des représentants de l'UNAFAM ont participé à l'élaboration du programme dans le groupe de travail avec l'ARS. Ce pourrait être un développement possible du programme mais pour l'instant ce dernier ne concerne que le patient et sa maladie.

Cette « éducation » du patient peut donc avoir pour conséquences de développer ces liens sociaux ?

Il y a un problème d'isolement lié à la maladie et aux moyens financiers : l'idée de rentrer dans le programme, de créer des conditions de dialogue différentes avec les équipes aidera sans doute le patient à aller vers les autres, et la conséquence indirecte est bien de recréer du lien social même si le programme ne définit pas cet objectif précisément.

 Plus d'informations sur le site intranet de l'EPSM

*Voir liste précise dans l'ours de ce magazine en deuxième page de couverture

Bienvenue !



Jean Kruszyna,

Dessinateur de plans à la Direction des Travaux et du Patrimoine

Après une formation de technicien d'études du bâtiment option dessin de projet et un parcours professionnel très diversifié allant du cabinet d'architectes à l'étude de projets à la direction régionale de Pôle Emploi, Jean Kruszyna a rejoint dernièrement le service de la Direction des Travaux et du Patrimoine sous la direction de Bernard Medjkane, en tant que dessinateur des plans de l'EPSM. Un métier unique parmi les 80 recensés actuellement dans notre établissement : « *Il est vrai que les gens ne pensent pas que ce type de métier puisse exister dans les hôpitaux et encore moins dans la psychiatrie. Mon travail consiste à produire, mettre à jour et modifier les plans de tous les sites de l'EPSM, du siège social de Saint-André-lez-Lille comme ceux des autres structures, ce qui représente une très grande variété.* » Sa mission s'articule bien sûr avec les autres services techniques : architectes et chefs de chantier par exemple ; Jean Kruszyna réalise aussi les plans d'évacuation des différents sites, en lien avec le chef de la sécurité Emile Degorgue. Il est chargé de la classification et de l'archivage des DOE (Dossiers d'Ouvrages à Exécuter) et assure le suivi des permis de construire...

Jean Kruszyna s'est tout de suite senti intégré dans son équipe de la DTP : « *Au départ, on se pose plusieurs questions quand on s'apprête à travailler dans la psychiatrie, car il existe beaucoup de stéréotypes. Moi, j'éprouvais plutôt de la curiosité, j'avais envie de découvrir ce domaine !* »

Arrivées

Abarica AFRAD, assistante de service social (59g24)

Emilie BAERT, psychologue (59g14)

Vanessa CHICOT, AMP (MAS)

Sandrine DENIEL, aide soignante (MAS)

Marion DEROCQ, infirmière (Clinique du Nouveau Monde)

Céline EMPIS, OPQ (Cuisine)

Sofi KANTARI, infirmière (59g12)

Jean KRUSZYNA, TSH (Direction des Travaux et du Patrimoine)

Manon MARECHAL, infirmière (59g23)

Salome MORIVAL, infirmière (CAPI)

Francis OPSOMER, ASH (59g12)

Eliane TSAGUE, infirmière (Clinique du Nouveau Monde)

Bonne retraite



Josiane Deroubaix,

Infirmière ergothérapeute de l'association Archipel

Josiane Deroubaix prend ses fonctions d'infirmière en décembre 1971 à Lommelet, après avoir suivi des études pour devenir infirmière, dont elle obtiendra le diplôme en 1973. Elle fait alors partie des premières femmes occupant une fonction de personnel soignant, participant au changement profond de l'organisation de l'établissement exclusivement masculin. Elle apporte ainsi vitalité et énergie à ceux qui auront l'opportunité de la connaître.

Dans les années 90, elle anime un atelier de peinture sur soie après l'obtention récente de son diplôme d'ergothérapeute. Elle participe ensuite à l'édification de l'association Archipel pendant la fusion des secteurs de Lommelet et du site Ulysse Trélat en 2001 pour faire de celle-ci une association reconnue et crédible, autant auprès de l'EPSM que de ses partenaires.

Josiane Deroubaix devient ainsi une personne incontournable de l'association, aussi bien au niveau administratif qu'au niveau de sa fonction d'infirmière. N'ayant jamais oublié cette fonction, elle fait de l'amélioration des conditions de vie du patient son objectif premier. Sérieuse et toujours disponible, elle n'hésite pas à s'investir sur son temps personnel pour le bien-être des patients et à rechercher des textes de loi qui ont permis à Archipel d'être dans la réalité et la légalité associative.

