

# ALTER EGO

Magazine d'information trimestriel  
de l'EPSM de l'agglomération lilloise

Numéro 1 / Janvier - Février - Mars 2011

## DOSSIER

Psychiatrie et santé mentale :  
comment en parler?

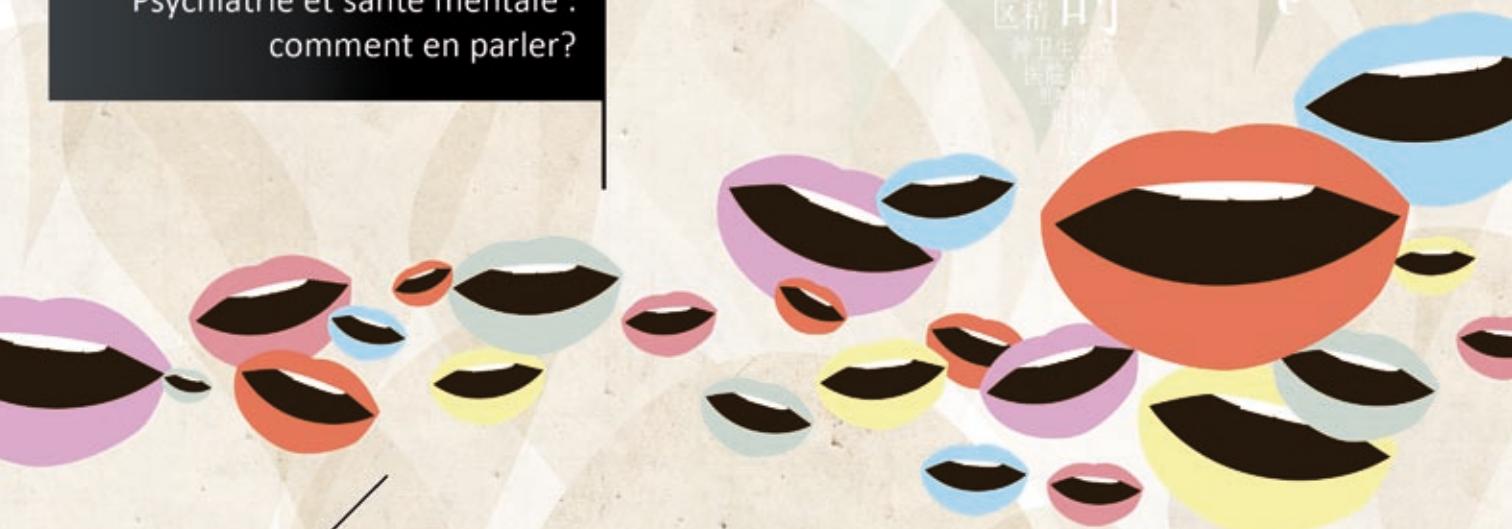
le  
proposé de  
le malade à  
santé  
mentale, ou de la  
psychiatrie. La  
San

Psy  
sant mentale :  
chia comment en  
trie parler  
psychiatrie. Santé mentale

Il semblerait que la diff  
soit apparue dans les  
années, avec la relance  
de la sectorisation  
ence  
on a comment parler de

santé  
mentale  
au lieu de  
lutter contre  
les  
maladies  
es  
m  
e

里  
大区精神卫生公立医  
院负责里尔地区精神病的治  
疗  
个精神  
门共有  
部门和技  
里尔大  
区精  
神卫生公  
立医院



# ALTER EGO

**Magazine d'information trimestriel  
de l'EPSM de l'agglomération lilloise**  
**Numéro 1 / Janvier - Février - Mars 2011**

Directeur de la publication : Joël Noël - Directeur de la rédaction : François Caplier - Responsable de la publication : Maud Piontek  
Ont contribué à ce numéro : Docteur Jean-Yves Alexandre, Guilhem Andrieu, Sonia Capelle, Leticia Capliez, Anne-Sophie Castronovo, Patrice Deconstanza, Docteur Patricia Do Dang, Christine Dupont, Basile Dupont, François Caplier, Olivier Hennion, François Lequin, Docteur Pierre Madeuf, Bernard Medjkane, Valérie Mignon, Docteur Christian Müller, Joël Noël, Docteur Jean Oureib, Docteur Jean-Christophe Piquet, Roxane Py, Docteur Aurélie Rust, Lewis Trondheim, Docteur Frédéric Wizla, le centre de documentation et l'équipe de la Gestion des carrières, Docteur Khadra Zeghlache.  
Graphisme : Maxime Foulon - Secrétariat : Magalie Mathon - Photos et illustrations : service communication sauf p3 Cabinet Maes, p8 hôpital Victor Provo et p11 Lewis Trondheim.  
Impression : Delezenne, Hénin-Beaumont, sur papier recyclé.  
Ce numéro a été tiré à 2500 exemplaires - Numéro ISSN en cours.

EPSM de l'agglomération lilloise  
BP 4 – 59 871 Saint-André-lez-Lille cedex  
Tel : 03 20 63 76 00 – Fax : 03 20 63 76 80 – Mail : [contact@epsm-agglomeration-lilloise.fr](mailto:contact@epsm-agglomeration-lilloise.fr)  
Ce magazine est téléchargeable sur l'intranet et le site de l'EPSM / [www.epsm-agglomeration-lilloise.fr](http://www.epsm-agglomeration-lilloise.fr).

**Vous souhaitez contribuer au prochain magazine de l'EPSM ?**  
**Envoyez vos remarques, idées d'articles, photos !**  
**Prochain dossier : La réforme constitutionnelle de la loi du 27 juin 1990.**



# Édito



Vous avez entre les mains le premier numéro d'**Alter Ego**, le nouveau magazine trimestriel de l'EPSM de l'agglomération lilloise.

En latin, l'*alter ego*, c'est l'autre moi. C'est un peu l'esprit que nous voulons donner à cette nouvelle publication, qu'elle soit le reflet fidèle de ce que vous vivez dans notre établissement. Mais **Alter Ego** se veut également un support d'information fiable sur les sujets d'actualité de l'EPSM, de la psychiatrie et du monde de la santé en général.

Pour ce premier numéro, nous avons choisi de consacrer le dossier à la perception qu'a aujourd'hui la société de la psychiatrie et de la santé mentale. Comment en parle-t-on, que l'on soit psychiatre, soignant, journaliste... ? Dans l'actualité, vous trouverez également un article sur le rapprochement entre notre établissement et l'EPSM d'Armentières, le contexte et les motivations de ce grand projet.