Claude Dognon, Président d'Archipel, retient d'elle son désir d'aider son prochain et ses connaissances de la culture associative. Lui-même, le Conseil d'administration et l'établissement lui souhaitent une longue retraite en compagnie de sa famille !

Départs

Erick BOURDON, directeur des Ressources Humaines

Ludovic DORE, infirmier (59g12)

Delphine HOOGSTOEL, ASH (59g14)

Christopher NOGA, infirmier (59g13)

Sandrine TRENSON, adjoint administratif (DLE)

Retraite

Brigitte AUMEGEAT, infirmière (59g23 CMP)

Josiane DEROUBAIX, ergothérapeute (59g12)

Nicole DUFOUR, assistante de service social (59g11)

Dominique LEITAO, infirmière (59g11)

Françoise LOURME, aide soignante (59t01)

Martine NONNON, infirmière (IFSI)

Christian PACCARD, TSH (DTP)

Christian PAKOSZ, moniteur d'atelier (ateliers généraux)

Michèle ROGE, ASH (59g24)

Marie SERGEANT, psychologue (CMP Villeneuve d'Ascq)

Décès

Marie-Noëlle DELAVAL, adjoint administratif (institut de formation)

Roland Gori

Roland Gori est Professeur émérite de Psychopathologie clinique à l'Université d'Aix-Marseille (AMU) et Psychanalyste Membre d'Espace analytique. Engagé dans les débats actuels, il a notamment lancé en décembre 2008 le mouvement de « L'appel des appels » qui invite les professionnels du soin comme de la justice, de l'enseignement ou de la culture à échanger pour mieux réagir aux logiques de normalisations. Il évoque ici son ouvrage à paraître en février 2014 aux Editions Les liens qui libèrent : « Faut-il renoncer à la liberté pour être heureux ? »

Alors : Faut-il renoncer à la liberté pour être heureux ?!

Certainement pas !! Le citoyen de nos sociétés technico-démocratiques se voit promettre le « bonheur », ou plus récemment un bonheur sous la forme atrophiée de la « sécurité » ou plus exaltée de la « croissance », à condition de bien se comporter comme les « experts » le lui prescrivent ou le lui suggèrent. Nous sommes aujourd'hui dans une forme dégénérée de démocratie, ce que j'appelle la « démocratie d'expertise et d'opinion », où ce qui faisait la substance véritable de la démocratie, la liberté politique, est en train de disparaître ou du moins de se réduire à la liberté de faire à peu près ce que l'on veut si cela ne gêne pas l'ordre social. La « religion du marché », comme la nommait Pasolini, incite à l'hédonisme de masse et à la jouissance immédiate des relations « liquides » propres à nos sociétés de la marchandise et du spectacle. Au nom du bonheur ou de la sécurité c'est une forme atrophiée de liberté qui est proposée : la liberté privée, esseulée et quasiment masturbatoire de la consommation. À condition d'obéir aux normes des dispositifs de soumission et de contrôle de notre civilisation, que l'on nomme évaluation, et qui ne sont rien d'autres que des appareils,

des instruments qui fabriquent de la servitude volontaire. Ces dispositifs ont pour vocation sociale d'introduire la logique des marchés dans l'ensemble des activités humaines en ne considérant leurs valeurs que sous l'angle du prix, du quantitatif, de leur procédures, bref d'une pensée des affaires et du droit. Cette forme de rationalité que je nomme pratico-formelle est indispensable au développement des différentes formes de capitalisme, et a accru ses exigences formelles et déshumanisantes avec le capitalisme financier.

Vous évoquez dans l'un de vos ouvrages la « santé totalitaire » : faudrait-il renoncer à la santé pour être libre ?

Comme le remarquait déjà le philosophe Canguilhem la santé est une notion vulgaire qui mélange des valeurs médicales, sociales, psychologiques et culturelles. Donc le sanitaire qui est une espèce d'hygiène du corps social des populations ne peut pas être confondu avec le médical qui soigne la maladie et le malade. Or dans nos sociétés et depuis la fin du XVIII^{ème} siècle on assiste à une médicalisation de l'existence qui normalise les comportements, traque les individus dans la moindre de leurs anomalies, capte et façonne les manières de



vivre. C'est l'idéologie sanitaire qui nous prive de la liberté, pas les prodigieuses avancées de la médecine ou des soins.