J'espère que vous vous retrouverez, au fil des pages et à travers les lignes de ce magazine, de votre magazine. Je souhaite que vous puissiez vous l'approprier et l'enrichir de vos idées, de vos témoignages, de vos coups de cœur et de gueule, de vos envies.

Bonne lecture.

Joël Noël  
Directeur Général  
de l'EPSM de l'agglomération lilloise

# Sommaire

P2

-3 Troisième journée  
« Psychiatrie et justice »

P3

+3 Inauguration du CPA

P4

**Instantanés** Certification, Crossway, Espace Éthique...

P9-P10

## Personnels

Portraits de **Roxane Py**, psychologue du travail, et du **Docteur Michel Libert**, pédopsychiatre

P11

## Éclectique

**Lewis Trondheim**

P12

## Intersections

+ Les grands chantiers de l'EPSM  
+ Rapprochement des deux EPSM

P13

## In/Out

P5-P8



## Dossier psychiatrie, santé mentale : comment en parler ?

Introduit et commenté par le **Docteur J.-Y. Alexandre**  
+ La psychiatrie française racontée à un chinois  
+ À l'écoute des suicidants  
+ Le chœur de l'UFA  
+ Ça me gêne, de Sonia Capelle  
+ Une psychologue sur Wéo  
+ Interview d'Olivier Hennion, journaliste à la Voix du Nord

## 3<sup>ème</sup> journée « Psychiatrie et justice »

« Une journée qui rend compte de la complexité de la prise en charge des comportements humains »

Docteur Christian Müller, chef de Pôle 59G23 de l'EPSM de l'agglomération lilloise et Président de l'ANPCME.

-3

### Satisfaits

20% très satisfaits du contenu, 80% satisfaits, aucun insatisfait : « interventions très complémentaires » « très intéressant d'avoir la présence d'un sénateur, Monsieur Lecerf », « interventions très claires et concises » - 20% très satisfaits de la durée des interventions, 70% satisfaits, 10% peu satisfaits : « intervenants trop nombreux sur un même thème » « trop dense » « j'aurais aimé que les études de cas soient plus concrètes » - 60% très satisfaits du choix des thématiques, 40% satisfaits (sur les 51 questionnaires de satisfaction recueillis).



Isabelle Souquet, Professeur Pierre Thomas, Hélène Judes, Martin Parkouda et Alain Debetz

**Près de 400 professionnels des institutions judiciaires et psychiatriques étaient réunis pour la 3<sup>ème</sup> journée d'étude consacrée cette année à la thématique : « Principe de précaution et réformes ».**

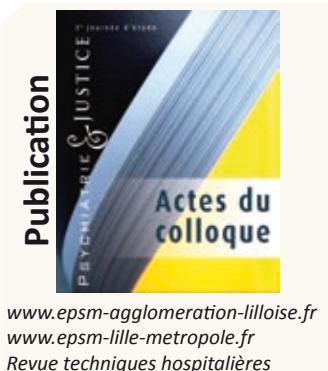
Psychiatres, magistrats et conseillers d'insertion et de probation ont pu témoigner que le principe de précaution appliqué aux détenus souffrants de troubles mentaux pour atteindre un risque zéro de récidive influençait négativement les soins et les démarches de réinsertion. Ils ont finement échangé leurs points de vue : le Dr Daniel Zagury (EPS Ville-Evrard, Seine-Saint-Denis), expert judiciaire, a introduit le débat : « Nous sommes passés de la clinique psychiatrique à la clinique criminologique ». « Nous sommes

dans une pratique de soins et le juge est dans une demande expertale », a souligné le Pr Pierre Thomas, chef du Service Médico Psychiatrique Régional de Lille (CHRU de Lille). « La plupart des détenus n'ont jamais rencontré de psychiatres avant d'entrer en prison et, en pratique, nous essayons avant tout d'établir une alliance thérapeutique, de nouer un rapport de confiance ».

Côté justice, Hélène Judes, vice-présidente à l'application des peines au Tribunal de Grande Instance de Lille, a manifesté son souhait de multiplier les possibilités d'échanges avec les soignants : « Je ne sais pas quels sont les soins dont [le patient] bénéficie et s'il voit une assistante sociale, un psychologue ou un psychiatre au SMPR, et j'aimerais avoir plus de détails sur le suivi pour statuer de la dangerosité d'une personne. »

Pour sortir de ces difficultés, plusieurs intervenants ont appelé à parvenir à une approche pluridisciplinaire, dans laquelle chacun tiendrait son rôle mais personne ne porterait seul la responsabilité d'une décision. Alain Debetz, qui vient de quitter la direction du CH des Pyrénées à Pau, a indiqué qu'il avait « passé convention » avec le juge d'application des peines et le Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation, et qu'une fiche de liaison « enrichie » par rapport aux obligations réglementaires était désormais établie. Il a plaidé pour une « démarche de réseau », estimant qu'il n'y avait « aucun risque » à partager entre professionnels.

La prochaine journée d'études « Psychiatrie et justice » aura lieu en décembre 2011 sur le thème des médias.



www.epsm-agglomeration-lilloise.fr  
www.epsm-lille-metropole.fr  
Revue techniques hospitalières

# Inauguration du Centre Psychiatrique d'Accueil et d'Admission

L'inauguration du Centre Psychiatrique d'Accueil et d'Admission (CPAA) et de l'extension de l'Hôpital Saint-Vincent de Paul s'est tenue le **17 février 2011 à 11h30**.

Au sein de cette nouvelle construction, sur deux étages, l'EPSM ouvre une structure intersectorielle (59G11, 59G22, 59G23, 59G24) d'accueil et d'admission de 24 lits pour des courts séjours. Située près du métro, accessible, elle répondra vingt-quatre heures sur vingt-quatre aux besoins des habitants de la métropole lilloise. Le CAP « *Îlot Psy* », actuellement rue de Wazemmes, sera intégré à cette structure, favorisant une meilleure lisibilité de l'offre de soins par la population et par les partenaires : psychiatres libéraux, médecins généralistes, structures d'hébergement sociales et médico-sociales, associations, CHRU...

L'ouverture de l'extension de l'Hôpital Saint-Vincent de Paul est



aussi une opération exemplaire de partenariat entre un établissement public de santé mentale et un établissement de santé privé d'intérêt collectif, le GHICL. « *Grâce à l'accès au plateau technique des urgences de l'hôpital Saint-Vincent de Paul pour les soins somatiques, l'EPSM rationalise la prise en charge globale somato-psychique des situations souvent complexes de l'urgence psychiatrique* » explique Joël Noël, Directeur Général de l'EPSM. De son côté, le Groupe Hospitalier de l'Institut Catholique de Lille, accroît sa capacité d'accueil en développant trois services : Neurologie, Unité de Soins Palliatifs et Médecine Polyvalente.



## Pourquoi Pessoa ?

L'unité d'hospitalisation du CPAA a pour nom de baptême « *Unité Pessoa* » en référence à l'écrivain-poète portugais du XX<sup>ème</sup> siècle. Pessoa s'est créé une coterie de personnages imaginaires comme autant d'approches poétiques du monde et écrivait ses œuvres sous différents hétéronymes... en tout plus d'une vingtaine ! Voyageur immobile, il n'en fut pas moins l'un des auteurs les plus prolifiques et créatifs de son temps.



## Dr Wizla

chef de Pôle 59G24  
et médecin  
coordonnateur  
du CPAA.

« *La création d'une structure intersectorielle ne se limite pas à la mise en commun des moyens des secteurs impliqués. La véritable intersectorialité, qui fait directement référence à la continuité des soins propre à la notion de secteur, sous-tend de façon implicite une responsabilité partagée du fonctionnement de la structure. Interface des structures en prise directe avec la cité - urgences de l'hôpital Saint-Vincent de Paul et CAP Ilot psy - et de l'ensemble du dispositif de l'EPSM, le CPAA facilitera l'articulation des différents acteurs du soin psychiatrique, de la consultation en urgence à la prise en charge au long cours par l'équipe du secteur.* »

## CPAA

2 rue Desaix - 59000 Lille  
Tel : 03 59 35 28 60  
Fax : 03 59 35 28 69

*Portes ouvertes du CPAA  
le 07 mars de 9h à 20h,  
et rencontre avec l'équipe.  
Pot à 20h.*



## L'EPSM certifié, cap sur 2012 !



L'EPSM de l'agglomération lilloise certifié V2007 prépare désormais la certification V2010 avec une visite en octobre 2012. Les préparatifs de la visite de certification ont déjà débuté par une information des instances et des commissions : la présence de nouvelles thématiques dans la procédure de certification, comme la bientraitance et le développement durable, ont été largement soulignées. Une autoévaluation « à blanc » est mise en place dès ce premier semestre 2011 afin de dégager des priorités d'actions jusqu'à la visite.



*Intranet  
Procédures et documentation  
DQSI - Certification - Rapport HAS  
de certification.*

## Un espace pour l'éthique

L'EPSM de l'agglomération lilloise vient de créer un espace de réflexion éthique qui se présente comme un lieu d'échanges, de partages et d'expertises. Il se réunira au moins deux fois par an. Le Docteur Francis Moreau, pédopsychiatre sur le secteur 59106, en a été élu président, et François Lequin, Directeur de l'Accueil et des Affaires financières, vice président. Le président de l'espace éthique sera membre consultatif du Conseil de surveillance. Plusieurs études sont d'ores et déjà en cours, sur les cas concrets de la bientraitance au DPR, l'accueil des patients détenus... Nous en rendrons compte régulièrement dans **Alter Ego**.

Saisir l'espace éthique : par mail ou courrier au Président ou au vice-président.

## Dans l'ancien logement de fonction du directeur

L'EPSM de l'agglomération lilloise valorise le patrimoine de ses sites en louant l'ancien logement de fonction de Monsieur Noël à un organisme de formation. Santexcel, Groupement d'Intérêt Public (GIP) financé par la grande majorité des hôpitaux de la région, vient ainsi d'installer son siège social au 199 rue du général Leclerc à Saint-André.

## Commission des soins



Instance de consultation, la C.S.I.R.M.T. vient d'être réélue pour 4 ans. Pour rappel, la Commission Soins Infirmiers, Rééducation et Médico-Technique a pour finalité majeure de reconnaître et de valoriser le droit d'expression des professionnels du service de soins infirmiers, de rééducation et médico-technique. Elle est présidée par Michèle Deston, Coordonateur Général des Soins.

## Crossway : le dossier de soins informatisé est lancé !

Le Docteur Jean Oureib a annoncé dernièrement le démarrage du dispositif Crossway, en remplacement de Lisia, pour le 11 janvier 2011. Mais qu'est-ce que Crossway ? C'est au départ une boîte à outils vide, que l'établissement va pouvoir utiliser et modeler à sa convenance. Après une phase de paramétrage, l'enjeu du démarrage est la fourniture du protocole d'information de routage (RIP) correct, dans lequel il est possible d'inclure de nombreuses données : identification, mouvement du patient, recueil de l'activité, des diagnostics, bureautique médicale...

Actuellement, 320 agents ont été formés et 40 secrétaires. Courant janvier, ce sera au tour des médecins. Enfin, deux référents Crossway seront identifiés par service.



*Intranet  
Des aides seront mises à disposition pour faciliter l'utilisation du logiciel.  
Hotline Crossway informatique : 7633  
Chef de projet : Christine Dupont  
Groupe projet : Dr Jean Oureib,  
Amar Khiter, Christine Dupont.*

# Psychiatrie, santé mentale : comment en parler ?

« » par le Docteur  
Jean-Yves Alexandre,  
chef de Pôle 59G12,  
Président de la CME  
de l'EPSM de l'agglomération lilloise.



## Psychiatrie ? Santé mentale ?

La distinction (en fait, ancienne ; il était question, au début du 20<sup>ème</sup> siècle, d' « *hygiène mentale* ») est réapparue dans les années 90, à l'occasion de la relance de la politique de secteur. On a commencé à reparler, alors de « *santé mentale* » au lieu de « *psychiatrie* » ou de « *lutte contre les maladies mentales* ». Il y avait à cette époque une volonté de déstigmatiser les malades, d'élargir le champ d'application de la discipline, de développer les liens avec les autres praticiens de la santé, les acteurs sociaux, et médico-sociaux. Cela a eu pour conséquence l'ouverture de la psychiatrie à la prise en charge de la souffrance existentielle et de phénomènes plus généraux (« *dépression* », victimologie ...) ou plus visibles (toxicomanie, alcoolisme, précarité ...).