Vous donnez de nombreuses clefs pour la compréhension des débats sur le DSM V*....

C'est l'exemple même où le soin a laissé la place à la maintenance sociale et où au nom d'une prétendue objectivité on a transformé les professionnels de la santé mentale en instruments d'un pouvoir politique qui fait de l'homme un instrument, une machine. Du coup même si les DSM sont des grilles débiles, frustes, simplistes pour rendre compte des souffrances psychiques et sociales, leur langage de machine, leur structure statistique, leur fonction de repérage des facteurs de risques de « déviations », même minimales, sont

parfaitement compatibles avec les normes de gestion politique et sécuritaire des populations et celle des industries du médicament et de surveillance.

Si vous deviez envoyer un message à 1400 professionnels de la santé mentale via ce magazine ?

Je leur dirais qu'aujourd'hui l'avenir de la démocratie se joue en grande partie sur la scène des métiers, pas seulement de l'emploi, et des services qu'ils rendent. Insidieusement la technique, qui est une chose formidable, a vaincu la démocratie, les débats qui la conditionnent, la liberté qu'elle exige et l'angoisse de l'imprévu qu'elle affronte. Il y a du « politique » dans tous les métiers et aujourd'hui ce « politique » tend à se réduire à l'hégémonie culturelle néolibérale dont les évaluations sont les rituels, le cérémonial. C'est sur ce terrain que le destin de cette guerre des civilisations va se jouer.

Les + du web : retrouvez la totalité de l'interview sur le site www.epsm-al.fr

* DSM : manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders)

Chronos



Contact
Stéphane Dubus
stephane.dubus@epsm-al.fr

Depuis le 1^{er} janvier 2014, l'établissement utilise le logiciel Chronos pour la Gestion du temps de Travail. Ce projet, partagé entre la DRH et la DDS, est accompagné, depuis février 2013, par Stéphane Dubus, Cadre de santé en mission transversale, qui est également référent du déploiement du dossier de soins dans Crossway.

Pourquoi déployer dès le 1^{er} janvier ?

Pour faciliter le démarrage avec des compteurs à zéro et éviter la ressaisie des données de l'année en cours. Des accompagnements par les administrateurs et les référents ont eu lieu sur le terrain pour les gestionnaires de planning et leurs équipes, ainsi qu'un système d'assistance téléphonique afin d'aider au mieux chacun dans la mise en route.

Comment Chronos s'articule-t-il avec l'ancien fonctionnement ?

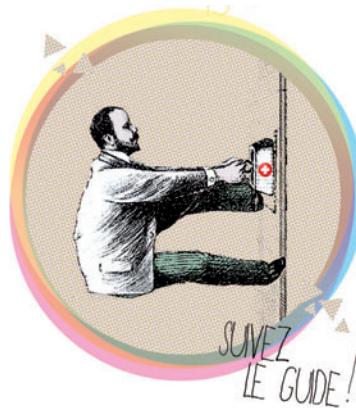
Le guide de gestion du temps de travail a été transposé dans l'outil informatique sans modification des règles validées. Tous les gestionnaires de planning peuvent consulter leur planning et construire celui de leur équipe. Chaque agent, formé par son responsable à quelques manipula-

tions simples, doit pouvoir accéder au planning de son équipe, être autonome dans ses demandes de congés et le suivi de son compte d'heures ceci en toute transparence et en temps réel. Les agents qui pointaient auparavant peuvent le faire à l'aide de la badgeuse virtuelle pour continuer à bénéficier de la souplesse des horaires variables.

Le truc en plus ?

Après un démarrage qui peut sembler laborieux car les règles de gestion de temps à l'hôpital sont complexes et le paramétrage de départ nécessite des ajustements, nous disposerons d'un outil taillé sur mesure pour gérer le temps de travail de l'ensemble des professionnels. Il permettra des réponses plus rapides que les réponses actuelles, allègera la planification surtout dans un établissement comme l'EPSMAL où les structures sont nombreuses et décentralisées, tout en garantissant la transparence, le respect des droits et l'équité pour tous ainsi que la justesse des calculs tant en matière de décompte horaire que de saisie des éléments variables de paie.