Mais ce passage de la maladie à la santé, de la psychiatrie à la santé mentale, comportait des risques : celui, d'abord, d'une banalisation des troubles psychiques les plus lourds, comme les schizophrénies ou les maladies graves de l'humeur, avec pour conséquence une moindre attention portée à ceux-ci et un transfert des moyens humains, financiers, qui leurs étaient jusqu'alors alloués, vers d'autres domaines. Abandonnés, les schizophrènes finissent dans la rue puis en prison... Par ailleurs, parler de « *santé mentale* », c'est inviter la société, les media, les pouvoirs publics, les professionnels de santé à se focaliser sur des risques qu'on peut qualifier de plus « *courants* », plus réactionnels, plus « *existentiels* ». Une psychiatrisation du social devient alors un autre risque, d'autant plus à craindre dans une période où les problèmes de sécurité publique sont privilégiés... Si Politique et Psychiatrie sont obligatoirement liées, ce sont moins les professionnels qui disent, aujourd'hui, les limites de leur champ, que l'autorité publique...

## La psychiatrie française racontée à un chinois

« Les chinois semblent s'être lancés dans des projets ambitieux - à l'échelle du pays- de réforme de l'ensemble de leur système de santé. Nous avons accueilli le Professeur Li, responsable de la psychiatrie de l'hôpital de Canton, féru de psychiatrie sociale, lecteur de Montaigne, Rousseau, Sartre... Ses questions ont été nombreuses sur les modes de financement, la sécurité sociale et en général tout ce qui concernait la mise en œuvre du principe de solidarité, la question de l'hospitalisation d'office, mais aussi l'électroconvulsivothérapie (ECT), couramment utilisée en Chine.

Dr J.-Y.A



Dr Wizla, François Coplier, Dr Decousser, Dr Alexandre, Joël Noël, Professeur Li, Dr Müller

A l'origine, il y a eu cet échange « *France-Chine* » en mai 2010. Dans le cadre de rencontres inter-ministérielles, un groupe a été accueilli par la direction de la santé de la Province de Canton, en Chine : parmi eux, Florence Lys, un représentant du Ministère de la santé, le Docteur Yvan Halimi, psychiatre au CH Mazurelle de La Roche-sur-Yon, le Docteur Christian Müller, chef de pôle à l'EPSM de l'agglomération lilloise, Eliane

Bourgeois, directrice des soins de l'EPSM Lille Métropole...

Et puis, pour prolonger les échanges, l'EPSM de l'agglomération lilloise a reçu en octobre 2010 le Professeur Li, responsable de la psychiatrie de l'hôpital de Canton en Chine, pour une présentation des projets et structures de l'EPSM : le chantier du CPAA, le CMP Basaglia, la Clinique de l'adolescent, le site de Lommelet, l'hôpital Bonnafé et notamment

le CAPI, l'atelier thérapeutique Le Trusquin, la maison thérapeutique rue de Lannoy à Roubaix, les Z'entonnnoirs.

Il lui a été également exposé les initiatives innovantes en santé mentale sur la région Nord-Pas

de Calais avec des partenaires de l'établissement : la Ville de Lille, la Fédération Régionale de Recherche en Santé Mentale, l'UNAFAM, l'EPSM Lille-Métropole, le réseau Diogène, l'Agence Régionale de Santé.



Les animateurs des Z'entonnnoirs ont reçu le Professeur Li pour l'enregistrement d'une émission spéciale. « J'ai été très impressionné par l'humanisme de la psychiatrie à la française : le dispositif de la sécurité sociale, la primauté des soins, le dispositif associatif d'aide aux familles, les ateliers thérapeutiques... » Professeur Li

## Innovation du soin auprès des suicidants

« Ce ne sont pas les mêmes personnalités qui se suicident et qui tentent de se suicider : à Roubaix, il y a deux fois plus de tentatives de suicide que la moyenne en France, mais le nombre de suicides accomplis n'y est heureusement pas plus élevé. Est-ce un problème de société, de santé mentale, de psychiatrie ?... A Roubaix, comme sans doute dans beaucoup d'autres villes, les seules lumières allumées la nuit sont celles du commissariat et des urgences... »

Dr J.-Y.A »

La ville de Roubaix, annoncée en 2010 « ville la plus pauvre de France », présente un taux significativement élevé de tentatives de suicides (875/an) par rapport à la moyenne départementale. Une équipe mobile de psychiatrie tente de répondre à cette situation corrélée à divers facteurs sociaux: chômage, niveau d'études, séparation... Privilégiant une action rapide, intensive, le dispositif de réécoute des suicidants favorise la continuité du lien.

Composée de deux psychiatres et de quatre ETP infirmiers, l'équipe Sisyph intervient quotidiennement de manière déssectorisée aux urgen-

ces de l'Hôpital Victor Provo. Parallèlement à l'équipe psychiatrique d'urgence, elle rencontre le patient suicidant ou suicidaire dès son arrivée. En l'absence de critères d'hospitalisation, elle propose à ces personnes sans antécédents psychiatriques, ou en rupture de soins, de revenir en consultation dans les 48 heures après un passage à l'acte effectif ou imminent : « un tiers des patients suicidants sont orientés sur un CMP mais le constat a été fait que très peu y allait, pensant ne pas avoir leur place là-bas. Ils étaient donc perdus de vue, on ne savait pas ce qu'ils devenaient, sauf quand ils recommençaient », explique Guilhem Andrieu, infirmier. Un suivi ambulatoire infirmier sous supervision médicale est donc initié dans l'enceinte du Centre Hospitalier de Roubaix, lieu déstigmatisé sur le plan psychiatrique et assurant la confidentialité.

Le patient est reçu plusieurs fois par semaine par le même infirmier, ce qui renforce le lien instauré aux urgences. Une nouvelle évaluation médicale est effectuée 15 jours puis 1 mois après le premier contact, parfois intensifiée en fonction de l'évolution du patient. En cas d'absence à un rendez-vous, l'équipe téléphone au patient ou à une personne de confiance, avec accord du patient préalablement obtenu et librement consenti. A l'issue du suivi, si l'état clinique permet d'arrêter les soins, une évaluation téléphonique est proposée 6 mois après. Cet appel permet d'assurer une prévention secondaire de la récurrence suicidaire. Si la poursuite de soins spécialisés est justifiée, un relais en consultation en CMP avec le même psychiatre référent est organisé. Pour les patients « hors-secteur », des contacts sont pris avec le CMP du secteur de rattachement.

« Nous travaillons désormais un autre axe de la mission : la prévention » conclut le Docteur Jean-Christophe Piquet. « Nous souhaitons développer les contacts initiés avec les médecins généralistes. Environ la moitié des suicidants ont consulté leur médecin traitant avant le passage à l'acte, pour des troubles du sommeil ou de l'appétit. Nous nous devons de sensibiliser les médecins qui peuvent, au travers de troubles somatiques, détecter des situations critiques. »

Hall de pédiatrie de l'hôpital Provo,  
59 Bd Lacordaire, 59100 Roubaix.  
Permanence d'accueil infirmier  
de 9h à 17h, du lundi au vendredi  
Dr Aurélie Rust: 06-08-04-72-55  
Dr J.-C. Piquet: 06-08-04-72-54



## Le chœur de l'UFA

« Proposer d'introduire des éducateurs dans une équipe, dite « multidisciplinaire », provoque encore aujourd'hui, des réactions qui ne sont pas que des réflexes de défense catégorielle. Ce serait abandonner les soins et faire basculer la psychiatrie, encore plus, du côté de la santé mentale, du psycho-social, du psycho-éducatif... Parallèlement les recherches en neurosciences ont tendance à réduire les troubles psychiques à des perturbations de processus neuropsychologiques et neurobiologiques élémentaires. La psychiatrie doit louver entre de nombreux écueils. Il lui faut trouver son chemin entre poésie et imagerie cérébrale.

Dr J.-Y.A. »

Les portes de la Clinique de l'adolescent à Wasquehal se sont ouvertes en novembre 2010. Accessible, à deux pas du métro et du tramway, pas très loin du Parc Barbieux, la clinique propose 10 places d'hospitalisation de jour et 10 lits à temps plein. « Les hospitalisations sont toujours programmées » explique le Docteur Capelain, l'un des deux médecins référents de la clinique, « et après consultation de pré-admission avec le médecin. »

Psychiatrie, santé mentale : comment en parler ici ? L'équipe, rattachée à l'Unité Fonctionnelle pour Adolescents (UFA) a choisi le chœur : avec une équipe pluridisciplinaire composée de trois médecins psychiatres (2 ETP)

et de vingt huit personnels non médicaux dont un cadre de santé, treize d'infirmiers mais aussi six éducateurs, un psychologue, une assistante sociale, deux aide-soignants, une secrétaire, trois AHSQ, l'UFA parle à plusieurs voix, sur plusieurs niveaux, mais au diapason, dans un bel ensemble. « En ce qui me concerne, c'est la première fois que j'ai l'occasion de travailler dans une équipe pluridisciplinaire » témoigne Basile Dupont, éducateur spécialisé rattaché à la clinique de l'adolescent, « par exemple, je ne connaissais pas le langage des infirmiers auparavant. Il est différent du nôtre, mais notre objectif est le même : prendre en charge l'adolescent, chacun avec ses axes, qui sont complé-

mentaires ; travailler sur la qualité de la relation avec le jeune, donner du sens à son hospitalisation, l'accompagner dans sa démarche de soins. »

Aussi, ne cherchez pas de blouses blanches. La clinique a beau être médicalisée, le personnel ne l'affiche pas et vit au quotidien avec les jeunes patients : « Nous les réveillons, prenons nos repas avec eux, leur proposons des activités, des temps de pause... Cela permet de poser un cadre structurant. Nous pratiquons aussi des ateliers avec eux, ou du sport : pour certains jeunes qui s'expriment par la violence –contre eux-mêmes ou contre les autres, nous avons pensé à utiliser la boxe. Avec ce sport, ils reprennent contact avec des règles, une hygiène alimentaire ou corporelle. C'est aussi l'occasion de verbaliser certaines souffrances. » L'hospitalisation n'est ici qu'un temps au cours d'un itinéraire de vie, un temps encadré par une équipe en harmonie.

### Clinique de l'adolescent

45/3 avenue de Flandre  
59290 Wasquehal  
Tel : 03 20 89 48 90  
Fax : 03 2089 48 99

L'UFA (Unité Fonctionnelle pour Adolescents) est un triptyque comprenant : l'unité ambulatoire (intervenant sur l'aile lilloise et sur l'aile roubaisienne), l'hospitalisation temps plein et de jour.

# Sic !

Ça me gêne,  
d'être différente.  
Ça m'emmerde,  
de ne plus savoir.

Ça me gêne,  
que le temps me dépasse.  
Ça m'emmerde,  
d'être en retard ou à l'avance sur  
mes sentiments.

Ça me gêne,  
que vous soyez tous impuissants.  
Ça m'emmerde,  
que vous pouvez tout savoir.

Ça me gêne,  
d'avancer en reculant.  
Ça m'emmerde,  
de ne plus contrôler.

Ça me gêne,  
d'avoir peur.  
Ça m'emmerde,  
de le dire.

Ça me gêne,  
d'avoir tout le temps envie de  
mourir.  
Ça m'emmerde,  
de le regretter l'instant d'après.

Ça me gêne,  
d'être bonne comédienne.  
Ça m'emmerde,  
de ne plus pouvoir contrôler mon  
rôle.

Ça me gêne,  
d'être différente.  
Ça m'emmerde,  
que vous le sachiez.

Merci à toute l'équipe du CAPI.  
**Sonia Capelle.**  
Animatrice des z'entonnoirs



L'équipe de la clinique de l'adolescent lors de l'inauguration.

## Une psychologue sur Wéo

Des professionnels de la santé sont régulièrement invités à témoigner sur des thématiques d'actualité. Leticia Capliez, psychologue au 59G23, a ainsi été invitée en décembre 2010 sur le plateau de Wéo, une chaîne de télévision régionale : une façon simple et dédramatisée de sensibiliser le tout public aux problématiques de souffrance psychique, à l'offre de soin et au travail des professionnels de santé. « *C'était mon premier interview en direct à la télévision, je l'ai su le matin pour passer le soir, c'était pas mal de stress à gérer ! L'interview a duré 5 minutes sur la thématique des dépressions : pas de questions pièges, il s'agissait de faire le tableau clinique de la dépression saisonnière, de décrire les différents symptômes, d'orienter et d'expliquer les différentes thérapies existantes. C'était intéressant car la journaliste est venue me voir avant que je passe à l'antenne, pour m'expliquer comment elle allait procéder, le type de questions qu'elle allait poser. Elle avait lu et maîtrisait son sujet.* » commente Leticia Capliez.