Premier appel à projets artistiques interne



Le programme des projets culturels soutenus par Culture et santé vient de paraître. Il est disponible en ligne sur le site de l'EPSM : www.epsm-al.fr et les sites de l'ARS, de la DRAC, Sous le Préau : ars.nordpasdecalais.sante.fr culturecommunication.gouv.fr/Regions/Drac-nord-pas-de-calais cndp.fr/crdp-lille/souslepreau

La commission culturelle de l'établissement vient de lancer le premier appel à projets culturels interne. Cet appel à projets est réservé exclusivement aux services de l'EPSM de l'agglomération lilloise et a pour objectif de favoriser la mise en place de partenariats avec les artistes, les structures culturelles et partenaires institutionnels. La commission culturelle accompagnera financièrement les projets retenus, dans le cadre de l'enveloppe attribuée par le programme Culture-santé de la DRAC-ARS et de la convention tripartite. Il est important de noter que les services de l'EPSM de l'agglomération lilloise ne peuvent plus participer à l'appel à projets du programme DRAC-ARS hors de cet appel à projets interne. La commission culturelle accompagnera aussi les projets comme « caisse de résonance » (communication institutionnelle spécifique), soutien administratif et logistique.



- ▶ Clôture de l'appel à projets : **25 mars 2014**.
- ▶ À savoir : Les projets qui proposent une restitution publique (public restreint ou public extérieur) au mois de juin 2014 peuvent envoyer leurs informations au service communication et culture pour paraître dans les rendez-vous du programme Latitudes mentales.
- ▶ Pour tout renseignement : Maud Piontek, coordinatrice commission culture
T : 03 20 63 76 16 - M : maud.piontek@epsm-al.fr

Agenda

Du 10 mars au 23 mars

Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2014 - Thème « information et santé mentale »

De multiples actions sont proposées par l'EPSM sur tout le territoire de la métropole lilloise : voir le programme détaillé en p3 du magazine et sur notre site web www.epsm-al.fr

Pour obtenir le programme national semaine-sante-mentale.fr

Jeudi 20 mars à 11h



Inauguration du CMP Lille Ouest
128 avenue de Lattre de Tassigny
à Saint-André-lez-Lille (voir p3)

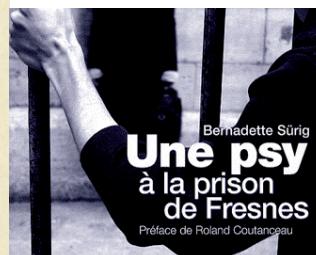
Vendredi 04 avril

États généraux de la pédopsychiatrie
à la Mairie de Paris.

États des lieux de la pédopsychiatrie auprès des pouvoirs publics.

À suivre sur www.epsm-al.fr

Jeudi 15 mai



Une psy à la prison de Fresnes : Psychocriminologie et Etudes de cas. Dans le cadre de ses rencontres « À livre ouvert », l'Ursavs vous propose la présentation de l'ouvrage : « *Une psy à la prison de Fresnes : Psychocriminologie et Etudes de cas* » (de Bernadette Sürig), par Laurine Bossu, Psychologue clinicienne (URSAVS) au 57 boulevard de Metz à Lille.

17 et 18 mai de 11h à 17h

Formidables (voir p4)
eslpl.epsmal@gmail.com
ou par téléphone au 06 33 36 20 54
(Entrée gratuite)

Tout le mois de juin

Festival Latitudes mentales
Dans de multiples sites

Bouquins



Le coup de cœur de la Doc'

Le DVD du documentaire sur les Z'entonnoirs est disponible au prix de 16€ (+3€ de frais de port si nécessaire) :

Docs du Nord - Marie Dumoulin
21 avenue de la Créativité
59650 Villeneuve d'Ascq
03 20 16 90 06
contact@docsdunord.fr
www.les-docs-du-nord.com

Pour les projections du film, voir p3

Où a été prise cette photo ?



C'est un cisson pédagogique appelé familièrement « bottecoucou ». Il permet de voir l'application des techniques standardisées de friction des mains avec les solutions hydroalcooliques. La lampe UV dévoile alors les zones où est appliquée la solution. Ce cisson a été proposé au personnel de l'établissement dans le cadre de la semaine de sécurité patient.