« Les journalistes viennent, le plus souvent, chercher en psychiatrie ce qu'ils veulent y trouver : les grilles, la violence, l'isolement. Il faut de l'imagination pour montrer autre chose que des murs, pour faire entendre les paroles, percevoir les émotions, comprendre les relations, les soins. »

Dr J.-Y.A



## La psychiatrie, entre rubrique événementielle et faits divers...

Point de vue d'Olivier Hennion,  
Responsable d'édition Roubaix La Voix du Nord

### > Quelle place accordez-vous à la psychiatrie dans votre édition ?

Pour être honnête, La Voix du Nord Roubaix a très peu l'occasion de parler de la psychiatrie. Nos deux principaux sujets à Roubaix sont : l'actualité de la Compagnie de l'Oiseau Mouche\*, très spécifique en psychiatrie puisqu'il s'agit d'un CAT artistique ; et puis les faits divers, comme dernièrement avec le drame de la joggeuse assassinée par un type au lourd passé psychiatrique. Avec le culturel ou les ateliers thérapeutiques, le journaliste « visite » mais ne rentre pas dans la problématique du soin. Nos interlocuteurs considèrent sur ce point que nous ne pouvons pas comprendre. Ils ne souhaitent pas communiquer.

Nous devons nous contenter de l'anecdotique car il est difficile d'avoir accès à l'information, il faut des autorisations, on ne peut pas prendre de photos, c'est un vrai merdier réglementaire ! Et puis, le lectorat n'est pas intéressé, les gens ne se sentent pas vraiment concernés, sauf sur Alzheimer peut-être.

### > Quels sont les derniers sujets que vous avez traités sur cette thématique ?

Faits divers, ouverture de la clinique de l'ado à Wasquehal.

### > Que pensez-vous de la médiatisation des actes de criminels dangereux ?

Mon point de vue n'est pas un point de vue sur la psychiatrie mais sur le fonctionnement de la justice, qui est très critique. Les difficultés de la psychiatrie dans le domaine judiciaire sont d'abord celles de la justice, avec un manque de moyens, des décisions parfois prises à la va-vite et une impression d'ensemble qui frôle parfois l'improvisation.

\* La Compagnie de l'Oiseau-Mouche est une troupe permanente implantée au Garage à Roubaix. Elle compte vingt-trois comédiens professionnels, personnes en situation de handicap mental. Née en 1978, elle est devenue professionnelle en 1981 en créant le premier Centre d'Aide par le Travail artistique de France.

# Bienvenue !



## Roxane Py

Psychologue du personnel  
(service santé au travail)  
Tel direct : 03 28 38 51 16



Lorsque nous l'avons rencontrée, Roxane Py était depuis quelques jours seulement dans son bureau à l'EPSM-al, 2ème étage du Bâtiment A sur le site Lommelet, au cœur du service santé au travail. Une petite bibliothèque est pourtant déjà constituée, avec sur la table de travail « *Le Syndrôme du burn-out du soignant* », de Michel Delbrouck. « *J'espère à travers ma fonction à l'EPSM appliquer mes connaissances théoriques dans le monde du travail, mais je souhaite surtout faire des rencontres humaines riches en accompagnant les personnes qui rencontrent des difficultés professionnelles* » dit-elle. Jeune diplômée -depuis septembre 2010- Roxane Py est arrivée il y a trois ans à Lille pour intégrer le master II spécialisé dans les Thérapies Emotionnelles Cognitives et Comportementales (TECC) à l'Université de Lille 3. Elle s'intéresse particulièrement aux problématiques liées au stress, à l'anxiété et au psycho-trauma. « *Je souhaite permettre aux professionnels de trouver les ressources nécessaires pour faire face aux problématiques qu'ils rencontrent, dans les moments de crise comme au quotidien.* » Il est important de rappeler que les entretiens sont totalement confidentiels.

**Anne Sophie CHANAT**, Adjoint des cadres (DRH)  
**David COUVEZ**, Ingénieur Hospitalier Informatique  
**Maud PIONTEK**, Responsable de la communication (DAG)  
**Elodie SKOLIMOWSKI**, TSH (DIRM)  
**Anne Sophie LAMBILLIOTTE**, Cadre de santé (59106)  
**Nathalie MRUGALA**, Cadre de santé de nuit  
**Corinne THUMEREL**, Cadre de santé (IFSI)  
**Sandrine DESSEAUVE**, Psychologue (59G23)  
**Virginie LEFEBVRE**, Psychologue (CMP 59107)  
**Mohamed BOUCHAREB**, Infirmier (CPAA)  
**Laurie DEBURCQ**, Aide Soignante (Clinique de l'adolescent 59104)  
**Maxime FOULON**, Graphiste (DAG)  
**Roxane PY**, Psychologue (Service Santé au travail)

**DOSSIER  
C.G.O.S  
2011  
ET DEMANDE DE  
PRESTATIONS ÉTUDES  
ÉDUCATION-FORMATION**

**CGOS** : En 2011, envoyez : UN seul dossier UNIQUEMENT dans l'enveloppe pré-imprimée, AVEC vos justificatifs, A PALAISEAU et non plus Villeneuve d'Ascq !

En effet, en tant qu'agents de l'EPSM de l'agglomération lilloise, vous avez reçu à votre domicile les dossiers C.G.O.S 2011.

Désormais, le traitement du dossier C.G.O.S est automatisé. Une nouvelle procédure est donc mise en place pour permettre dans les meilleures conditions la lecture optique de ces dossiers.

Corinne Legrand, Correspondante CGOS et MNH - Poste 7267 - Bureau ouvert Lundi et Vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Merci

**Docteur  
Michel Libert**  
Pédopsychiatre



L'ensemble de la pédo-psychiatrie de l'EPSM de l'agglomération lilloise -et plus encore - rend un bel hommage au Docteur Michel Libert qui prend sa retraite. Chef de Pôle du secteur 59i04, il est remplacé dans ses fonctions par le Docteur Patricia Do Dang qui évoque « *ses grandes qualités d'écoute et de travail en équipe* ».

Il est bien difficile en quelques mots d'évoquer 37 ans d'une carrière commencée par un internat en 1973 à Ulysse Trélat. Médecin à Bailleul et chef de service sur le secteur de Valenciennes sud (59i10), le Docteur Libert rejoint l'EPSM en 1997 alors que s'annonce la fusion d'Ulysse Trélat et du site de Lommelet. Son parcours est ensuite lié à celui de la pédo-psychiatrie de l'EPSM. Ces collègues praticiens et administratifs saluent sa grande contribution au développement de la psychiatrie du nourrisson et du jeune enfant. L'installation de moyens de prises en charge précoces nécessite un fort travail de sensibilisation auprès des services hospitaliers, qui aboutit par exemple à la création de l'Unité de Soins Psychothérapeutiques Précoces à Domicile en 1999. Le Docteur Michel Libert est reconnu par ailleurs pour son travail de recherche sur la périnatalité et particulièrement sur le déni de grossesse. Le Docteur Pierre Madeuf souligne son sens du travail collectif, dont témoignent son investissement dans l'enseignement ou encore la création de la Fédéra-

**Christiane DISTASO**, Infirmière (59G24)  
**Catherine MAILLARD**, Attachée d'Administration (Admissions)  
**Arlette CREUS**, Infirmière (CMP 59G12)  
**Martine DEUILLY**, Ergothérapeute  
**Marianne HAELEWYN**, Infirmier  
**Martine LUTAU**, Aide Soignante  
**Béatrice CALVALIDO**, Infirmière (Clinique du Nouveau monde)  
**Catherine DELAPLACE**, Infirmière (59G24 Pussin)  
**Alain DELEFOSSE**, Infirmière (59G22)  
**Odile DUMORTIER**, Infirmière (59G14)  
**Anita GRODZKI**, Aide Soignant (MAS)  
**Franck HAVET**, Aide Soignant (59G22 CATTP)  
**Chantal ROUCH**, Assistante Sociale (59G22)  
**Jacky BOLIS**, Infirmière (59G11)  
**Michel DONDEYNE**, Moniteur d'atelier (59G23 4 Chemins)  
**Damien GOUDRON**, Infirmière (DPR Maison bleue)  
**Josiane HANICOT**, Adjoint Administratif (Admissions Lommelet)  
**Marie-France LECOUSTRE**, Infirmière (CMP 59G14)  
**Marie COUSSEMENT**, Aide soignant (DPR La Passerelle)  
**Pascal FROMONT**, TSH Chef cuisine  
**Louisa PRUVO**, Aide soignant (59G11 LA Croisée)

tion des secteurs de pédo-psychiatrie : « *Pragmatisme, détermination, disponibilité, écoute, patience, rigueur institutionnelle et diplomatie ont marqué ton travail.* »

A son tour, le Docteur Michel Libert salue toute son équipe et ses partenaires, entre autres pour le projet de soins intersectoriel qui aboutit à l'UFA et à la construction de la Clinique de l'adolescent à Wasquehal\*. Il souligne avec humour combien cette réalisation lui a permis de travailler conjointement avec l'administration, « *une expérience très riche au cours de laquelle il a fallu comprendre la logique de l'autre, et tous les problèmes sont dépassés !* ». L'EPSM de l'agglomération lilloise lui souhaite une excellente retraite.

\*voir article p6-7 « le chœur de l'UFA »

## Interview de Lewis Trondheim

Dessinateur, scénariste et éditeur français de bande dessinée. C'est l'un des représentants de ce que l'on appelle la « nouvelle bande dessinée ». Il est l'un des sept fondateurs de L'Association (1990) et membre de l'OuBaPo. Lewis Trondheim se distingue aussi par le fait qu'il refuse d'accorder des interviews aux journalistes, arguant que tout est dit dans ses œuvres. Pour **Alter ego**, il répond à la première interview « éclectique » qui a pour vocation de parler des autres, autrement. Sur un divan.

**Que signifie « EPSM » pour vous ?**  
Episode Pour Se Marrer.

**Dans le premier ouvrage que vous avez publié, « Psychanalyse », vous prenez comme sujet les rapports d'un patient et d'un analyste. Quel est votre rapport à la psy ?**  
Strictement aucun. Je regarde juste le feuilleton En Analyse à la télé.

**La BD est-elle votre thérapie ?**  
Bien sûr. Une thérapie lucrative même. Je m'enrichis intérieurement en me cherchant, et j'enrichis mon banquier. Le tout est de ne pas parvenir à se soigner complètement, sinon, on est guéri et on n'aurait plus l'envie de se raconter.

**Dans votre BD, « Alién », il n'y a que des monstres. Vous voyez souvent des monstres ? Des choses que les autres ne voient pas mais qui existent pour vous ?**  
Dessiner des personnages en monstres, ou en animaux, c'est pareil. Je crois que l'erreur serait de croire qu'on est entouré uniquement d'êtres humains.

**Vos personnages humains sont des animaux et vous vous dessinez comme une sorte d'oiseau ?**

C'est plus facile pour la fable, de dessiner des animaux. Et puis c'est plus facile à dessiner tout court. Je suis assez paresseux.

**Votre œuvre a un caractère introspectif : « Approximativement », « Carnet de bord »... Pourquoi vous mettre en fiction ?**

C'est une bonne gymnastique. Essayer d'avoir un peu de recul sur soi, d'une part. Et aussi, j'ai la mémoire d'un poisson rouge. Donc noter les choses me permet de m'en souvenir.

**Vous allez jusqu'à vous créer un « double », Frantico, et ça dure depuis plusieurs années...**

Alors ça, personne n'a encore prouvé que c'était moi.

**Vous vous imposez des exercices mentaux (Lapinot, « Moins d'un quart de seconde pour vivre »...)?**  
J'aime beaucoup. Mais je préfère encore les contraintes. J'y trouve toujours une nouvelle porte pour explorer un peu plus loin la narration en bande dessinée.

**Détestez-vous les interviews ?**

La plupart du temps, oui. Car on bégaye. On répond aux mêmes questions. Mais pas avec vous.



© Lewis Trondheim

**Avez-vous choisi d'être éditeur pour tuer le père ?**

Je suis à la fois auteur, éditeur et acheteur en librairie de bande dessinée. Je dirais donc plutôt que c'est pour entourer le père.

**Est-ce que Lapinot va ressusciter ?**  
Est-ce qu'une personne morte ressuscite ?

**Pourquoi le héros meurt-il ?**

Le thème du livre est la mort. Ce n'était pas Lapinot qui devait mourir à la base mais un autre personnage. Mais vers la page

10, je me suis dit que c'était lâche de ma part. La mort, ce n'est pas toujours les autres. C'est aussi soi. Principalement soi. Il fallait donc que le héros meurt pour appuyer mon propos.

**Quel est votre fantasme de BD ?**  
Faire une bd de 10 000 pages.

**Pourriez-vous nous parler de vos prochains projets ?**

Je suis en train de commencer une bd de 10 000 pages.

► [www.lewistrondheim.com](http://www.lewistrondheim.com)



Maquette des 40 lits DPR



Projet d'aménagement pour le 59G13



Cour intérieure des 100 lits



Vue globale des 100 lits

## Les grands chantiers de l'EPSM

Après l'inauguration de la Clinique de l'adolescent le 6 novembre 2010 ou du Centre Psychiatrique d'Accueil et d'Admission le 17 février 2011, l'EPSM de l'agglomération lilloise poursuit ses nombreux chantiers. Parmi les plus stratégiques, celui des « 100 lits » : pour la construction neuve de 80 lits de psychiatrie générale et de 20 lits d'addictologie sur 8000 m<sup>2</sup> sur le site de Lommelet, l'appel d'offres est terminé. C'est le cabinet Gilson qui a été retenu à la suite d'un concours d'architecture. Le chantier démarrera en mars. La première pierre devrait être posée en mai.

Pour les secteurs roubaisiens, deux chantiers débiteront dès avril. L'EPSM a décidé d'une part d'installer des appartements thérapeutiques pour le secteur 59G13 : un bâtiment existant rue Roger Salengro à Roubaix sera rénové et sa surface doublée. D'autre part pour le secteur 59G15, rue du Docteur Leplat à Wattrelos, l'EPSM réalisera un CMP et un CATTp.

Enfin, dans le cadre d'une meilleure prise en charge des patients du Département de Psycho-Réhabilitation (autisme, grande dépendance, poly-handicaps), l'EPSM a souhaité réaliser une structure d'hébergement de

« 30-40 lits » située sur le site de Lommelet.

Le cabinet Atlante a été désigné suite à un concours d'architecture pour la conception et la réalisation de cette opération.

**Bernard Medjkane**  
Directeur des Travaux  
et du Patrimoine

## Vers un rapprochement des deux EPSM

La loi HPST de juillet 2009 incite fortement les établissements de santé à établir des partenariats et des coopérations. C'est pourquoi en juillet dernier, le conseil de surveillance a pris une délibération créant un comité d'organisations stratégiques avec l'EPSM Lille Métropole afin de réfléchir aux modalités du rapprochement entre notre établissement et celui d'Armentières. Pour compléter cette délibération, une lettre d'intention signée par les présidents de conseil de surveillance, les Présidents de CME et les directeurs

généraux des deux établissements a été envoyée au directeur général de l'Agence Régionale de Santé (ARS).

Les principales motivations de ce rapprochement sont d'améliorer l'organisation de la psychiatrie publique de l'arrondissement de Lille, principalement gérée par les deux établissements. Il s'agit également de rendre mieux lisible cette organisation parfois complexe pour la population et pour nos très nombreux partenaires. Enfin, ce rapprochement doit être l'occasion d'une réflexion sur le

fonctionnement des services non cliniques (administratifs, techniques, logistiques).

Les deux établissements estiment que ce rapprochement doit conduire, avec l'accord de l'ARS, à la création d'un établissement unique à l'horizon 2014.

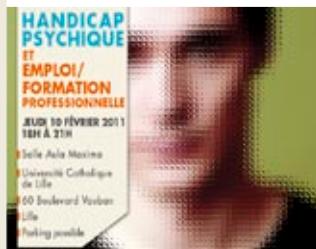
**Joël Noël**  
Directeur Général

## Agenda

**14 janvier à 15h**

Cérémonie des vœux de l'EPSM

**10 février de 18h à 21h**



**17 février à 11h30**

Inauguration du CPAA  
en collaboration avec le GHICL

**7 mars de 9h à 20h**



Portes ouvertes du CPAA

**Du 10 au 14 mars**

Semaine de la santé mentale :  
lieux multiples dans toute  
la région

**14 mars à 19h30**



**Projection**

*Il était une fois, la cité des fous*  
Gare St Sauveur à Lille  
Film de **Marco Turco** sur la vie  
de **Basaglia**. Avec Lill'art, la Ville  
de Lille, l'EPSM de l'agglomération  
lilloise et l'EPSM Lille  
Métropole, la F2RSM.

**17 mars**

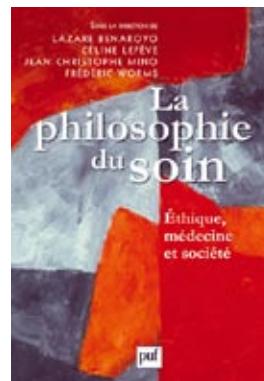
4<sup>ème</sup> soirée de l'Espace  
de réflexion éthique en santé  
mentale de la F2RSM,  
dans la cafétéria du Centre  
hospitalier d'Arras.  
Les obligations de soins,  
avec Marc-Olivier Doron, Histo-  
rien et philosophe des sciences  
et Docteur Jean-Charles Pascal,  
psychiatre - Tel : 03 20 44 10 34

**Mai**

Pose de la première pierre des  
«100 lits» - Site Lommelet

## Bouquins

Le coup de cœur du Centre de documentation



**La philosophie  
du soin Éthique,  
médecine et société**

Ouvrage collectif, sous la direction  
de Frédéric Worms, Lazare Benaroyo,  
Jean-Christophe Mino, Céline Lefève.  
Mai 2010, PUF, ISBN :  
978-2-13-058203-8

Destiné aux philosophes, médecins,  
citoyens, soignants mais aussi soi-  
gnés que nous sommes ou serons  
tous un jour, il fait apparaître com-  
bien le soin nous aide à penser au  
plus près le moment actuel.

Ayez le réflexe « Centre de documentation » pour vos demandes  
de prêts et recherches ! 03 28 38 51 02 / Postes : 7212 ou 7750.  
Sur le site de Lommelet à Saint-André-lez-Lille et Marquette.

**Un nouveau journal  
avec Archipel :**  
**Archi Pêle-mêle**



## Patrimoine

**Où a été prise cette photo ?**



Vue de l'intérieur du Caveau des frères  
Saint-Jean de Dieu sur le site de Lommelet.  
Rassurez-vous plus personne n'y demeure.

<http://lommelet-histoire.over-blog.fr>

